САМАЯ ЧИТАЕМАЯ РУССКАЯ ГАЗЕТА В ШТАТЕ ВАШИНГТОН И КАНАДСКОМ ВАНКУВЕРЕ • САМЫЙ БОЛЬШОЙ ТИРАЖ • САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

Русский Мир

№ 13 (201)

Мир людей, говорящих по-русски

3 сентября 2012 года

АФИША



стр.18

РЕКЛАМА

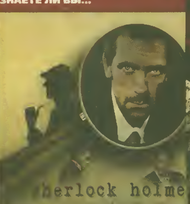
стр.31

НАШИ ЛЮДИ

«Лучше гор могут быть только горы ...»

стр. 28-29

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...



стр.22-23

ОТДЫХАЙКА



стр.30-31

HOT SPOT



стр.24

ЖАНР



стр.21

КНИЖНАЯ ПОЛКА



стр.26

"РУССКИЙ МИР" ШАГАЕТ ПО ПЛАНЕТЕ

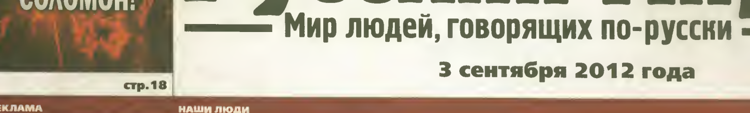
ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ



стр.10-12

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОЛОНКА

КУЛИНАРНЫЕ ЭТЮДЫ



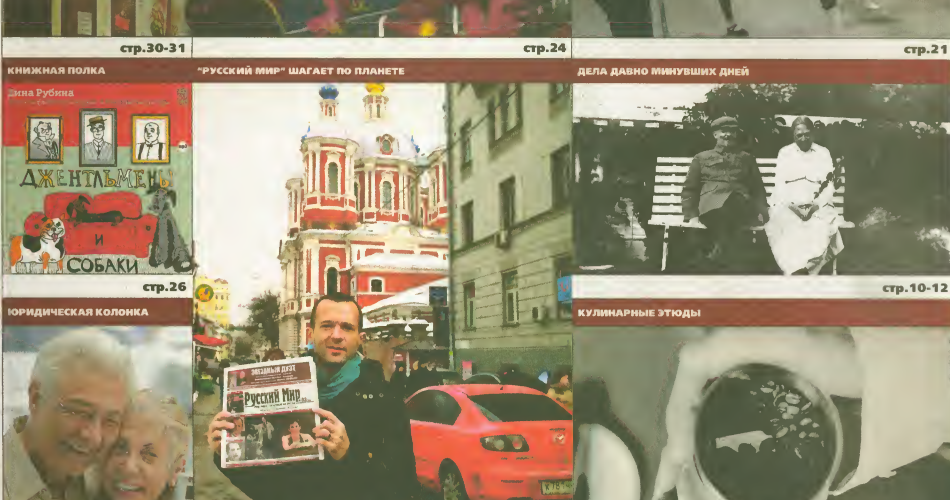
№ 15 (201)

Мир людей, говорящих по-русски

3 сентября 2012 года











Телефонный справочник русскоязычных бизнесов теперь в ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ

http://search.russianworldnewspaper.org

Уважаемые читатели, у нас хорошая новость!

Вы уже давно знакомы с нашим справочником русских бизнесов, который мы выпускаем с 2004 года. Теперь он доступен онлайн!

Вот как он выглядит на вашем телефоне:

Русский Мир

СПРАВОЧНИК РУССКОЯЗЫЧНЫХ БИЗНЕСОВ ШТАТА ВАШИНГТОН

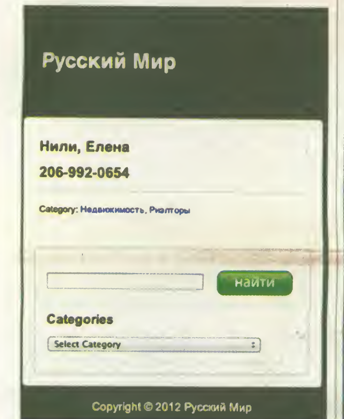
найти

Categories

Select Category

Copyright © 2012 Русский Мир

По традиции мы **"совершенно БЕЗВОЗМЕЗДНО, то есть ДАРОМ"** размещаем в нем название вашего бизнеса и телефон. Вот по такому образцу будет выглядеть ваш профайл:



Для того, чтобы увидеть ваш профайл, введите название своей компании в строку поиска и нажмите кнопку «НАЙТИ»

СПРАВОЧНИК РУССКОЯЗЫЧНЫХ БИЗНЕСОВ ШТАТА ВАШИНГТОН

russian

ru

russian

найти

Select Category

Copyright © 2012 Русский Мир

Russian Food Store in Tukwila

Stop & Shop in Bellevue

Svetlana European Deli in Everett

Svitoch #2 in Vancouver

Svitoch in Vancouver, WA

Taste of Europe in Kent

Taste of Russia in Kent

Troika Euro Deli in Lynnwood

Ukrainian International Food in Seattle

Vesna in Everett

Vitmar Eurofood in Renton

найти

Categories

Магазины (47)

Copyright © 2012 Русский Мир

Вы так же можете найти себя, выбрав соответствующую КАТЕГОРИЮ бизнеса

Русский Мир

Russian World Newspaper

Russian World NEWSPAPER

Газета «Русский Мир»

11410 NE 124th ST #292
Kirkland WA, 98034

425-821-3741

Fax: 425-823-5071

E-mail: russianworld@russianreklama.net
www.russianworldnewspaper.org

Category: Журналы, Газеты, СМИ

Tags: news

найти

Categories

Select Category

Copyright © 2012 Русский Мир

Если наша информация не актуальна, и ваш телефон изменился – пожалуйста, свяжитесь с нами и укажите правильный номер.

Еще одна хорошая новость – **кроме телефона в вашем профайле может быть почтовый адрес и карта проезда, ссылка на ваш веб-сайт, e-mail, информационный текст о вашем бизнесе,** и даже *рекламный баннер** или *видео**. Не очень хорошая новость – этот пакет услуг платный. И снова хорошая – он стоит всего $5 в месяц.

Чтобы подключить этот пакет, напишите нам на russianworld@russianreklama.net.

Ваш Русский Мир.

* *по договоренности*

Вы можете разместить свои объявления в нашем справочнике СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

Присылайте свои обьявления на RussianWorld@russianreklama.net с пометкой категории.

Select Category
ОБЪЯВЛЕНИЯ (9)
Знакомства (1)
Куплю (1)
Продам (1)
Разное (2)
Сдам (1)
Сниму (1)
Трудоустройство (2)
Автомобили (39)
Автомастерские (19)
Автосалоны (15)
Буксировка (3)

Русский Мир

В «Piroshki on 3rd» в downtown Сиэтла требуется кассир на part time.

Если вы желаете дать объявление в этом разделе

Если вы желаете дать объявление в этом разделе

Если вы желаете дать объявление в этом разделе

Если вы желаете дать объявление в этом разделе

Русский Мир

ТРЕБУЕТСЯ CDL A Drivers! (48 штатов)

ТРЕБУЕТСЯ CDL A Drivers! (48 штатов)

First Class Van Lines inc. на постоянную работу ищет CDL A водителей с 2-летним стажем, с чистой водительской историей. Рейсы 30-40 дней по всей Америке.

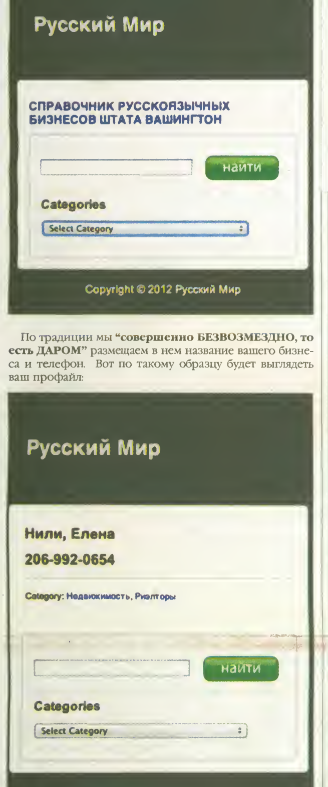
Ежемесячная зарплата для водителя - до $ 9,500 одну поездку.

Ежемесячная зарплата для Owner Operator - до $ 13,000 за одну поездку.

Required Owner operator for Local Moving with 26ft trucks and Interstate with Tractor.

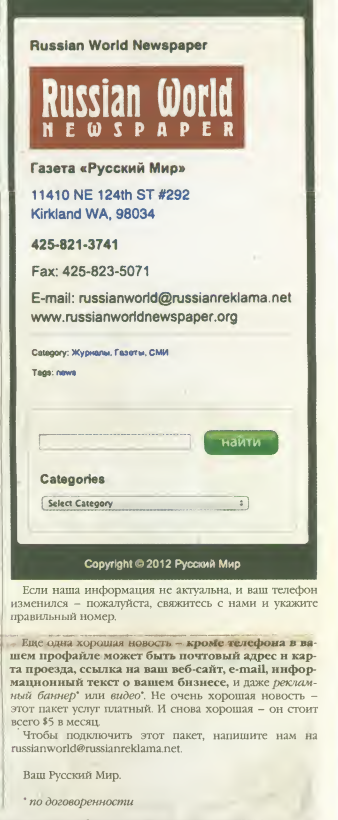
Грузовики Volvo 2011-12.

Бесплатное обучение. Мы выплачиваем



По традиции мы **"совершенно БЕЗВОЗМЕЗДНО, то есть ДАРОМ"** размещаем в нем название вашего бизнеса и телефон. Вот по такому образцу будет выглядеть ваш профайл:





Если наша информация не актуальна, и ваш телефон изменился – пожалуйста, свяжитесь с нами и укажите правильный номер.

Еще одна хорошая новость – **кроме телефона в вашем профайле может быть почтовый адрес и карта проезда, ссылка на ваш веб-сайт, e-mail, информационный текст о вашем бизнесе,** и даже *рекламный баннер** или *видео**. Не очень хорошая новость – этот пакет услуг платный. И снова хорошая – он стоит всего $5 в месяц.

Чтобы подключить этот пакет, напишите нам на russianworld@russianreklama.net.

Ваш Русский Мир.

* *по договоренности*

Вы можете разместить свои объявления в нашем справочнике СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

Присылайте свои обьявления на RussianWorld@russianreklama.net с пометкой категории.

Select Category
- ОБЪЯВЛЕНИЯ (9)
  - Знакомства (1)
  - Куплю (1)
  - Продам (1)
  - Разное (2)
  - Сдам (1)
  - Сниму (1)
  - Трудоустройство (2)
- Автомобили (39)
  - Автомастерские (19)
  - Автосалоны (15)
  - Буксировка (3)
  - Школы водителей (2)
- Банки (4)
- Бухгалтерия (9)
- Денежные переводы (3)
- Иммиграционные услуги (1)
- Компьютеры (3)
- Красота и здоровье (29)
- Культурная жизнь (12)
- Медицина (81)
  - Аптеки (6)
  - Врачи (25)
  - Мануальная терапия/ массаж (13)
  - Психологическая помощь (6)
  - Стоматология (25)
  - Уход за пожилыми (6)
- Налоги (9)
- Недвижимость (95)
  - Escrow (2)
  - Займы (34)
  - Оценка недвижимости (1)
  - Риэлторы (58)

Русский Мир

В «Piroshki on 3rd» в downtown Сиэтла требуется кассир на part time.

Если вы желаете дать объявление в этом разделе

Если вы желаете дать объявление в этом разделе

Если вы желаете дать объявление в этом разделе

Если вы желаете дать объявление в этом разделе

Опытный педагог дает уроки фортепиано, вокала, сольфеджио

Привлекательный, жизнерадостный, стабильный парень, 29 лет.

Сдается кондо-апартмент в г. Бельвью

ТРЕБУЕТСЯ CDL A Drivers! (48 штатов)

найти

Categories

ОБЪЯВЛЕНИЯ (9)

Русский Мир

ТРЕБУЕТСЯ CDL A Drivers! (48 штатов)

ТРЕБУЕТСЯ CDL A Drivers! (48 штатов)

First Class Van Lines Inc. на постоянную работу ищет CDL A водителей с 2-летним стажем, с чистой водительской историей. Рейсы 30-40 дней по всей Америке.

Ежемесячная зарплата для водителя - до $ 9,500 одну поездку.

Ежемесячная зарплата для Owner Operator - до $ 13,000 за одну поездку.

Required Owner operator for Local Moving with 26ft trucks and Interstate with Tractor.

Грузовики Volvo 2011-12.

Бесплатное обучение. Мы выплачиваем компенсацию для переезда вашей семьи в Майами.

Пожалуйста, обращайтесь по электронной почте. Заполните контактную форму на Craigslist или придите на собеседование по адресу:
18350 NW 2Ave № 406, N Miami, FL 33169, код доступа на лифт # 2110, с 4 до 5 вечера, или позвоните мне по телефону 954-589-7306. Олег

www.firstclassvanlines.net

* *от Русского Мира*
Присылайте свои объявления на RussianWorld@russianreklama.net

Category: ОБЪЯВЛЕНИЯ, Трудоустройство

найти

БЛОГОСФЕРА С ПАВЛОМ БУЗЫЦКИМ

Вячеслав Всеволодович Иванов (Кома Иванов) в газете The New Times.

«Если они испугаются, то начнут делать необратимые вещи»

Вячеслав Ивáнов — The New Times

ЧТО ждать? – этот вопрос мы задавали политикам, социологам, силовикам, людям при власти, около нее и в оппозиции к ней. Сегодня, когда кажется, что ответ предопределен, мы задали этот вопрос последнему энциклопедисту нашего времени, человеку, мыслящему эпохами, оперирующему культурными пластами, сопрягающему математику, антропологию и филологию, читающему на всех европейских языках и многих языках почивших цивилизаций, профессору американского университета UCLA и РГГУ, автору книг и статей общим счетом более 1000 – академику Вячеславу Всеволодовичу Ивáнову

Хорошие варианты у вас еще остались?

У истории есть свой план. Если у истории есть план не погубить человечество, что я сейчас все-таки допускаю, то тогда в ближайшее время история нам должна помочь.

Вы мыслите столетиями и тысячелетиями: «Индоевропейский язык и индоевропейцы» – так назывался ваш знаменитый двухтомник. Поэтому «ближайшее время» – это когда?

Год-два. Но это не стопроцентно.

Параллели

Я очень опасаюсь Парижской коммуны. Что было? Они добились временного успеха, как, я думаю, вполне можно добиться в Москве, но при условии, если, скажем, часть ОМОНа или какая-то маленькая часть из тех, кого называют силовиками, от него, от Путина, тоже устала и по своим причинам хочет его сменить – тогда можно добиться временного успеха. Но это кончится очень большим кровопролитием. Это то, с чего началась теперешняя французская буржуазная демократия – как результат Великой французской революции, которая длилась примерно 100 лет. Наша революция, которая началась в 1905 году, тоже уже длится немножко больше 100 лет. Но Россия (по размерам территории) гораздо больше, поэтому точные сроки у нас и Франции не могут совпадать. Но то, что сейчас происходит, это последние отблески того, что началось в 1905 году. Конечный результат нам понятен: буржуазная демократия – это будет. Вопрос: какой ценой? Наибольшая цена – неудачное восстание. Чем неудачнее, тем кровавее. Оно может даже иметь короткий успех, но потом будет подавлено. И это будет стоить огромной человеческой крови. Я не преувеличиваю: вся история говорит о том, что это так. Значит, надо было бы найти такую систему хитрости, которая бы все-таки часть руководящей верхушки убедила в том, что им самим выгоднее мирным образом это кончить. В этом нельзя убедить ни Путина, ни Медведева, ни Чурова и так далее, но какое-то количество, скажем, олигархов, то есть людей, у которых реальная финансовая и другая власть – можно. Выбор такой: или мы проливаем массу крови, или все-таки находятся умные политики. Умные политики, это не значит – хорошие люди. Это значит – люди, которые умеют идти на компромиссы. И компромисс в данном случае нужен: смена верховной власти необходима, и чем быстрее, тем лучше, но это надо делать с осторожностью.

Ошибка Ходорковского

Вы не допускаете, что Путин может пойти на либерализацию режима?

Вот это просто невозможно.

Почему?

Потому что у него патологическая страсть, я думаю, к деньгам. Не к власти – тогда можно было бы просто его сделать «Его Величеством». Он, наверное, об этом думает. Но он труслив. Если бы не боялся, то стал бы императором. Но любит он все-таки символические деньги.

Продолжение на стр.4

гих языках почивших цивилизаций, профессору американского университета UCLA и РГГУ, автору книг и статей общим счетом более 1000 – академику Вячеславу Всеволодовичу Ива́нову

Хорошие варианты у нас еще остались?

У истории есть свой план. Если у истории есть план не погубить человечество, что я сейчас все-таки допускаю, то тогда в ближайшее время история нам должна помочь.

Вы мыслите столетиями и тысячелетиями: «Индоевропейский язык и индоевропейцы» – так назывался ваш знаменитый двухтомник. Поэтому «ближайшее время» – это когда?

Год-два. Но это не стопроцентно.

Параллели

Я очень опасаюсь Парижской коммуны. Что было? Они добились временного успеха, как, я думаю, вполне можно добиться в Москве, но при условии, если, скажем, часть ОМОНа или какая-то маленькая часть из тех, кого называют силовиками, от него, от Путина, тоже устала и по своим причинам хочет его сменить – тогда можно добиться временного успеха. Но это кончится очень большим кровопролитием. Это то, с чего началась теперешняя французская буржуазная демократия – как результат Великой французской революции, которая длилась примерно 100 лет. Наша революция, которая началась в 1905 году, тоже уже длится немножко больше 100 лет. Но Россия (по размерам территории) гораздо больше, поэтому точные сроки у нас и Франции не могут совпадать. Но то, что сейчас происходит, это последние отблески того, что началось в 1905 году. Конечный результат нам понятен: буржуазная демократия – это будет. Вопрос: какой ценой? Наибольшая цена – неудачное восстание. Чем неудачнее, тем кровавее. Оно может даже иметь короткий успех, но потом будет подавлено. И это будет стоить огромной человеческой крови. Я не преувеличиваю: вся история говорит о том, что это так. Значит, надо было бы найти такую систему хитрости, которая бы все-таки часть руководящей верхушки убедила в том, что им самим выгоднее мирным образом это кончить. В этом нельзя убедить ни Путина, ни Медведева, ни Чурова и так далее, но какое-то количество, скажем, олигархов, то есть людей, у которых реальная финансовая и другая власть – можно. Выбор такой: или мы проливаем массу крови, или все-таки находятся умные политики. Умные политики, это не значит – хорошие люди. Это значит – люди, которые умеют идти на компромиссы. И компромисс в данном случае нужен: смена верховной власти необходима, и чем быстрее, тем лучше, но это надо делать с осторожностью.

Ошибка Ходорковского

Вы не допускаете, что Путин может пойти на либерализацию режима?

Вот это просто невозможно.

Почему?

Потому что у него патологическая страсть, я думаю, к деньгам. Не к власти – тогда можно было бы просто его сделать «Его Величеством». Он, наверное, об этом думает. Но он труслив. Если бы не боялся, то стал бы императором. Но любит он все-таки символические деньги.

Продолжение на стр.4

БЛОГОСФЕРА С ПАВЛОМ БУЗЫЦКИМ

Продолжение со стр. 3

Ну зачем, скажите, ему нужно столько? Это ненормальность, но серьезная ненормальность: он понимает, что бежать ему будет некуда – хотя это был бы наилучший вариант, если бы он сел в самолет и улетел бы, скажем, в Финляндию или Италию. Но дальше начнутся расследования, Интерпол и прочие неприятности – он это понимает. Я в его лице читаю смесь трусости, небольшого ума, бездарности и каких-то подавленных комплексов, которые делают его очень опасной личностью. Боюсь, что он вообразил себя воплощением национального духа или что-то в этом роде есть у него. Отсюда и эти игры с РПЦ.

> *Смена верховной власти необходима, и чем быстрее, тем лучше, но это надо делать с осторожностью*

В смысле – «всякая власть от Бога», РПЦ становится для него источником недостающей легитимности?

Я и говорю, если бы он не боялся, то короновался бы. Еще, может быть, и коронуют...

Многие с вами не согласятся, скажут, что вы недооцениваете ум и хваткость ВВП: он разделался с олигархами, кого-то заставил бежать в эмиграцию, кого-то, как Ходорковского, посадил – другие выучили урок. Он заставил бизнесы платить налоги – его предшественники, ни одни, этого не смогли, он приучил, что без его решения ничего в стране не случается – ни большие сделки купли-продажи, ни обогащение, ни инвестиции...

Он бандит. Бандит умеет очень много делать. Сталин был бандитом. Вот, пожалуй, в этом смысле он сопоставим со Сталиным, потому что Сталин был тоже неумный и неспособный человек. Но бандит. А те, с кем он играл в политическую игру, даже Бухарин, который с ним как бы дружил, они его все-таки воспринимали как человека. А человеком он не был, у него не было человеческих эмоций. Я думаю, что у Путина только к собаке есть человеческие чувства. Я думаю, что ни к кому из окружающих у него никаких чувств нет. Понимаете, человек без человеческих чувств – это ужасно. В чем ошибка Ходорковского? Ходорковский думал, что оттого что они едят шашлыки, которые жарил Абрамович, они становятся если не друзьями, то людьми в каких-то человеческих отношениях. А с ним никаких человеческих отношений быть не может.

Почему вы так в этом уверены?

Я с ним немножко разговаривал – сразу после ареста Ходорковского. Я ему сказал, что Ходорковский, по-моему, заслуживает хороших слов, поскольку он понимает, что нужно науку финансировать. Путин тогда был президентом и вручал мне медаль. То есть это были те времена, когда он еще не снял маски. Но когда я произнес имя Ходорковского, он позеленел. Реакция была биологическая. Передо мной уже никакой маски не было, а был страшный, кровавый человек. Вот я своими глазами это видел. Поэтому все, что происходило потом, меня уже ничего не удивляло.

А если протест, давление снизу будет нарастать?

Предположение, что на него можно оказывать давление, все-таки основано на том, что у него человеческие реакции. Уверяю вас, что нет. Его опасно пугать. Неопасно реально что-то делать. А вот просто пугать – опасно: если они испугаются, то начнут делать необратимые вещи. А это плохо.

Вы полагаете, что у них есть ресурс по-настоящему завинтить гайки? Согласитесь, сейчас свободы много больше, чем было при советской власти.

Мое объяснение – это от их крайней бездарности и неэффективности. Я не думаю, что они умеют что бы то ни было организовать. Это мое впечатление по тому, с чем я соприкасаюсь. Я немножко занимался последние два года финансированием науки. Чего-то добился. Вижу, как там пытаются мне помешать люди, которые хотят эти деньги прокручивать и так далее, не буду погружать вас в известные детали. Но во всем видно, что хотя они и преступники, но исключительно мало способные и очень мало удачные. То есть им удается просто потому, что на самом деле им никто не сопротивляется.

Но поначалу-то – сопротивлялись. А в результате оказались в Лондоне. Путин сумел поставить под контроль все самые важные и ресурсные монополии.

Путин – пахан в огромной бандитской шайке. В бандитской шайке, я думаю, поначалу были способные люди. Тот же Абрамович, раз он столько денег заработал. Но они Путина недооценили: это грандиозная ошибка целой группы людей. Потом большую часть способных людей Путин растерял. Сил у них становится все меньше – режим рассыпается. Советский режим же тоже сам рассыпался.

Колея

Вы говорите, говорили и раньше, что мы сейчас проходим через финал революции, которая началась в 1905 году. Почему 1905-й, а не 1917-й?

Потому что в 1905-м впервые было действительно широкое народное движение и были уже политические партии. То есть то, что необходимо для реальной революции. Революций в истории было довольно много: английская, мексиканская, китайская, и все они более или менее проходят через одинаковые циклы.

Первый – победа, потом – ряд внутренних стычек между вождями, друг друга убивают. Потом приходит Наполеон, или Сталин, или Кромвель. После них – разного рода бездарное междуцарствие... Знаете, я во времена Брежнева увлекался перечитыванием сочинения Карла Маркса «Восемнадцатое брюмера Луи Бонапарта», там описан Наполеон Третий, и там сказано: «Вокруг таких людей всегда есть циркачи». Ну подумайте, значит, даже циркач в семье Брежнева был предсказан. Не потому что Маркс, Маркс был гениальный, но не в этом дело, а в том, что это все закономерности. И мы живем в этой закономерности. И побороть это нельзя. Мы находимся в этом, и нельзя выйти. Вот один из нас не может сказать: простите, до свидания, я ушел, история будет идти по-другому. Нет, не бывает.

То есть историческая колея предопределена?

Абсолютно точно. Так же как точно, что бывают кризисы, и никуда не уйти экономике капитализма от кризисов, это предсказанные и даже хорошо описанные вещи.

Правильно я понимаю, что, с вашей точки зрения, эволюционной смены режима – пусть даже через половинчатые, но постепенные реформы – быть не может?

Нет. Абсолютно нельзя на это надеяться, это ошибка. Кажется: вот произошел всплеск, люди массово вышли на улицу и сейчас власть начнет сама себя менять. Так, кстати, как раз было в 1905 году.

Но тогда, после событий 1905 года, царь даровал свободы, Конституцию, Думу...

Дал. А потом он арестовал вот этих же думцев – отец Набокова сел в тюрьму вместе со всеми другими депутатами первой Думы*. И сейчас ровно так же ничего не выполнено: это было вранье, пустые слова Медведева. Сейчас туман рассеивается, он ушел, и понятно, что ничего сделано не будет.

Значит, новые протесты тоже ничего не дадут?

Такие же, как были зимой, я думаю, ничего не дадут.

Все – бесполезно, ждать пока само развалится?

Нет. Мне кажется, что надо действительно вести работу по всей стране. То есть надо ездить, объяснять людям. Я думаю, что как ни относись к этой истории с Шеиным, но действительно нужно, чтобы в любой Астрахани, в любом Ульяновске люди начали просыпаться. Это совершенно необходимо. Парижская коммуна потому и погибла, что она была только в Париже. Да, Ленин совершил революцию в Петербурге и сам понимал, что это страшно рискованно. Но большевикам довольно быстро удалось Москву подчинить. А тогда Петербурга и Москвы было для России достаточно. Но в нашем случае, боюсь, что Петербурга и Москвы уже мало. Из-за экономики, из-за того, что все-таки большая страна уже с Уралом, который требует внимания к себе, с Владивостоком и так далее. Какие-то большие центры надо охватить. Иначе возникнет опасность распада страны на куски. Ну то, что и было в начале гражданской войны (1918–1921 годов), но тогда было не страшно, что Омск был у Колчака, потому что от Омска мало что зависело. А сейчас, если вдруг, ну теоретически, Урал отпадает от Москвы и Петербурга, очень трудно удержаться той власти, которая возможна. Потому что государство устроено в предположении, что это единая экономика. И так плохо работает экономика. А если распадутся все связи, наступит хаос. Погрузить Россию сейчас в хаос очень легко. Вот поэтому мне кажется опасным слишком мобилизовывать толпу: надо с помощью интернета все подготовить, проиграть варианты и только потом – действовать.

*В результате разгона I Государственной думы (8 июля 1906 г.) 180 из 499 депутатов в Выборге составили воззвание, в котором призывали население в знак протеста не платить налоги и бойкотировать призыв в армию. 167 депутатов, подписавших Выборгское воззвание, были арестованы.

> *Путин – пахан в огромной бандитской шайке... Путина недооценили: это грандиозная ошибка целой группы людей*

И у вас нет опасений, что это обернется новым 1917 годом – левые настроения в стране по-прежнему сильны?

Нет. У нас в России интеллигенция восприняла идею, что духовный мир не нуждается в материальных ценностях, что плохо. Поэтому типичный русский интеллигент богатство не любил никогда. Это вообще необязательное наше наследие, хотя оно представлено Толстым и другими, но это мне не кажется сильной стороной русской традиции. Думаю, что это само собой пройдет. Но отчасти общая нелюбовь к олигархам связана именно с этой традицией, делает ее возможной вообще. А на самом деле, конечно, должно быть безразлично, что происходит с твоим соседом, и если он богатый, то скорее это хорошо, а не плохо. А вот внушить это среднему русскому мещанину очень трудно, но тем не менее можно.

Среди сегодняшних российских политиков вы видите Путину альтернативу?

Так нам разве нужен новый диктатор? Абсолютно нет. Как раз многие говорят, что Навальный может быть опасен именно тем, что он явно сильная личность. А в общем, нам, наверное, нужен более или менее спокойный человек, который бы занял ритуальное место и разрешил бы какой-то группе людей коллегиально управлять... Какой-то вариант парламентской республики: при теперешнем состоянии экономики это, я думаю, уже возможно.

А какое у вас сложилось впечатление о Навальном?

Способный человек, у которого есть будущее. Если его не убьют.

Причины и следствия

Не могу не спросить вас: на переломе 1980–1990 годов 27 стран встали на путь посткоммунистической трансформации. В большинстве стран Центральной и Южной Европы, бывших сателлитов СССР – демократия, у нас же... Почему в России этот путь к буржуазной демократии, о которой вы говорите как о неизбежности, проходит так тяжко и со столькими откатами назад?

Я много раз бывал в Польше, могу об этом говорить. Там не было геноцида интеллигенции и способных людей, как в России. У нас же практически поколение старше меня просто уничтожили на войне, во время террора и так далее. То есть первое, что поразило меня в Польше еще

бама, а чем быстрее, тем лучше, но это надо делать с осторожностью ”

В смысле – «всякая власть от Бога», РПЦ становится для него источником недостающей легитимности?

Я и говорю, если бы он не боялся, то короновался бы. Еще, может быть, и коронуют...

Многие с вами не согласятся, скажут, что вы недооцениваете ум и хваткость ВВП: он разделался с олигархами, кого-то заставил бежать в эмиграцию, кого-то, как Ходорковского, посадил – другие выучили урок. Он заставил бизнесы платить налоги – его предшественники, ни один, этого не смогли, он приучил, что без его решения ничего в стране не случается – ни большие сделки купли-продажи, ни обогащение, ни инвестиции...

Он бандит. Бандит умеет очень много делать. Сталин был бандитом. Вот, пожалуй, в этом смысле он сопоставим со Сталиным, потому что Сталин был тоже неумный и неспособный человек. Но бандит. А те, с кем он играл в политическую игру, даже Бухарин, который с ним как бы дружил, они его все-таки воспринимали как человека. А человеком он не был, у него не было человеческих эмоций. Я думаю, что у Путина только к собаке есть человеческие чувства. Я думаю, что ни к кому из окружающих у него никаких чувств нет. Понимаете, человек без человеческих чувств – это ужасно. В чем ошибка Ходорковского? Ходорковский думал, что оттого что они едят шашлыки, которые жарил Абрамович, они становятся если не друзьями, то людьми в каких-то человеческих отношениях. А с ним никаких человеческих отношений быть не может.

Почему вы так в этом уверены?

Я с ним немножко разговаривал – сразу после ареста Ходорковского. Я ему сказал, что Ходорковский, по-моему, заслуживает хороших слов, поскольку он понимает, что нужно науку финансировать. Путин тогда был президентом и вручал мне медаль. То есть это были те времена, когда он еще не снял маски. Но когда я произнес имя Ходорковского, он позеленел. Реакция была биологическая. Передо мной уже никакой маски не было, а был страшный, кровавый человек. Вот я своими глазами это видел. Поэтому все, что происходило потом, меня уже ничего не удивляло.

организовать. Это мое впечатление по тому, с чем я соприкасаюсь. Я немножко занимался последние два года финансированием науки. Чего-то добился. Вижу, как там пытаются мне помешать люди, которые хотят эти деньги прокручивать и так далее, не буду погружать вас в известные детали. Но во всем видно, что хотя они и преступники, но исключительно мало способные и очень мало удачные. То есть им удается просто потому, что на самом деле им никто не сопротивляется.

Но поначалу-то – сопротивлялись. А в результате оказались в Лондоне. Путин сумел поставить под контроль все самые важные и ресурсные монополии.

Путин – пахан в огромной бандитской шайке. В бандитской шайке, я думаю, поначалу были способные люди. Тот же Абрамович, раз он столько денег заработал. Но они Путина недооценили: это грандиозная ошибка целой группы людей. Потом большую часть способных людей Путин растерял. Сил у них становится все меньше – режим рассыпается. Советский режим же тоже сам рассыпался.

Колея

Вы говорите, говорили и раньше, что мы сейчас проходим через финал революции, которая началась в 1905 году. Почему 1905-й, а не 1917-й?

Потому что в 1905-м впервые было действительно широкое народное движение и были уже политические партии. То есть то, что необходимо для реальной революции. Революций в истории было довольно много: английская, мексиканская, китайская, и все они более или менее проходят через одинаковые циклы.

Первый – победа, потом – ряд внутренних стычек между вождями, друг друга убивают. Потом приходит Наполеон, или Сталин, или Кромвель. После них – разного рода бездарное междуцарствие... Знаете, я во времена Брежнева увлекался перечитыванием сочинения Карла Маркса «Восемнадцатое брюмера Луи Бонапарта», там описан Наполеон Третий, и там сказано: «Вокруг таких людей всегда есть циркачи». Ну подумайте, значит, даже циркач в семье Брежнева был предсказан. Не потому что Маркс, Маркс был гениальный, но не в этом дело, а в том, что это все закономерности. И мы живем в этой закономерности. И побороть это нельзя. Мы находимся в этом, и нельзя выйти. Вот один из нас не может сказать: простите, до свидания,

нять. Так, кстати, как раз было в 1905 году.

Но тогда, после событий 1905 года, царь даровал свободы, Конституцию, Думу...

Дал. А потом он арестовал вот этих же думцев – отец Набокова сел в тюрьму вместе со всеми другими депутатами первой Думы*. И сейчас ровно так же ничего не выполнено: это было вранье, пустые слова Медведева. Сейчас туман рассеивается, он ушел, и понятно, что ничего сделано не будет.

Значит, новые протесты тоже ничего не дадут?

Такие же, как были зимой, я думаю, ничего не дадут.

Все – бесполезно, ждать пока само развалится?

Нет. Мне кажется, что надо действительно вести работу по всей стране. То есть надо ездить, объяснять людям. Я думаю, что как ни относись к этой истории с Шеиным, но действительно нужно, чтобы в любой Астрахани, в любом Ульяновске люди начали просыпаться. Это совершенно необходимо. Парижская коммуна потому и погибла, что она была только в Париже. Да, Ленин совершил революцию в Петербурге и сам понимал, что это страшно рискованно. Но большевикам довольно быстро удалось Москву подчинить. А тогда Петербурга и Москвы было для России достаточно. Но в нашем случае, боюсь, что Петербурга и Москвы уже мало. Из-за экономики, из-за того, что все-таки большая страна уже с Уралом, который требует внимания к себе, с Владивостоком и так далее. Какие-то большие центры надо охватить. Иначе возникнет опасность распада страны на куски. Ну то, что и было в начале гражданской войны (1918–1921 годов), но тогда было не страшно, что Омск был у Колчака, потому что от Омска мало что зависело. А сейчас, если вдруг, ну теоретически, Урал отпадает от Москвы и Петербурга, очень трудно удержаться той власти, которая возможна. Потому что государство устроено в предположении, что это единая экономика. И так плохо работает экономика. А если распадутся все связи, наступит хаос. Погрузить Россию сейчас в хаос очень легко. Вот поэтому мне кажется опасным слишком мобилизовывать толпу: надо с помощью интернета все подготовить, проиграть варианты и только потом – действовать.

строения в стране по-прежнему сильны?

Нет. У нас в России интеллигенция восприняла идею, что духовный мир не нуждается в материальных ценностях, что плохо. Поэтому типичный русский интеллигент богатство не любил никогда. Это вообще необязательное наше наследие, хотя оно представлено Толстым и другими, но это мне не кажется сильной стороной русской традиции. Думаю, что это само собой пройдет. Но отчасти общая нелюбовь к олигархам связана именно с этой традицией, делает ее возможной вообще. А на самом деле, конечно, должно быть безразлично, что происходит с твоим соседом, и если он богатый, то скорее это хорошо, а не плохо. А вот внушить это среднему русскому мещанину очень трудно, но тем не менее можно.

Среди сегодняшних российских политиков вы видите Путину альтернативу?

Так нам разве нужен новый диктатор? Абсолютно нет. Как раз многие говорят, что Навальный может быть опасен именно тем, что он явно сильная личность. А в общем, нам, наверное, нужен более или менее спокойный человек, который бы занял ритуальное место и разрешил бы какой-то группе людей коллегиально управлять... Какой-то вариант парламентской республики: при теперешнем состоянии экономики это, я думаю, уже возможно.

А какое у вас сложилось впечатление о Навальном?

Способный человек, у которого есть будущее. Если его не убьют.

Причины и следствия

Не могу не спросить вас: на переломе 1980–1990 годов 27 стран встали на путь посткоммунистической трансформации. В большинстве стран Центральной и Южной Европы, бывших сателлитов СССР – демократия, у нас же... Почему в России этот путь к буржуазной демократии, о которой вы говорите как о неизбежности, проходит так тяжко и со столькими откатами назад?

Я много раз бывал в Польше, могу об этом говорить. Там не было геноцида интеллигенции и способных людей, как в России. У нас же практически поколение старше меня просто уничтожили на войне, во время террора и так далее. То есть первое, что поразило меня в Польше еще

до всякой «Солидарности», это то, что у них есть это поколение. В Катыни действительно убили десятки тысяч людей, но ведь это так заметно именно потому, что в поколении офицеров Катыни погибло сравнительно мало людей. У нас поколение старше меня и мое – люди либо погибли, либо развращены. А следующее поколение училось у развращенного поколения. Знаете, я когда пишу на свои темы, то все время вижу – какое же количество талантливых людей погублено! Это просто трудно себе представить – как вообще страна выжила, как могла существовать? Образовалась гигантская пропасть... Поэтому сейчас и надо полагаться на молодых, на поколение Навального и Удальцова. Вот отсюда уже начинаются некоторые возможности...

Ряд исследователей, в частности Збигнев Бжезинский, считает, что в Польше особую роль сыграл институт Церкви – она сохранила свою независимость от государственной власти даже при коммунистах, в то время как в России РПЦ всегда поддерживала власть. В этом есть резон?

Ну да, это наша старая русская традиция, но я думаю, что она тоже преодолима. У нас хороших священников, я думаю, и сейчас много. Это все-таки опять гомосексуализм, и многое другое – это все результаты того, что нет свободы в полном смысле. А свобода в полном смысле – это совсем не просто политическая свобода, нужна культура в широком смысле. И при всех недостатках американского устройства им удалось то, чего мы не сделали, что мы должны сделать были в конце горбачевского времени – не написана Конституция и основные законы России, которые должны гарантировать свободу. Потому что то, что у нас есть, это не Конституция, а ерунда.

У России есть свой, особый путь?

Не вижу и не думаю... Но тут проблема с Китаем, конечно, поскольку мы рядом с Китаем. Если Китай действительно пойдет по пути конфуцианства, так говорят мне китаисты, то есть у них марксизм вроде уже такой внешний, а в основном – религия государства. И вот это соседство для России, конечно, плохое, потому что обожание государства – оно в Китае может привести к очень большой стабильности режима. Ну, наверное, это тоже будет капитализм, но особого, китайского уровня. Желательно нам все-таки быть ближе к Европе, чем к Китаю. Путин как раз склоняется к Китаю, он, наверное, подробностей не знает, но интуитивно понимает, что лучше не быть в Европе, Европа его

Все-таки вы не слишком ли демонизируете Путина? Уж очень мрачно все получается.

Я хорошего ничего от него не жду, а плохого жду – сильно испугавшись, может начать стрелять, сажать... В этом смысле ситуация, увы, очень опасная. Она не безнадежная, потому что страна и экономика, все на свете требует того, чтобы что-то изменилось. Даже Кудрин, который столько лет был тихим, это понимает. Но я боюсь, что первые два-три месяца президентства Путина могут быть опасные. Да, сейчас интернет, который, если его не отключат, может позволить мобилизовать людей, создать сначала виртуальные протесты в разных больших центрах страны, проиграть тщательно варианты и только потом разворачивать реальный протест. А если это будет только в Москве – это очень рискованно. Понимаете, сейчас месяцы не определяют, это все-таки проблема года-двух. Хотя вообще у человечества очень мало времени. Мы все можем погибнуть, если будут такие правители.

Чтобы не заканчивать на этой печальной ноте, да и просто из любопытства: почему вас близкие называют Кома?

Когда родился, мама меня назвала Комочек – я всегда был та-

Вячеслав Всеволодович Ива́нов



Родился в 1929 г. Его отец – известный советский писатель, автор пьесы «Бронепоезд 14-69» Всеволод Ива́нов.

Сфера научных интересов Ива́нова – математическая лингвистика, антропология, семиотика, литературоведение. Его первая диссертация (1955 г.) – это исследование клинописного хетского языка, а вторая (1978 г.) – балтийского и славянского глагола. Большую часть своей жизни Ива́нов посвятил изучению индоевропейского праязыка и индоевропейской общности, результатом чего стал фундаментальный труд «Индоевропейский язык и индоевропейцы. Реконструкция и историко-типологический анализ праязыка и протокультуры», написанный совместно с Т. Гамкрелидзе и переведенный на многие языки мира: первый том посвящен фонетике, а второй – семантике языка-предка всех индоевропейских языков.

Его перу принадлежат книги и статьи, посвященные Велимиру Хлебникову и Варламу Шаламову, им написаны «Очерки по истории семиотики в СССР», книги «Лингвистика третьего тысячелетия» и «Наука о человеке: введение в современную антропологию». Ива́нов, который сам затрудняется сказать, на скольких языках мира он говорит и читает, переводил Гюго, Лопе де Вега, Киплинга, Тувима, в его переводах вышел сборник «Луна, упавшая с неба. Древняя литература Малой Азии»: это переводы с хеттского, аккадского, иероглифического лувийского, финикийского, ликийского и других древних языков Малой Азии.

до всякой «Солидарности», это то, что у них есть это поколение. В Катыни действительно убили десятки тысяч людей, но ведь это так заметно именно потому, что в поколении офицеров Катыни погибло сравнительно мало людей. У нас поколение старше меня и мое – люди либо погибли, либо развращены. А следующее поколение училось у развращенного поколения. Знаете, я когда пишу на свои темы, то все время вижу – какое же количество талантливых людей погублено! Это просто трудно себе представить – как вообще страна выжила, как могла существовать? Образовалась гигантская пропасть... Поэтому сейчас и надо полагаться на молодых, на поколение Навального и Удальцова. Вот отсюда уже начинаются некоторые возможности...

Ряд исследователей, в частности Збигнев Бжезинский, считает, что в Польше особую роль сыграл институт Церкви – она сохранила свою независимость от государственной власти даже при коммунистах, в то время как в России РПЦ всегда поддерживала власть. В этом есть резон?

Ну да, это наша старая русская традиция, но я думаю, что она тоже преодолима. У нас хороших священников, я думаю, и сейчас много. Это все-таки опять влияние той самой верхушки. Вот Путин и Медведев, они задают плохой тон. Я так примерно себе представляю характер духовников у этих двух людей, это – фундаменталисты... Церковь разделится, и я не думаю, что она будет сильно влиять. Надеюсь, что нет.

Сейчас в России принимаются какие-то средневековые законы, направленные против людей нетрадиционной ориентации. Это неизбежно влияет на общественное сознание.

Я думаю, что очень много проблем сейчас возникает от того, что вообще много запретов. Главное – избавиться от идеи запретов. Потому что и роль православной церкви, и гонение на гомосексуализм, и многое другое – это все результаты того, что нет свободы в полном смысле. А свобода в полном смысле – это совсем не просто политическая свобода, нужна культура в широком смысле. И при всех недостатках американского устройства им удалось то, чего мы не сделали, что мы должны сделать были в конце горбачевского времени – не написана Конституция и основные законы России, которые должны гарантировать свободу. Потому что то, что у нас есть, это не Конституция, а ерунда.

У России есть свой, особый путь?

Не вижу и не думаю... Но тут проблема с Китаем, конечно, поскольку мы рядом с Китаем. Если Китай действительно пойдет по пути конфуцианства, так говорят мне китаисты, то есть у них марксизм вроде уже такой внешний, а в основном – религия государства. И вот это соседство для России, конечно, плохое, потому что обожание государства – оно в Китае может привести к очень большой стабильности режима. Ну, наверное, это тоже будет капитализм, но особого, китайского уровня. Желательно нам все-таки быть ближе к Европе, чем к Китаю. Путин как раз склоняется к Китаю, он, наверное, подробностей не знает, но интуитивно понимает, что лучше не быть в Европе, Европа его не вынесет, а Китай, наверное, до поры до времени его потерпит. Нет, я не думаю, что нам нужен какой-то особый путь, не видно его... Экономика – очень жесткая вещь, а сейчас эпоха глобальной экономики, и в целом она устроена одинаково. И у России нет другого выхода, как идти...

В Европу?

Там не только Европа, сейчас и Бразилия идет по этому пути, и в конце концов и Иран пойдет по этому пути. Россия в принципе одна из обещающих стран за пределами Европы. Бразилия уже прошла через период диктатур. В Чили была диктатура. Но вообще большая часть Латинской Америки пережила все, что было у нас, как раз относительно благополучным образом.

Все-таки вы не слишком ли демонизируете Путина? Уж очень мрачно все получается.

Я хорошего ничего от него не жду, а плохого жду – сильно испугавшись, может начать стрелять, сажать... В этом смысле ситуация, увы, очень опасная. Она не безнадежная, потому что страна и экономика, все на свете требует того, чтобы что-то изменилось. Даже Кудрин, который столько лет был тихим, это понимает. Но я боюсь, что первые два-три месяца президентства Путина могут быть опасные. Да, сейчас интернет, который, если его не отключат, может позволить мобилизовать людей, создать сначала виртуальные протесты в разных больших центрах страны, проиграть тщательно варианты и только потом разворачивать реальный протест. А если это будет только в Москве – это очень рискованно. Понимаете, сейчас месяцы не определяют, это все-таки проблема года-двух. Хотя вообще у человечества очень мало времени. Мы все можем погибнуть, если будут такие правители.

Чтобы не заканчивать на этой печальной ноте, да и просто из любопытства: почему вас близкие называют Кома?

Когда родился, мама меня назвала Комочек – я всегда был такой шарообразный. Это мамино имя, а потом мне не удалось освободиться.

А почему Ива́нов с ударением на втором слоге, а не на третьем, как обычно?

Ива́нов – это правильное старое произношение в Сибири. Мой отец из Сибири, и наша фамилия в Сибири всегда звучала так. Вообще мы, конечно, никакие не Ива́новы, потому что мой предок – это незаконнорожденный сын генерала Ива́нова, адъютанта генерал-губернатора и барона Кауфмана, покорителя Туркестана, и предположительно экономка родила от него. А нижний по чину взял на себя вину вышестоящего. Вот я и говорю, что, когда антисемитизм дойдет до крайности, я объявлю себя Кауфманом...

Вячеслав Всеволодович Ива́нов



Родился в 1929 г. Его отец – известный советский писатель, автор пьесы «Бронепоезд 14-69» Всеволод Ива́нов.

Сфера научных интересов Ива́нова – математическая лингвистика, антропология, семиотика, литературоведение. Его первая диссертация (1955 г.) – это исследование клинописного хетского языка, а вторая (1978 г.) – балтийского и славянского глагола. Большую часть своей жизни Ива́нов посвятил изучению индоевропейского праязыка и индоевропейской общности, результатом чего стал фундаментальный труд «Индоевропейский язык и индоевропейцы. Реконструкция и историко-типологический анализ праязыка и протокультуры», написанный совместно с Т. Гамкрелидзе и переведенный на многие языки мира: первый том посвящен фонетике, а второй – семантике языка-предка всех индоевропейских языков.

Его перу принадлежат книги и статьи, посвященные Велимиру Хлебникову и Варламу Шаламову, им написаны «Очерки по истории семиотики в СССР», книги «Лингвистика третьего тысячелетия» и «Наука о человеке: введение в современную антропологию». Ива́нов, который сам затрудняется сказать, на скольких языках мира он говорит и читает, переводил Гюго, Лопе де Вега, Киплинга, Тувима, в его переводах вышел сборник «Луна, упавшая с неба. Древняя литература Малой Азии»: это переводы с хеттского, аккадского, иероглифического лувийского, финикийского, ликийского и других древних языков Малой Азии.

Вячеслав Ива́нов – академик РАН, он окончил филфак МГУ им. Ломоносова (1951 г.), где потом вел семинар по математической лингвистике (1955–1958 гг.) – первый подобный в стране. В 1958 г. он был уволен из МГУ за несогласие с официальной оценкой романа Бориса Пастернака «Доктор Живаго» и поддержку знаменитого языковеда, профессора Гарвардского университета Романа Якобсона: через 30 лет, уже в перестройку, это решение руководства МГУ было признано ошибочным и отменено. Ива́нов стал заведующим кафедрой теории и истории мировой культуры МГУ, а потом и Института мировой культуры университета. До этого он 18 лет руководил сектором структурной типологии Института славяноведения АН СССР. В 1989–2001 гг. Ива́нов преподавал в Стэнфордском университете США, и уже 20 лет, с 1992 г. – профессор департамента славянских языков и литератур и программы индоевропейских исследований UCLA – Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе. Ива́нов также профессор РГГУ: в 2008 г. был издан курс его лекций «Дуальные структуры в антропологии» – в Москве Ива́нов, как правило, читает лекции в начале осени. Жена Вячеслава Всеволодовича – Светлана Орлова, тоже филолог, выросла в семье известных диссидентов советского времени – Раисы Орловой и Льва Копелева.

ШАХМАТНЫЙ КЛУБ "КОНЬ"

Простой мальчишка – не вундеркинд

Властимил Горт – 12 февраля 1944, Кладно, Чехословакия. С 1985 живет в ФРГ. Инженер-экономист. Тренер. Шахматный литератор. Автор сборника шахматных детективов. Участник многих Всемирных олимпиад (1960-84). После переезда в ФРГ – неоднократный чемпион Германии.

Горт побеждал во многих международных турнирах. Среди его успехов – первые призы в Гаване (1971), Гастингсе (1967/68,1974/75,1975/76), Скопье (1969), Баня-Луке (1976), Сараево (1980), Дортмунде (1982 и 1985), Амстердаме (1987). Успешно выступив на межзональном турнире в Маниле (1976, 2-3-е места), стал участником соревнований претендентов. Проиграл Б. Спасскому в матче 1/4 финала (6,5:7,5), сыграв в «основное время» вничью 5:5. В составе сборной мира стал самым молодым участником Матча века. На 4-й доске Горт выиграл у Л. Полугаевского 2,5:1,5. Вместе со соим коллегой В. Янсой выпустил книгу «Вместе с гроссмейстерами», предлагающую для решения ряд позиций из турнирной практики авторов.

Властимил Горт: «Что меня привлекает в шахматах? Борьба! Доказать своё превосходство над противником, победить его – в этом я вижу высший смысл шахматной игры. Шахматисты в определенном смысле похожи на римских гладиаторов: они бьются друг с другом, побеждают или терпят поражение, но все же остаются добрыми друзьями».

Недавно гроссмейстер дал интервью журналисту А. Дергачевой. Оно показалось нам интересным для широкого круга любителей древней игры.

– Когда состоялось Ваше знакомство с Каиссой?

– С шахматами познакомился, когда мне было пять с половиной лет, но я не был вундеркиндом. Самый обычный мальчишка. Я попал в больницу на два месяца. По ночам там дежурил доктор, который носил с собой странную книжечку с шахматными фигурками. Он-то и объяснил мне правила игры. Позже я понял, что доктор был заядлым игроком по переписке. Выйдя из больницы, я начал искать когонибудь из сотоварищей и вскоре нашел клуб, где никаких занятий не проводилось, а мы просто играли. Прекрасно помню первую шахматную книгу для начинающих, случайно попавшую мне в руки. Не только книгу, но и позицию, так заворожившую меня. Она возникала после ходов 1.e4 e5 2.f4 d5. Потом прочел книгу Карела Опоченского об АВРО-турнире в Голландии.

Чешские шахматы в то время представлял Франтишек Йозеф Прокоп. Когда мне было 10 лет, я впервые попал на лекцию гроссмейстера Людека Пахмана, где были и другие ребята, впоследствии ставшие известными шахматистами: Любомир Кавалек и Властимил Янса. Однако Пахман хотел, чтобы мы заучивали наизусть теорию дебютных ходов. А вот это мне как раз и не нравилось. Играть, конечно, нравилось, но я вовсе не собирался становиться шахматным профессионалом.

Да и все тогда были «любителями». Даже футболисты и хоккеисты тоже считались любителями. Однако государство быстро давало понять провинившимся, кто в доме хозяин. Так, после одного неудачно сыгранного турнира всю хоккейную сборную страны лишили зарплаты.

– А как Вы оказались на профессиональной шахматной стезе?

– Я закончил гимназию в городе Кладно и в тот период колебался между шахматами и хоккеем. Одно время даже был вратарем. Меня хвалили за хорошую реакцию. Прекрасно помню, как мне на 17-летие подарили первую маску (раньше их не было!). Кстати, вместе со мной в команде играл тогда и Франтишек Поспишил, позже знаменитый чешский хоккеист. В 1968 году я закончил факультет международной торговли Коммерческого института в Праге.

Кроме родного чешского, я владею еще 6 языками. 5 из них я выучил благодаря шахматам: русский, немецкий, английский, сербохорватский и испанский. Французским овладел при помощи преподавателя. Впервые в сборную страны вошел запасным на Олимпиаде в Лейпциге в 1960 году. Норму гроссмейстера выполнил в 1965 году в Кечкемете, одновременно с Портишем.

– Кого из известных шахматистов Вы тренировали?

– Тренировать нужно с душой. Я работал с Хюбнером вплоть до его матча с Корчным в Мерано в 1980 году. Также тренировал Тиммана. Под моим тренерским руководством его шахматная карьера пошла на взлет. Тогда он обыграл Портиша и Спилмена.

В последнее время я играл за так называемых «ветеранов». Не только играл, а был 9 раз играющим капитаном сборной «Леди против ветеранов». Это было незабываемое время. Интересные партии и прекрасная организация благодаря спонсору – голландскому миллионеру Йопу ван Остерому.

– Как Вы оказались в Германии?

– Мне никогда не нравился существовавший в Чехословакии режим. И я многие годы подумывал перебраться в Западную Германию. Удерживали причины личного характера. Я развелся с первой супругой и ждал совершеннолетия единственного сына, чтобы взять его с собой. Но, достигнув совершеннолетия, сын принял решение остаться в Чехословакии. Сейчас он преуспевающий менеджер. Сын и внук играют немного в шахматы. А я все же уехал в Германию в 1985 году.

Моя нынешняя супруга Бригитта – замечательная женщина, магистр театроведения. У нас две



кошки. Само собой разумеется, черного и белого цвета. Бригитта не только часто сопровождает меня на турнирах и сеансах одновременной игры, но и поддерживает другие мои начинания. Так, я написал детективные повести на шахматные темы, и моя супруга выполнила непростую работу редактора.

– В 1977 году в Рейкьявике Вы провели сеанс одновременной игры на 550 досках,который занесен в книгу рекордов Гиннесса. По другим данным, вы играли на 626 досках?

– Да, это так. Я также дал сеанс одновременной игры на 626 досках в Кельне. Это послужило популяризации шахмат во всем мире. Однако подобный сеанс требует колоссального напряжения умственных сил и великолепной физической подготовки, и повторять такой подвиг я не намерен.

– Кого из тех, с кем Вам доведось играть, Вы считаете самым выдающимся шахматистом?

– Номером 1 был для меня Бобби Фишер. Хотя мой результат с ним вполне удовлетворителен. Мы сыграли 4 партии, и три из них я свел вничью, проиграл лишь одну. Вообще я бы распределил гениальных шахматистов, с которыми мне удалось встречаться, в хронологическом порядке: Таль, Фишер и, конечно, Каспаров. Все остальные шахматисты не приводили меня в восторг. Их ходы я мог предвидеть. Очень жаль, что Каспаров так рано перестал играть в шахматы. На сегодняшний день в одном ряду с чемпионом мира Анандом стоят Крамник, Аронян и Карлсен. А вот кто из этой тройки сильнейший – сложно сказать.

– А Ваше мнение о шахматистках?

– По моему, в женских шахматах наступил «китайский век».

– Какие планы на ближайшие годы?

– Остаться в живых (улыбается). Это, разумеется, в первую очередь. Ну и много работы: лекции, сеансы. Кроме игр за команду в немецкой лиге, я еще выступаю в швейцарской. Так что скучать некогда...

Из дали веков

Родина шахмат – Индия. Время возникновения – первые века нашей эры. Существует древняя легенда, которая приписывает создание шахмат некоему брамину. Небольшая шахматная доска является необъятным полем для бесчисленных комбинаций. Достаточно сказать, что в самом начале партии игрок имеет 20 вариантов для первого хода; его партнер может ответить 20 ходами на каждый ход, то есть в распоряжении последнего уже 400 вариантов только для первого хода!

Из Индии шахматы проникли в страны Ближнего Востока. Эта игра носила ярко выраженный военный характер, поэтому ее хорошо встретили в странах средневековой Европы. Здесь шахматы стали известны в X-XI веках, после того как арабы завоевали Испанию и Сицилию. Десятки превосходно выполненных миниатюр, которыми иллюстрирован трактат Альфонса Мудрого о настольных играх, свидетельствуют о большом распространении шахмат к концу XIII в. Художник изобразил за игрой коронованных особ, рыцарей и музыкантов, мастеровых и купцов.

Из Испании и Сицилии шахматы постепенно проникли в Италию, Францию, Англию, скандинавские и другие страны, несмотря на жесточайшие гонения церкви, запрещавшие шахматы наравне с игрой «в кости» и другими «бесовскими наваждениями». В конце XIV века католическая церковь официально сняла запрет с шахмат. Игра была признана необходимым элементом дворянского воспитания.

Большому распространению шахмат в эпоху Возрождения во многом способствовало развития различных областей культуры. Важную роль сыграло изобретение книгопечатания. В конце XV века стали выходить первые печатные шахматные трактаты, устраиваться состязания между сильнейшими шахматистами. Поединки эти происходили при дворах королей и обставлялись очень торжественно – в духе ушедших в прошлое рыцарских турниров.

Первое упоминание о шахматах на Руси относится ко второй половине XIII века. Археологические находки, датируемые XI-XV веками, говорят о том, что русичи знали и любили шахматы издавна и повсеместно. Раскопки в Новгороде показывают, что в шахматы играли бояре и холопы, купцы, ремесленники и даже служители культа.

Русское духовенство в своем неприятии шахмат подражало византийскому. Но запрещения церкви не могли убить интерес к игре, успевшей завоевать стольких приверженцев и ставшей частью русской культуры. Постепенно и русская церковь перестала упоминать о шахматах как о запрещенной игре. В книге «Быт русского народа» А. В. Терещенко отмечает: «При воспитании великокняжеских детей учили, между прочим, шахматной игре, без сомнения, по той причине, что она изощряла умственные способности».

Петр I, отправляясь в походы, брал с собой не только шахматы, но и двух постоянных партнеров. Увлекалась шахматами и Екатерина II. В 1796 г. А. С. Строганов устроил для Екатерины II и шведского короля Густава IV, гостивших в его загородном дворце, партию живых шахмат. На лугу, где зеленым и желтым дерном выложили «шахматную доску», слуги, переодетые в средневековую одежду, передвигались в соответствии с ходами партии.

Широко были распространены шахматы среди русской интеллигенции. В библиотеке А. С. Пушкина сохранилась изданная в 1824 году книга А Д. Петрова, полвека бывшего сильнейшим шахматистом России, – «Шахматная игра, приведенная в систематический порядок...» с дарственной надписью автора. Пушкин был подписчиком первого шахматного журнала «Паламед», начавшего выходить в Париже в 1836 г.

В XIX и XX веках продолжает развиваться шахматная теория.

Шахматы давно уже стали одним из видов спорта. Но это не мешает миллионам людей во всем мире играть в шахматы просто так, находя радость в игре.

Шахматные байки

Во время поездки из Гааги в Амстердам сосед Эйве по купе предложил ему сыграть в шахматы.

– Но считаю своим долгом предупредить вас, – сказал попутчик, – что я весьма сильный шахматист: три года подряд завоевываю звание чемпиона нашего клуба.

Тем не менее, пока они доехали до Амстердама,Эйве успел разгромить своего соседа. Собирая багаж, тот не перестал удивляться:

– Это просто невероятно! Проиграть случайному партнеру в поезде! И это мне, которого все называют «Эйве нашего клуба»!

*****

Однажды в Вене Стейниц играл на ставку с богатым австрийским банкиром Эпштейном. В какой-то момент он задумался чуть дольше...

– Ну! – недовольно сказал Эпштейн.

Стейниц сделал ход, и теперь банкир задумался надолго, впрочем, выхода из положения уже не было.

– Ну-у-у! – сказал чемпион мира.

– Вы забываетесь! – воскликнул богач, возмущенный таким тоном. — Знаете ли вы, с кем имеете дело?!

– Не беспокойтесь, прекрасно знаю, – хладнокровно ответил Стейниц.– Вы – Эпштейн на бирже. Я – Эпштейн за шахматной доской!

*****

Бывшая экономка знаменитого психотерапевта Зигмунда Фрейда Паула Фихтль вспоминала: «Однажды к нам в гости зашел доктор Ласкер. Он сразу же мне понравился. Потому что когда пил кофе, то клал в стакан всего одну ложку сахара, да и то неполную – сразу было видно, что воспитанный человек!»

*****

Известный международный мастер Дуз-Хотимирский – его все называли просто «Дуз» – прожил почти 85 лет, хорошо знал всех чемпионов мира дофишеровской эпохи, мог бы многое о них рассказать.

Но больше всех его поразил Ласкер. Федор Иванович часто вспоминал о втором шахматном короле: «Три дня жил у него в доме, и ни одного слова о шахматах!».

Материалы выпуска подготовил Валентин Емельянцев

му в матче 1/4 финала (6,5:7,5), сыграв в «основное время» вничью 5:5. В составе сборной мира стал самым молодым участником Матча века. На 4-й доске Горт выиграл у Л. Полугаевского 2,5:1,5. Вместе со соим коллегой В. Янсой выпустил книгу «Вместе с гроссмейстерами», предлагающую для решения ряд позиций из турнирной практики авторов.

Властимил Горт: «Что меня привлекает в шахматах? Борьба! Доказать своё превосходство над противником, победить его – в этом я вижу высший смысл шахматной игры. Шахматисты в определенном смысле похожи на римских гладиаторов: они борются друг с другом, побеждают или терпят поражение, но все же остаются добрыми друзьями».

Недавно гроссмейстер дал интерьвю журналисту А. Дергачевой. Оно показалось нам интересным для широкого круга любителей древней игры.

– Когда состоялось Ваше знакомство с Каиссой?

– С шахматами познакомился, когда мне было пять с половиной лет, но я не был вундеркиндом. Самый обычный мальчишка. Я попал в больницу на два месяца. По ночам там дежурил гроссмейстера Людека Пахмана, где были и другие ребята, впоследствии ставшие известными шахматистами: Любомир Кавалек и Властимил Янса. Однако Пахман хотел, чтобы мы заучивали наизусть теорию дебютных ходов. А вот это мне как раз и не нравилось. Играть, конечно, нравилось, но я вовсе не собирался становиться шахматным профессионалом.

Да и все тогда были «любителями». Даже футболисты и хоккеисты тоже считались любителями. Однако государство быстро давало понять провинившимся, кто в доме хозяин. Так, после одного неудачно сыгранного турнира всю хоккейную сборную страны лишили зарплаты.

– А как Вы оказались на профессиональной шахматной стезе?

– Я закончил гимназию в городе Кладно и в тот период колебался между шахматами и хоккеем. Одно время даже был вратарем. Меня хвалили за хорошую реакцию. Прекрасно помню, как мне на 17-летие подарили первую маску (раньше их не было!). Кстати, вместе со мной в команде играл тогда и Франти-

Тиммана. Под моим тренерским руководством его шахматная карьера пошла на взлет. Тогда он обыграл Портиша и Спилмена.

В последнее время я играл за так называемых «ветеранов». Не только играл, а был 9 раз играющим капитаном сборной «Леди против ветеранов». Это было незабываемое время. Интересные партии и прекрасная организация благодаря спонсору – голландскому миллионеру Йопу ван Остерому.

– Как Вы оказались в Германии?

– Мне никогда не нравился существовавший в Чехословакии режим. И я многие годы подумывал перебраться в Западную Германию. Удерживали причины личного характера. Я разошелся с первой супругой и ждал совершеннолетия единственного сына, чтобы взять его с собой. Но, достигнув совершеннолетия, сын принял решение остаться в Чехословакии. Сейчас он преуспевающий менеджер. Сын и внук играют немного в шахматы. А я все же уехал в Германию в 1985 году.

Моя нынешняя супруга Бригитта – замечательная женщина, магистр театроведения. У нас две кошки. Само собой разумеется, черного и белого цвета. Бригитта не только часто сопровождает меня на турнирах и сеансах одновременной игры, но и поддерживает другие мои начинания. Так, я написал детективные повести на шахматные темы, и моя супруга выполнила непростую работу редактора.

– В 1977 году в Рейкьявике Вы провели сеанс одновременной игры на 550 досках,который занесен в книгу рекордов Гиннесса. По другим данным, вы играли на 626 досках?

– Да, это так. Я также дал сеанс одновременной игры на 626 досках в Кельне. Это послужило популяризации шахмат во всем мире. Однако подобный сеанс требует колоссального напряжения умственных сил и великолепной физической подготовки, и повторять такой подвиг я не намерен.

– Кого из тех, с кем Вам довелось играть, Вы считаете самым выдающимся шахматистом?

– Номером 1 был для меня Бобби Фишер. Хотя мой результат с ним вполне удовлетворителен. Мы сыграли 4 партии, и три из них я свел вничью, проиграл лишь одну. Вообще я бы распределил гениальных шахматистов, с которыми мне удалось встречаться, в хронологическом порядке: Таль, Фишер и, конечно, Каспаров. Все остальные шахматисты не приводили меня в восторг. Их ходы я мог предвидеть. Очень жаль, что Каспаров так рано перестал играть в шахматы. На сегодняшний день в одном ряду с чемпионом мира Анандом стоят Крамник, Аронян и Карлсен. А вот кто из этой тройки сильнейший – сложно сказать.

– А Ваше мнение о шахматистках?

– По моему, в женских шахматах наступил «китайский век».

– Какие планы на ближайшие годы?

– Остаться в живых (улыбается). Это, разумеется, в первую очередь. Ну и много работы: лекции, сеансы. Кроме игр за команду в немецкой лиге, я еще выступаю в швейцарской. Так что скучать некогда...

Из дали веков

Родина шахмат – Индия. Время возникновения – первые века нашей эры. Существует древняя легенда, которая приписывает создание шахмат некоему брамину. Небольшая шахматная доска является необъятным полем для бесчисленных комбинаций. Достаточно сказать, что в самом начале партии игрок имеет 20 вариантов для первого хода; его партнер может ответить 20 ходами на каждый ход, то есть в распоряжении последнего уже 400 вариантов только для первого хода!

Из Индии шахматы проникли в страны Ближнего Востока. Эта игра носила ярко выраженный военный характер, поэтому ее хорошо встретили в странах средневековой Европы. Здесь шахматы стали известны в X-XI веках, после того как арабы завоевали Испанию и Сицилию. Десятки превосходно выполненных миниатюр, которыми иллюстрирован трактат Альфонса Мудрого о настольных играх, свидетельствуют о большом распространении шахмат к концу XIII в. Художник изобразил за игрой коронованных особ, рыцарей и музыкантов, мастеровых и купцов.

Из Испании и Сицилии шахматы постепенно проникли в Италию, Францию, Англию, скандинавские и другие страны, несмотря на жесточайшие гонения церкви, запрещавшие шахматы наравне с игрой «в кости» и другими «бесовскими наваждениями». В конце XIV века католическая церковь официально сняла запрет с шахмат. Игра была признана необходимым элементом дворянского воспитания.

Большому распространению шахмат в эпоху Возрождения во многом способствовало развития различных областей культуры. Важную роль сыграло изобретение книгопечатания. В конце XV века стали выходить первые печатные шахматные трактаты, устраиваться состязания между сильнейшими шахматистами. Поединки эти происходили при дворах королей и обставлялись очень торжественно – в духе ушедших в прошлое рыцарских турниров.

Первое упоминание о шахматах на Руси относится ко второй половине XIII века. Археологические находки, датируемые XI-XV веками, говорят о том, что русичи знали и любили шахматы издавна и повсеместно. Раскопки в Новгороде показывают, что в шахматы играли бояре и холопы, купцы, ремесленники и даже служители культа.

Русское духовенство в своем неприятии шахмат подражало византийскому. Но запрещения церкви не могли убить интерес к игре, успевшей завоевать стольких приверженцев и ставшей частью русской культуры. Постепенно и русская церковь перестала упоминать о шахматах как о запрещенной игре. В книге «Быт русского народа» А. В. Терещенко отмечает: «При воспитании великокняжеских детей учили, между прочим, шахматной игре, без сомнения, по той причине, что она изощряла умственные способности».

Петр I, отправляясь в походы, брал с собой не только шахматы, но и двух постоянных партнеров. Увлекалась шахматами и Екатерина II. В 1796 г. А. С. Строганов устроил для Екатерины II и шведского короля Густава IV, гостивших в его загородном дворце, партию живых шахмат. На лугу, где зеленым и желтым дерном выложили «шахматную доску», слуги, переодетые в средневековую одежду, передвигались в соответствии с ходами партии.

Широко были распространены шахматы среди русской интеллигенции. В библиотеке А. С. Пушкина сохранилась изданная в 1824 году книга А Д. Петрова, полвека бывшего сильнейшим шахматистом России, – «Шахматная игра, приведенная в систематический порядок...» с дарственной надписью автора. Пушкин был подписчиком первого шахматного журнала «Паламед», начавшего выходить в Париже в 1836 г.

В XIX и XX веках продолжает развиваться шахматная теория.

Шахматы давно уже стали одним из видов спорта. Но это не мешает миллионам людей во всем мире играть в шахматы просто так, находя радость в игре.

Шахматные байки

Во время поездки из Гааги в Амстердам сосед Эйве по купе предложил ему сыграть в шахматы.

– Но считаю своим долгом предупредить вас, – сказал попутчик, – что я весьма сильный шахматист: три года подряд завоевываю звание чемпиона нашего клуба.

Тем не менее, пока они доехали до Амстердама,Эйве успел разгромить своего соседа. Собирая багаж, тот не переставал удивляться:

– Это просто невероятно! Проиграть случайному партнеру в поезде! И это мне, которого все называют «Эйве нашего клуба»!

*****

Однажды в Вене Стейниц играл на ставку с богатым австрийским банкиром Эпштейном. В какой-то момент он задумался чуть дольше...

– Ну! – недовольно сказал Эпштейн.

Стейниц сделал ход, и теперь банкир задумался надолго, впрочем, выхода из положения уже не было.

– Ну-у-у! – сказал чемпион мира.

– Вы забываетесь! – воскликнул богач, возмущенный таким тоном, – Знаете ли вы, с кем имеете дело?!

– Не беспокойтесь, прекрасно знаю, – хладнокровно ответил Стейниц.– Вы – Эпштейн на бирже. Я – Эпштейн за шахматной доской!

*****

Бывшая экономка знаменитого психотерапевта Зигмунда Фрейда Паула Фихтль вспоминала: «Однажды к нам в гости зашел доктор Ласкер. Он сразу же мне понравился. Потому что когда пил кофе, то клал в стакан всего одну ложку сахара, да и то неполную – сразу было видно, что воспитанный человек!»

*****

Известный международный мастер Дуз-Хотимирский – его все называли просто «Дуз» – прожил почти 85 лет, хорошо знал всех чемпионов мира дофишеровской эпохи, мог бы многое о них рассказать.

Но больше всех его поразил Ласкер. Федор Иванович часто вспоминал о втором шахматном короле: «Три дня жил у него в доме, и ни одного слова о шахматах!».

Материалы выпуска подготовил Валентин Емельянцев

Заработок до 120 тысяч в год? Реально!

Заголовок звучит как рекламный призыв. Но в случае с Hitek Computer School, как уверяет ее директор Олег Вертлиб, речь идет действительно о реальных деньгах.

Корр. – Кого готовит ваша школа?

О.В. – Тестеров программного обеспечения – Software QA Specialist/Software Tester. Такой специалист проверяет соответствие заявленных к продукту требований и реально реализованной функциональности.

Корр. –Говорят, эта профессия не требует особенной квалификации, её можно выучить дома, прочитав книжку...

О.В. – Существует два мифа. Первый, что тестирование – это какой-то полумеханический процесс, не требующий знаний. Тестер – это своего рода "кликальщик", гоняющий программу, пока она не "завалится".

Второй. Тестирование – это сложнейший процесс, сравнимый по квалификации с работой программиста, особенно когда дело касается автоматического тестирования, требующий особого склада ума и, как минимум, Computer Science Degree. Правда заключается в том, что существуют разные виды тестирования, требующие разной квалификации. Выпускник нашей школы после 6-месячного интенсивного курса и 3 месяцев практики, претендует на позицию, именуемую Junior or Intermediate Software Tester. Он занимается простыми видами тестирования. По мере приобретения опыта и знаний, человек претендует на работу, требующую более высокой квалификации. Одно можно сказать твердо: нельзя стать специалистом в этой области, прочитав книжку.

Корр. – В чём причина популярности этой профессии среди русскоговорящих иммигрантов?

О.В. – В возможности быстро получить высокооплачиваемую, квалифицированную работу с возможностью роста. Зарплаты у тестеров – от 50 то 120 тыс. годовых, профессия находится в списке наиболее востребованных – спрос на таких специалистов растет со скоростью 10-15% в год. В Сиэтле ежемесячная потребность в тестерах составляет от 200 до 250 позиций. Большинство русскоговорящих иммигрантов имеют высшее образование, и овладение профессией тестера вполне им по силам. На рынке труда доминируют тестеры – выходцы из СССР/СНГ и Индии, это объясняется высоким уровнем образования в этих странах, особенно в области точных и естественных наук.

Корр. – А если человек – гуманитарий, каковы его шансы овладеть этой профессией?

О.В. – Я работаю в IT индустрии более 14 лет и вижу тестеров, занимавшихся в прошлом искусством, психологией, бизнесом... Среди выпускников нашей школы, работающих тестерами, есть бывшие врачи, дизайнеры одежды, экономисты, учителя, автомеханики, банковские служащие...

Корр. – Нужны ли желающему у вас учиться знание комьпютера, английского и т.д?..

О.В. – Нужно обладать компьютерными знаниями на уровне достаточно сильного пользователя (Windows Operation System, MS Office, Internet). Не нужно иметь Computer Science Degree, но указанный минимум совершенно необходим. Что касается английского, то его знание необходимо не больше и не меньше, чем в любой другой профессии. Не нужно сдавать TOEFIL экзамен при приеме на работу, но вы должны изъясняться так, чтобы вас поняли, и, в свою очередь, понимать ваших коллег по работе…

Корр. – Есть ли ограничения по возрасту?

О.В. – Специфика работы тестера такова, что присущие возрасту рассудительность, взвешенность в принятии решений и толерантность к рутинной, повторяющейся работе (а её хватает в работе тестера) – скорее, являются достоинством, а не недостатком. И компании прекрасно понимают это при приёме на работу. Основная масса наших выпускников – люди от 30 до 50 лет. Они все находят работу без проблем.

Корр. – Ваша школа обучает этой профессии он-лайн...

О.В. Все больше учебных заведений в США предоставляют студентам возможность учиться он-лайн. На сегодня 20% американцев учатся именно таким образом. Этот вид обучения чрезвычайно удобен – ты сам выбираешь в какие дни и время тебе учиться, экономишь деньги и время на том, что тебе не надо никуда ехать, ты можешь учиться из любой точки мира, где есть доступ к интернету.

Корр. – А качество обучения не страдает?

О.В. Есть система тестов и заданий для проверки самого себя на усвоение материала. Технология образования он-лайн прошла за последние годы громадный путь. Наша школа использует при обучении специальную программу которая позволяет не просто читать лекции, но и слушать их он-лайн, выполнять экзамены и тут же видеть ваши баллы за экзамен, общаться он-лайн с инструктором и другими студентами.

Если online студент не удовлетворен, то в течении первых 4 недель курса, или первых 4 уроков мы возвращаем 100% of Tuition Fee без вопросов.

Корр. Почему потенциальный студент должен прийти именно к вам?

О.В. – Я бы выделил три наших достоинства. 1. Практический подход к обучению. Мы разработали специальное обучающее software, содержащее большое количество ошибок. Студент должен найти ошибки и заявить о них – так же, как это происходит в реальной работе. Курс заставляет студента пройти через все этапы реальной работы тестера, приобрести практические знания и уверенность в себе. Второе – после окончания курса мы направляем студентов на практику. Hitek School сотрудничает с 5 компаниями, разрабатывающими software. Практика длится от 1 до 4 месяцев и позволяет приобрести американский опыт, отразить его в резюме и получить рекомендацию, подтверждающую опыт. В зависимости от компании, практика может быть без оплаты или за $10 – $15 в час. Нередко компании оставляют выпускников у себя на постоянной основе. 3. Hitek Computer School – зарегистрированное учебное заведение, работающее в соответствии с правилами PCTIA (Private Career Training Institutions Agency) of BC. Это гарантирует высокое качество обучения и охрану прав наших клиентов.

Уважаемые читатели, как раз сейчас Hitek Computer School набирает новых студентов, зарегистрироваться можно по тел. 1-800-604-0254 (toll free).

Вебсайт – www.hitekschool.com.

Ирина Прохорова

Второй. Тестирование – это сложнейший процесс, сравнимый по квалификации с работой программиста, особенно когда дело касается автоматического тестирования, требующий особого склада ума и, как минимум, Computer Science Degree. Правда заключается в том, что существуют разные виды тестирования, требующие разной квалификации. Выпускник нашей школы после 6-месячного интенсивного курса и 3 месяцев практики, претендует на позицию, именуемую Junior or Intermediate Software Tester. Он занимается простыми видами тестирования. По мере приобретения опыта и знаний, человек претендует на работу, требующую более высокой квалификации. Одно можно сказать твердо: нельзя стать специалистом в этой области, прочитав книжку.

Корр. – В чём причина популярности этой профессии среди русскоговорящих иммигрантов?

О.В. – В возможности быстро получить высокооплачиваемую, квалифицированную работу с возможностью роста. Зарплаты у тестеров – от 50 to 120 тыс. годовых, профессия находится в списке наиболее востребованных – спрос на таких специалистов растет со скоростью 10-15% в год. В Сиэтле ежемесячная потребность в тестерах составляет от 200 до 250 позиций. Большинство русскоговорящих иммигрантов имеют высшее образование, и овладение профессией тестера вполне им по силам. На рынке труда доминируют тестеры – выходцы из СССР/СНГ и Индии, это объясняется высоким уровнем образования в этих странах, особенно в области точных и естественных наук.

…минимум совершенно необходим. Что касается английского, то его знание необходимо не больше и не меньше, чем в любой другой профессии. Не нужно сдавать TOEFIL экзамен при приеме на работу, но вы должны изъясняться так, чтобы вас поняли, и, в свою очередь, понимать ваших коллег по работе…

Корр. – Есть ли ограничения по возрасту?

О.В. – Специфика работы тестера такова, что присущие возрасту рассудительность, взвешенность в принятии решений и толерантность к рутинной, повторяющейся работе (а её хватает в работе тестера) – скорее, являются достоинством, а не недостатком. И компании прекрасно понимают это при приёме на работу. Основная масса наших выпускников – люди от 30 до 50 лет. Они все находят работу без проблем.

Корр. – Ваша школа обучает этой профессии он-лайн...

О.В. Все больше учебных заведений в США предоставляют студентам возможность учиться он-лайн. На сегодня 20% американцев учатся именно таким образом. Этот вид обучения чрезвычайно удобен – ты сам выбираешь в какие дни и время тебе учиться, экономишь деньги и время на том, что тебе не надо никуда ехать, ты можешь учиться из любой точки мира, где есть доступ к интернету.

Корр. – А качество обучения не страдает?

О.В. Есть система тестов и заданий для проверки самого себя на усвоение материала. Технология образования он-лайн прошла за последние годы громадный путь. Наша школа использует при обучении специальную программу которая позволяет не просто читать лекции, но и слушать их он-лайн, выполнять экзамены и тут же видеть ваши баллы за экзамен, общаться он-лайн с инструктором и другими студентами.

Если online студент не удовлетворен, то в течении первых 4 недель курса, или первых 4 уроков мы возвращаем 100% of Tuition Fee без вопросов.

Корр. Почему потенциальный студент должен прийти именно к вам?

О.В. – Я бы выделил три наших достоинства. 1. Практический подход к обучению. Мы разработали специальное обучающее software, содержащее большое количество ошибок. Студент должен найти ошибки и заявить о них – так же, как это происходит в реальной работе. Курс заставляет студента пройти через все этапы реальной работы тестера, приобрести практические знания и уверенность в себе. Второе – после окончания курса мы направляем студентов на практику. Hitek School сотрудничает с 5 компаниями, разрабатывающими software. Практика длится от 1 до 4 месяцев и позволяет приобрести американский опыт, отразить его в резюме и получить рекомендацию, подтверждающую опыт. В зависимости от компании, практика может быть без оплаты или за $10 – $15 в час. Нередко компании оставляют выпускников у себя на постоянной основе. 3. Hitek Computer School – зарегистрированное учебное заведение, работающее в соответствии с правилами PCTIA (Private Career Training Institutions Agency) of BC. Это гарантирует высокое качество обучения и охрану прав наших клиентов.

Уважаемые читатели, как раз сейчас Hitek Computer School набирает новых студентов, зарегистрироваться можно по тел. 1-800-604-0254 (toll free).

Вебсайт – www.hitekschool.com.

Ирина Прохорова

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОЛОНКА

У вас есть вопросы, касающиеся законодательства и иммиграции? Присылайте их нам! «Русский Мир» найдёт юристов готовых на них ответить kazakova.ok@gmail.com, или 11410 NE 124thSt #292, Kirkland, WA 98034) Не упустите свой шанс получить бесплатную консультацию на страницах нашей газеты.

Почему так важны рабочие визы?

США будут выдавать трехлетние визы с 9 сентября

Стала известна дата начала действия нового соглашения с США, в рамках которого российские соискатели смогут получать трехлетние визы.

Обмен дипломатическими нотами состоялся 10 августа 2012 года. Таким образом, с 9 сентября соглашение об упрощении визовых формальностей для граждан Российской Федерации и Соединенных Штатов Америки вступает в силу, сообщает Travel.ru.

Теперь российским туристам для посещения США будут выдаваться визы на три года со сроком пребывания до шести месяцев. Сбор в общей сложности составит 180 долларов. Решения по заявлениям о выдаче визы будут приниматься в течение 15 календарных дней с начала их обработки, подчеркивается в сообщении МИД РФ.

Генеральный консул США в РФ Дорон Д. Бард, анонсируя нововведение, пояснял, что визы с более коротким сроком действия будут выдаваться лишь в исключительных случаях - например, для коротких официальных поездок. В целом же, если по запросу российского соискателя принимается положительное решение, турист получит сразу визу на три года.

В 2011 году рост турпотока из России в США составил 27%, сюда приехало около 222 тысяч россиян. Эта тенденция продолжилась и в 2012 году: так, по данным Росстата, за первый квартал в США было совершено 26,2 тысячи поездок из России (21,9 тысячи - в первом квартале 2011 года). Увеличение срока действия американских виз сможет увеличить и число российских.

Самые дорогие города для эмигрантов

Японская столица обогнала Луанду в рейтинге самых дорогих городов для приезжих. Об этом говорится в новом исследовании стоимости проживания в 214 городах мира, проведенном компанией Mercer. При этом такие европейские столицы, как Париж, Рим и Амстердам существенно скатились в рейтинге из-за ослабления курса евро к другим валютам. Самой дорогой статьей расходов для эмигрантов в еврозоне по-прежнему остается жилье, на оплату которого уходит около 25% доходов. Не мало бьют по карману также затраты на транспорт и коммунальные услуги.

Однако общее снижение доходов и рост безработицы в связи с рецессией в большинстве европейских стран привели к снижению цен. Так, в Париже стоимость аренды элитной квартиры с двумя спальнями упала на 3% до $3041 в месяц. Арендные ставки в Риме, Берлине и Мадриде также снизились. Но больше всего на цены повлияло падение курса евро на 16% в мае, что означает 16-процентную скидку на все товары и услуги в еврозоне. При этом самым дешевым городом для иностранцев Mercer, как и в 2011 году, считает Карачи (Пакистан), где расходы эмигрантов втрое ниже, чем в Токио.

В свою очередь цены для приезжих в Азии наоборот выросли. Так, в Шанхае затраты на жилье подскочили аж на 73%, а арендные ставки в Гонконге, самом дорогом рынке недвижимости, выросли на 23% до $7039 за квартиру с двумя спальнями. Рост цен не обошел и Пекин, где аренда подорожала на 15%.

Нелегалы выстраиваются в очередь

В среду, 15 августа, стартовала правительственная программа, предусматривающая двухлетнюю отсрочку на экстрадицию 1,7 миллиона нелегальных мигрантов.

Как пишет The New York Times, принять в ней участие выразили желание десятки тысяч человек по всей стране, выстроившиеся в очереди, длина которых превышала километр. По данным Chicago Sun-Times, в одном только Чикаго число претендентов на участие в программе составило 11 тысяч человек. The New York Times добавляет, что очередь начала формироваться еще вечером во вторник.

Большинство из тех, кто выразил желание участвовать в программе, пришли на предварительную консультацию. Дело в том, что на подготовку инициативы было выделено всего два месяца, и бланки, которые надо заполнять по интернету, были размещены на сайте проекта только во второй половине дня во вторник. В этой связи подать заявления почти никто не успел. Точного списка документов составлено не было. Для участия в проекте можно предъявить любое удостоверение личности, свидетельство о рождении, документы из школы, медицинские справки, финансовые документы и так далее. На рассмотрение заявления отводится несколько месяцев. На это время претендентов просят не покидать пределов страны.

Программа по отсрочке депортации молодых нелегалов была объявлена в июне президентом Бараком Обамой, после того как в Конгрессе в очередной раз провалился DREAM Act. Для участия в программе допускаются молодые люди в возрасте не более 30 лет, прибывшие в США до исполнения 16 лет. На момент подачи документов они должны провести в стране не менее пяти лет, получить американское образование (или находиться в процессе обучения) либо проходить службу в вооруженных силах. При этом заявления лиц, осужденных за ряд тяжких преступлений, не рассматриваются.

Согласно условиям программы, людям, прошедшим отбор, больше не будет нужно скрываться от властей. Также они получат право на ряд услуг и льгот, которыми пользуются граждане США. В частности, они смогут получить право на работу, социальное страхование, финансовую помощь при обучении, водительские права. Кроме того, у них будут высокие шансы получить американское гражданство.

Инициативу Обамы уже раскритиковали республиканцы, которые обвинили президента в попытке повысить популярность среди выходцев из латиноамериканских стран в преддверии намеченных на ноябрь выборов. Особое возмущение оппонентов Обамы вызывает то, что проект фактически лишает работы законных жителей США, которые могли бы получить места, зарезервированные для нелегалов.

Так, Джен Брюэр - губернатор-республиканец Аризоны, где действуют жесткие антимиграционные законы, уже распорядилась отказывать в выдаче водительских прав тем нелегалам, которые получат право на участие в проекте.

Если у вас есть конкретные вопросы, касающиеся иммиграции и американского законодательства, присылайте их на kazakova.ok@gmail.com, или обычной почтой на 11410 NE 124thSt #292, Kirkland, WA 98034 Газета «Русский мир» сделает всё возможное, чтобы найти юристов, готовых ответить на ваш вопрос.

Мы так же обращаемся к адвокатам! Не упустите возможность заявить о себе и помочь людям. Сделайте шаг в сторону тех, кто нуждается в вашем совете!

С уважением,
Газета «Русский Мир».

Статья составлена с использованием информации сайта rusrek.com



Жительницу Бьюрена Светлану Энджел Йим привлекли к уголовной ответственности за торговлю наркотиками и отмывание денег

12 апреля Федеральный окружной суд Сиэтла признал жительницу Бьюрена виновной в четырёх тяжких уголовных преступлениях, связанных с отмыванием денег, полученных в результате торговли наркотиками, организованной ею и её мужем. Светлана Энджел Йим, 30 лет, заведовала схемой отмывания миллионов долларов. Её муж Дрю Йим, 38 лет, признался в руководстве преступной организацией, которая поставляла различные виды наркотиков из Мексики в Канаду, а также на восток через Соединённые Штаты Америки.

После четырёхнедельного суда и 10 часов обсуждения присяжные решили, что Светлана Йим играла ключевою роль в проведении преступной деятельности организации, поскольку занималась отмыванием миллионов долларов, которые поддерживали работу криминальной схемы. Йим покупала недвижимость и автомобили на имя других людей, а также приобретала дорогие ювелирные украшения, яхты и прочие предметы роскоши. Светлане Йим грозит от 10 лет до пожизненного срока лишения свободы по обвинениям в мошенничестве с использованием электронных средств сообщения, участии в схеме распространения запрещенных законом наркотических веществ и отмывании денег. Приговор будет вынесен позже в этом году.

Согласно данным дела, а также признаниям, полученным во время суда, дом семьи Йим, нахо-

явлениям о выдаче визы будут приниматься в течение 15 календарных дней с начала их обработки, подчеркивается в сообщении МИД РФ.

Генеральный консул США в РФ Дорон Д. Бард, анонсируя нововведение, пояснял, что визы с более коротким сроком действия будут выдаваться лишь в исключительных случаях - например, для коротких официальных поездок. В целом же, если по запросу российского соискателя принимается положительное решение, турист получит сразу визу на три года.

В 2011 году рост турпотока из России в США составил 27%, сюда приехало около 222 тысяч россиян. Эта тенденция продолжилась и в 2012 году: так, по данным Росстата, за первый квартал в США было совершено 26,2 тысячи поездок из России (21,9 тысячи - в первом квартале 2011 года). Увеличение срока действия американских виз сможет увеличить и число российских.

Самые дорогие города для эмигрантов

Японская столица обогнала Луанду в рейтинге самых дорогих городов для приезжих. Об этом говорится в новом исследовании стоимости проживания в 214 городах мира, проведенном компанией Mercer. При этом такие европейские столицы, как Париж, Рим и Амстердам существенно скатились в рейтинге из-за ослабления курса евро к другим валютам. Самой дорогой статьей расходов для эмигрантов в еврозоне по-прежнему остается жилье, на оплату которого уходит около 25% доходов. Не мало бьют по карману также затраты на транспорт и коммунальные услуги.

Однако общее снижение доходов и рост безработицы в связи с рецессией в большинстве европейских стран привели к снижению цен. Так, в Париже стоимость аренды элитной квартиры с двумя спальнями упала на 3% до $3041 в месяц. Арендные ставки в Риме, Берлине и Мадриде также снизились. Но больше всего на цены повлияло падения курса евро на 16% в мае, что означает 16-процентную скидку на все товары и услуги в еврозоне. При этом самым дешевым городом для иностранцев Mercer, как и в 2011 году, считает Карачи (Пакистан), где расходы эмигрантов втрое ниже, чем в Токио.

В свою очередь цены для приезжих в Азии наоборот выросли. Так, в Шанхае затраты на жилье подскочили аж на 73%, а арендные ставки в Гонконге, самом дорогом рынке недвижимости, выросли на 23% до $7039 за квартиру с двумя спальнями. Рост цен не обошел и Пекин, где аренда подорожала на 15%.

Нелегалы выстраиваются в очередь

В среду, 15 августа, стартовала правительственная программа, предусматривающая двухлетнюю отсрочку на экстрадицию 1,7 миллиона нелегальных мигрантов .

Как пишет The New York Times, принять в ней участие выразили желание десятки тысяч человек кументов составлено не было. Для участия в проекте можно предъявить любое удостоверение личности, свидетельство о рождении, документы из школы, медицинские справки, финансовые документы и так далее. На рассмотрение заявления отводится несколько месяцев. На это время претендентов просят не покидать пределов страны.

Программа по отсрочке депортации молодых нелегалов была объявлена в июне президентом Бараком Обамой, после того как в Конгрессе в очередной раз провалился DREAM Act. Для участия в программе допускаются молодые люди в возрасте не более 30 лет, прибывшие в США до исполнения 16 лет. На момент подачи документов они должны провести в стране не менее пяти лет, получить американское образование (или находиться в процессе обучения) либо проходить службу в вооруженных силах. При этом заявления лиц, осужденных за ряд тяжких преступлений, не рассматриваются.

Согласно условиям программы, людям, прошедшим отбор, больше не будет нужно скрываться от властей. Также они получат право на ряд услуг и льгот, которыми пользуются граждане США. В частности, они смогут получить право на работу, социальное страхование, финансовую помощь при обучении, водительские права. Кроме того, у них будут высокие шансы получить американское гражданство.

Инициативу Обамы уже раскритиковали республиканцы, которые обвинили президента в попытке повысить популярность среди выходцев из латиноамериканских стран в преддверии намеченных на ноябрь выборов. Особое возмущение оппонентов Обамы вызывает то, что проект фактически лишает работы законных жителей США, которые могли бы получить места, зарезервированные для нелегалов.

Так, Джен Брюэр - губернатор-республиканец Аризоны, где действуют жесткие антимиграционные законы, уже распорядилась отказывать в выдаче водительских прав тем нелегалам, которые получат право на участие в проекте.

Если у вас есть конкретные вопросы, касающиеся иммиграции и американского законодательства, присылайте их на kazakova.ok@gmail.com, или обычной почтой на 11410 NE 124thSt #292, Kirkland, WA 98034 Газета «Русский мир» сделает всё возможное, чтобы найти юристов, готовых ответить на ваш вопрос.

Мы так же обращаемся к адвокатам! Не упустите возможность заявить о себе и помочь людям. Сделайте шаг в сторону тех, кто нуждается в вашем совете!

С уважением,
Газета «Русский Мир».

Статья составлена с использованием информации сайта rusrek.com

Жительницу Бьюрена Светлану Энджел Йим привлекли к уголовной ответственности за торговлю наркотиками и отмывание денег

12 апреля Федеральный окружной суд Сиэтла признал жительницу Бьюрена виновной в четырёх тяжких уголовных преступлениях, связанных с отмыванием денег, полученных в результате торговли наркотиками, организованной ею и её мужем. Светлана Энджел Йим, 30 лет, заведовала схемой отмывания миллионов долларов. Её муж Дрю Йим, 38 лет, признался в руководстве преступной организацией, которая поставляла различные виды наркотиков из Мексики в Канаду, а также на восток через Соединённые Штаты Америки.

После четырёхнедельного суда и 10 часов обсуждения присяжные решили, что Светлана Йим играла ключевою роль в проведении преступной деятельности организации, поскольку занималась отмыванием миллионов долларов, которые поддерживали работу криминальной схемы. Йим покупала недвижимость и автомобили на имя других людей, а также приобретала дорогие ювелирные украшения, яхты и прочие предметы роскоши. Светлане Йим грозит от 10 лет до пожизненного срока лишения свободы по обвинениям в мошенничестве с использованием электронных средств сообщения, участии в схеме распространения запрещенных законом наркотических веществ и отмывании денег. Приговор будет вынесен позже в этом году.

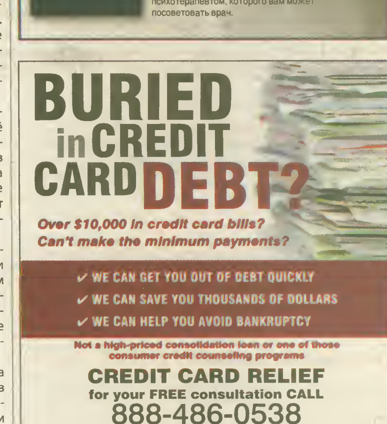
Согласно данным дела, а также признаниям, полученным во время суда, дом семьи Йим, находящийся на севере от Паджет Саунд, был эпицентром наркоторговли. Свелана Йим делала всё возможное, чтобы скрыть вырученные в ходе преступной деятельности деньги. Она пыталась перенаправить их на 17 различных банковских счетов, купила брильянтовое кольцо стоимостью в $35.000, а также в один день совершила 22 денежных перевода через три различных магазина Safeway, чтобы избежать установленного законом отчёта о наличных расчётах на сумму свыше $10.000. Йим вкладывала деньги в дома, купленные на имя других людей, и на протяжении 8 лет приобрела 7 новых автомобилей. Однако «атмосфера благосостояния была построена на злоовонии наркоторговли», заявил прокурор в своей заключительной речи.

Торговля наркотиками, описанная Дрю Йимом в его соглашении о признании вины, имела широкомасштабный характер. Пользуясь 18 мобильными телефонами, он координировал поставки кокаина и метамфетамина из Калифорнии в Вашингтон, а затем через границу в Канаду. Дрю Йим также руководил импортированием и распространением MDMA (экстази) и канадской марихуаны. Например, в июне 2010, Дрю Йим организовал транспортировку 19 килограмм кокаина в Канаду. В марте и мае 2011 он совершил ещё две поставки общим весом в 36 килограмм. Канадские правоохранительные органы изъяли часть кокаина. В 2010 году за пять месяцев Дрю Йим организовал транспортировку в США более 300 килограммов марихуаны.

Согласно условиям соглашения о признании вины, у Дрю Йима конфисковано 1.4 миллиона долларов, а также шесть автомобилей, яхта, 14 единиц недвижимости, включая недвижимость в области Спoукейн, Бьюрине, Басэлле, Инамкло и Рэнтоне, а также две пары часов «Rolex». Все конфискованные вещи были куплены на деньги, полученные в результате наркоторговли. Приговор и условия в отношении Светланы Йим ещё находятся на рассмотрении.

Информация предоставлена официальным государственным сайтом http://www.justice.gov





«Владимиру Ильичу уже успели впрыснуть морфий»

12 июня 1937 года скончалась Мария Ильинична Ульянова, сестра Ленина, так и не успевшая закончить работу над воспоминаниями о жизни и болезнях брата, которые затем на долгие годы засекретили. Обозреватель Евгений Жирнов представляет наиболее интересные фрагменты ее мемуаров.

«Не могла пережить тяжелых условий»

Кончина и похороны сестры основателя Советского государства оставили у современников двойственное впечатление. С одной стороны, газеты писали о Марии Ильиничне Ульяновой в превосходных степенях: старейший член большевистской партии, ближайший соратник Владимира Ильича Ленина, ответственейший работник Комитета советского контроля при Совнаркоме СССР. С другой – прощание с ней проходило в Клубе управления делами Совнаркома. Как будто речь шла лишь о каком-то не слишком значительном сотруднике аппарата правительства.

Однако ничего странного в этом не было. Руководство страны всего лишь демонстрировало свое отношение к близким вождя мирового пролетариата. Ведь за годы, прошедшие после смерти Ленина, они доставили Сталину и его окружению немало хлопот.

Брат Владимира Ильича Дмитрий Ильич Ульянов, как свидетельствуют документы секретного отдела ЦК ВКП(б), попадал в неприятные истории, не красившие ни его самого, ни всю семью Ульяновых. Сестра Ленина Анна Ильинична Ульянова-Елизарова, до самой смерти в 1935 году трудившаяся над созданием истории семьи в качестве научного сотрудника Института Маркса–Энгельса–Ленина, обнаружила, что ее дед Александр Дмитриевич Бланк был крещеным евреем, и собиралась обнародовать этот факт. А когда ЦК ей это категорически запретил, безуспешно добивалась отмены запрета.

Настоящей головной болью для Сталина стала вдова Ленина Надежда Константиновна Крупская. По разным принципиальным вопросам она поддерживала оппозицию и даже после полного и окончательного разгрома внутрипартийного инакомыслия продолжала, хотя и в гораздо меньшей степени, высказывать свое мнение, идущее вразрез с генеральной линией партии. Не сдержалась она и во время прощания с Марией Ильиничной – высказалась о разворачивающихся в стране репрессиях. Сотрудник Наркомата оборонной промышленности Александр Григорьевич Соловьев записал в своем дневнике:

«У гроба, сгорбившись, сидела Крупская. Я высказал ей свое сочувствие и печаль. Она поблагодарила. Я поинтересовался, отчего так рано умерла. Крупская тяжело вздохнула и сказала, что не могла пережить тяжелых условий, творящихся вокруг нас. Присмотритесь, говорит, повнимательнее: неужели не замечаете на-



«Присмотритесь, говорит, повнимательнее, неужели не замечаете нашей совершенно ненормальной обстановки, отравляющей жизнь» (на фото – Н. К. Крупская и М. И. Ульянова смотрят парад на Красной площади с Кремлевской стены)
Фото: РГАСПИ/Росинформ

и в 1893 году малярию. Весь этот период своей жизни он провел в семье, пользовался хорошим домашним столом, не был перегружен нервной работой, имел возможность проводить лето за городом... Большое влияние на здоровье Владимира Ильича в положительном смысле оказывал и правильный образ жизни. Он не любил нарушения его (например, обеда не вовремя и т. п.), и в дальнейшем, особенно в заграничный период его жизни, распорядок во времени питания был введен самый строгий. Обедать и ужинать садились в точно назначенный час, не допуская в этом никакой оттяжки. На эту точность влияло и то обстоятельство, что за границей все учреждения, в том числе и библиотеки, закрываются в определенные часы дня на обед и ужин, а также и то, что все время у Владимира Ильича было точно рассчитано, уложено в определенные рамки.

Переехав в Петербург, Владимир Ильич был впервые лишен семейных удобств: пришлось жить в комнатах, питаться в столовках. Сказалась на его здоровье и нервная работа революционера. Он нажил себе скоро катар желудка, небольшие приступы которого у него бывали, впрочем, и раньше, и не скоро смог избавиться от него. Эта болезнь особенно обострилась у Владимира Ильича в 1895 году, и, поехав на несколько месяцев за границу, он принужден был несколько раз обращаться к докторам и провести определенный курс лечения... Но окончательно от своей желудочной болезни Владимир Ильич не излечился, она давала чувствовать себя и позднее, и ему не раз приходилось прибегать к минеральной воде, которую прописал ему заграничный врач... Непорядки с желудком обострялись у Владимира Ильича всегда от неправильного образа жизни, а также от всяких нервных волнений, которых у него в жизни было так много. Но лишь удавалось наладить более правильный образ жизни с меньшим количеством нервной трепки – он чувствовал себя лучше.

В доме предварительного заключения Владимир Ильич пробыл при первом своем аресте более года. В шутку он называл тюрьму «санаторией», и действительно, в одном отношении она являлась для него санаторией. Хотя недостаток воздуха и сказался на Владимире Ильиче – он сильно побледнел и пожелтел за время заключения, но благодаря правильному образу жизни и сравнительно удовлетворительному питанию (за все время своего сидения Владимир Ильич получал передачи из дома) желудочная болезнь меньше давала себя знать, чем на воле; в большем порядке были и нервы. А недостаток в движении Владимир Ильич восполнял всякого рода гимнастикой.

Жизнь в ссылке оказала хорошее действие на здоровье Владимира Ильича – он вел там правильный образ жизни, много гулял и в результате значительно окреп и поправился. Но чем больше приближался



«В советский период Владимир Ильич утомлялся от работы невероятно. Приходил вечером, вернее, ночью, часа в 2, совершенно измотанный, бледный, иногда не мог даже говорить, есть» (на фото – Ленин в Москве, 1918 год)
Фото: РГАКФД/Росинформ

не могла не сказаться на здоровье Владимира Ильича. Временами у него бывала бессонница и головные боли; нервы приходили в плохое состояние, и порой он чувствовал себя из-за этого совершенно неработоспособным...

Особенно плохо чувствовал себя Владимир Ильич после II съезда партии (17 июля – 10 августа 1903 года.) с его расколом, который он переживал очень тягостно. На почве нервного расстройства у него обнаружилось в это время какое-то нервное заболевание, заболевание кончиков нервов, выражавшееся в сыпи, которая очень беспокоила Владимира Ильича. К врачу в Лондоне Владимир Ильич не обратился, так как это стоило довольно дорого, а средства у Ильичей (Владимира Ильича и Надежды Константиновны) были в обрез, и по совету К. Тахтарева, медика не то 4, не то 5 курса, Владимиру Ильичу смазали больные места йодом. Но это лишь усилило его страдания, и по приезде в Женеву пришлось все же обратиться к врачу. Эта болезнь скоро прошла, но нервное равновесие установилось не скоро... Но отдых и здесь помог – прогулка пешком по Швейцарии восстановила его силы... Но и позднее, особенно в периоды обострявшейся склоки и дрязг, нервы Владимира Ильича приходили нередко в плохое состояние, бессонницы усиливались и он чувствовал себя больным. Однако бодрость и кипучая энергия не изменяли Владимиру Ильичу никогда».

«Это была порядочная дрянь»

Мария Ильинична подробно описала быт Ленина в эмиграции:

«Если только бывала возможность, он устраивал себе после усиленной работы ежегодно в заграничный период хотя бы небольшой отдых, уезжая куда-нибудь за город, на лоно природы на несколько недель или на месяц. Обыкновенно для этого выбирался дешевый пансион, чтобы дать возможность отдохнуть от хозяйства Надежде Константиновне и ее матери, на которой лежали хлопоты по хозяйству. Раза два во время своих заграничных поездок в летнем отдыхе Владимира Ильича

ния и снимавшие комнаты для жильцов у крестьян, едва ли много на них зарабатывали. Однажды Владимир Ильич и Надежда Константиновна пробыли месяца полтора в пансионе, где было, правда, очень дешево, но и слишком уж упрощенно: их держали почти исключительно на молочной диете и не давали даже сахара к кофе, и они возмещали недостаток его ягодами, которые собирали в горах...

При усиленной мозговой и нервной работе, которую он вел, нужно было и усиленное питание. Между тем в этом отношении условия в заграничный период жизни Владимира Ильича были не вполне благоприятны. Правда, он пользовался там почти всегда домашним столом, но ввиду плохого материального положения и строгой экономии все было самое упрощенное и всего было в обрез. Суп варился нередко из кубиков Магги (сухой спрессованный вегетарианский суп), на второе бывали или мясные котлеты, или жареное мясо с овощами. Третьего не полагалось, вместо него пили чай. Все бывали сыты и питались, несомненно, лучше, чем многие и многие из эмигрантов, однако мне кажется, что для Владимира Ильича при той громадной затрате сил и нервов, которых стоила его работа, необходим был более разнообразный и легкий стол. Но в то время он и сам бы не допустил никаких лишних трат, и окружавшие его великолепно это сознавали. Помню, однако, с какой жадностью набросился Владимир Ильич на курицу, которую ему подали както в Петербурге, когда он вернулся туда в 1917 году. За границей он их не ел и на нас с сестрой произвел впечатление человека, питавшегося за границей далеко не удовлетворительно...

Живя в Цюрихе перед революцией, Владимир Ильич, впрочем, обедал не дома, а в студенческой столовой – за 60 сантимов обед! Он находил его вполне удовлетворительным, рассказывал товарищ Корнблюм. По существу же это была порядочная дрянь.

Обстановка жизни Владимира Ильича и Надежды Константиновны соответствовала их питанию. Они жили за границей до минимума скромно. В Мюнхене, Женеве, Лондоне, Париже они занимали обычно



степенях: старейший член большевистской партии, ближайший соратник Владимира Ильича Ленина, ответственейший работник Комитета советского контроля при Совнаркоме СССР. С другой – прощание с ней проходило в Клубе управления делами Совнаркома. Как будто речь шла лишь о каком-то не слишком значительном сотруднике аппарата правительства.

Однако ничего странного в этом не было. Руководство страны всего лишь демонстрировало свое отношение к близким вождя мирового пролетариата. Ведь за годы, прошедшие после смерти Ленина, они доставили Сталину и его окружению немало хлопот.

Брат Владимира Ильича Дмитрий Ильич Ульянов, как свидетельствуют документы секретного отдела ЦК ВКП(б), попадал в неприятные истории, не красившие ни его самого, ни всю семью Ульяновых. Сестра Ленина Анна Ильинична Ульянова-Елизарова, до самой смерти в 1935 году трудившаяся над созданием истории семьи в качестве научного сотрудника Института Маркса–Энгельса–Ленина, обнаружила, что ее дед Александр Дмитриевич Бланк был крещеным евреем, и собиралась обнародовать этот факт. А когда ЦК ей это категорически запретил, безуспешно добивалась отмены запрета.

Настоящей головной болью для Сталина стала вдова Ленина Надежда Константиновна Крупская. По разным принципиальным вопросам она поддерживала оппозицию и даже после полного и окончательного разгрома внутрипартийного инакомыслия продолжала, хотя и в гораздо меньшей степени, высказывать свое мнение, идущее вразрез с генеральной линией партии. Не сдержалась она и во время прощания с Марией Ильиничной – высказалась о разворачивающихся в стране репрессиях. Сотрудник Наркомата оборонной промышленности Александр Григорьевич Соловьев записал в своем дневнике:

«У гроба, сгорбившись, сидела Крупская. Я высказал ей свое сочувствие и печаль. Она поблагодарила. Я поинтересовался, отчего так рано умерла. Крупская тяжело вздохнула и сказала, что не могла пережить тяжелых условий, творящихся вокруг нас. Присмотритесь, говорит, повнимательнее: неужели не замечаете нашей совершенно ненормальной обстановки, отравляющей жизнь».

Мария Ильинична, как могло показаться, была единственная в семье, кто безропотно подчинялся указаниям ЦК: она сдерживала порывы Крупской и вместе с Дмитрием Ильичом написала воспоминания о великом брате, соответствующие генеральной линии на создание светлого образа Ленина. Однако в последние годы жизни она собирала различные свидетельства о болезнях и смерти Ленина и записывала собственные воспоминания об этом. Однако написанный ею рассказ о недугах стал лишь фоном, на котором читатель мог увидеть реального Ленина, пусть и глазами безгранично любящей его младшей сестры.



«Присмотритесь, говорит, повнимательнее, неужели не замечаете нашей совершенно ненормальной обстановки, отравляющей жизнь» (на фото – Н. К. Крупская и М. И. Ульянова смотрят парад на Красной площади с Кремлевской стены)
Фото: РГАСПИ/Росинформ

«Он называл тюрьму «санаторией»»

«Владимир Ильич,– писала Мария Ильинична,– был от природы крепким, жизнерадостным человеком. До переезда в Петербург, осенью 1893 года, он редко хворал и из серьезных болезней перенес в 1892 году в Самаре только брюшной тиф... границей все учреждения, в том числе и библиотеки, закрываются в определенные часы дня на обед и ужин, а также и то, что все время у Владимира Ильича было точно рассчитано, уложено в определенные рамки.

Переехав в Петербург, Владимир Ильич был впервые лишен семейных удобств: пришлось жить в комнатах, питаться в столовках. Сказалась на его здоровье и нервная работа революционера. Он нажил себе скоро катар желудка, небольшие приступы которого у него бывали, впрочем, и раньше, и не скоро смог избавиться от него. Эта болезнь особенно обострилась у Владимира Ильича в 1895 году, и, поехав на несколько месяцев за границу, он принужден был несколько раз обращаться к докторам и провести определенный курс лечения... Но окончательно от своей желудочной болезни Владимир Ильич не излечился, она давала чувствовать себя и позднее, и ему не раз приходилось прибегать к минеральной воде, которую прописал ему заграничный врач... Непорядки с желудком обострялись у Владимира Ильича всегда от неправильного образа жизни, а также от всяких нервных волнений, которых у него в жизни было так много. Но лишь удавалось наладить более правильный образ жизни с меньшим количеством нервной трепки – он чувствовал себя лучше.

В доме предварительного заключения Владимир Ильич пробыл при первом своем аресте более года. В шутку он называл тюрьму «санаторией», и действительно, в одном отношении она являлась для него санаторией. Хотя недостаток воздуха и сказался на Владимире Ильиче – он сильно побледнел и пожелтел за время заключения, но благодаря правильному образу жизни и сравнительно удовлетворительному питанию (за все время своего сидения Владимир Ильич получал передачи из дома) желудочная болезнь меньше давала себя знать, чем на воле; в большем порядке были и нервы. А недостаток в движении Владимир Ильич восполнял всякого рода гимнастикой.

Жизнь в ссылке оказала хорошее действие на здоровье Владимира Ильича – он вел там правильный образ жизни, много гулял и в результате значительно окреп и поправился. Но чем больше приближался конец «шушенского сидения», тем Владимир Ильич становился нервнее: с одной стороны, он обеспокоился, что срок ссылки будет ему продлен, с другой – волновали мысли и планы о дальнейшей работе. Владимир Ильич похудел, стал страдать бессонницей и, помню, поразил и мать, и всех нас своим видом, когда наконец выбрался из Сибири и приехал к нам в Москву.

Неоднократно приходилось Владимиру Ильичу обращаться к врачам и во время эмиграции. При этом на его желудочное заболевание влияло опять-таки всегда состояние его нервов, а также слишком напряженная работа. Владимир Ильич рассказывал мне, что, обратившись раз к одному крупному специалисту-врачу в Швейцарии, он был удивлен его словами: «C`est le cerveau» («Это мозг».). Не знаю, какое лекарство прописал Владимиру Ильичу этот специалист – он забыл название и потерял рецепт,– но говорил, что оно оказывало на него хорошее действие.

Жизнь в эмиграции с ее сутолокой, дрязгами, нервностью и далеко не обеспеченным материальным положением

«В советский период Владимир Ильич утомлялся от работы невероятно. Приходил вечером, вернее, ночью, часа в 2, совершенно измотанный, бледный, иногда не мог даже говорить, есть» (на фото – Ленин в Москве, 1918 год)
Фото: РГАКФД/Росинформ

не могла не сказаться на здоровье Владимира Ильича. Временами у него бывала бессонница и головные боли; нервы приходили в плохое состояние, и порой он чувствовал себя из-за этого совершенно неработоспособным...

Особенно плохо чувствовал себя Владимир Ильич после II съезда партии (17 июля – 10 августа 1903 года.) с его расколом, который он переживал очень тягостно. На почве нервного расстройства у него обнаружилось в это время какое-то нервное заболевание, заболевание кончиков нервов, выражавшееся в сыпи, которая очень беспокоила Владимира Ильича. К врачу в Лондоне Владимир Ильич не обратился, так как это стоило довольно дорого, а средства у Ильичей (Владимира Ильича и Надежды Константиновны) были в обрез, и по совету К. Тахтарева, медика не то 4, не то 5 курса, Владимиру Ильичу смазали больные места йодом. Но это лишь усилило его страдания, и по приезде в Женеву пришлось все же обратиться к врачу. Эта болезнь скоро прошла, но нервное равновесие установилось не скоро... Но отдых и здесь помог – прогулка пешком по Швейцарии восстановила его силы... Но и позднее, особенно в периоды обострявшейся склоки и дрязг, нервы Владимира Ильича приходили нередко в плохое состояние, бессонницы усиливались и он чувствовал себя больным. Однако бодрость и кипучая энергия не изменяли Владимиру Ильичу никогда».



«Это была порядочная дрянь»

Мария Ильинична подробно описала быт Ленина в эмиграции:

«Если только бывала возможность, он устраивал себе после усиленной работы ежегодно в заграничный период хотя бы небольшой отдых, уезжая куда-нибудь за город, на лоно природы на несколько недель или на месяц. Обыкновенно для этого выбирался дешевый пансион, чтобы дать возможность отдохнуть от хозяйства Надежде Константиновне и ее матери, на которой лежали хлопоты по хозяйству. Раза два во время своих заграничных поездок в летнем отдыхе Владимира Ильича принимала участие и я. Пансион выбирался обычно самый простой, недорогой и нелюдный. Чтобы хорошо отдохнуть, Владимиру Ильичу нужна была спокойная обстановка, безлюдье.

Свою работу Владимир Ильич не оставлял и за городом, после 1-2 дней полного отдыха, когда он нередко устраивался где-нибудь под стогом сена, чтобы отлежаться. Но работал меньше и много гулял, стараясь взять от отдыха возможно больше. Казалось, что и ел-то он в пансионах лучше, чем дома, как ни упрощен бывал стол в пансионах, где мы селились. «Надо доедать все,– говорил он нам, бывало,– а то хозяева решат, что дают слишком много, и будут давать меньше». Это предположение не было лишено основания, так как цена за пансион бывала так низка (2-2,5 франка в день с человека на всем готовом), что содержатели пансионов, порой не имевшие даже собственного помещения и снимавшие комнаты для жильцов у крестьян, едва ли много на них зарабатывали. Однажды Владимир Ильич и Надежда Константиновна пробыли месяца полтора в пансионе, где было, правда, очень дешево, но и слишком уж упрощенно: их держали почти исключительно на молочной диете и не давали даже сахара к кофе, и они возмещали недостаток его ягодами, которые собирали в горах...

При усиленной мозговой и нервной работе, которую он вел, нужно было и усиленное питание. Между тем в этом отношении условия в заграничный период жизни Владимира Ильича были не вполне благоприятны. Правда, он пользовался там почти всегда домашним столом, но ввиду плохого материального положения и строгой экономии все было самое упрощенное и всего было в обрез. Суп варился нередко из кубиков Магги (сухой спрессованный вегетарианский суп), на второе бывали или мясные котлеты, или жареное мясо с овощами. Третьего не полагалось, вместо него пили чай. Все бывали сыты и питались, несомненно, лучше, чем многие и многие из эмигрантов, однако мне кажется, что для Владимира Ильича при той громадной затрате сил и нервов, которых стоила его работа, необходим был более разнообразный и легкий стол. Но в то время он и сам бы не допустил никаких лишних трат, и окружавшие его великолепно это сознавали. Помню, однако, с какой жадностью набросился Владимир Ильич на курицу, которую ему подали както в Петербурге, когда он вернулся туда в 1917 году. За границей он их не ел и на нас с сестрой произвел впечатление человека, питавшегося за границей далеко не удовлетворительно...

Живя в Цюрихе перед революцией, Владимир Ильич, впрочем, обедал не дома, а в студенческой столовой – за 60 сантимов обед! Он находил его вполне удовлетворительным, рассказывал товарищ Корнблюм. По существу же это была порядочная дрянь.

Обстановка жизни Владимира Ильича и Надежды Константиновны соответствовала их питанию. Они жили за границей до минимума скромно. В Мюнхене, Женеве, Лондоне, Париже они занимали обычно



«Эта болезнь скоро прошла, но нервное равновесие установилось не скоро. Но отдых и здесь помог – прогулка пешком по Швейцарии восстановила его силы»
Фото: РГАСПИ/Росинформ

квартирку из двух комнат (в одной помещались Владимир Ильич и Надежда Константиновна, в другой – Елизавета Васильевна, мать Надежды Константиновны) и кухни, которая служила в то же время и столовой. Меблировка состояла из кроватей, простых столов, стульев и полок для книг. Когда Владимир Ильич в 1909 году снял в Париже более просторную квартиру, имея в виду, что с ним поселюсь и я, а также мать, которую он звал пожить с собой, квартирные хозяева были так поражены и шокированы нашей меблировкой (Ни одного дивана! Ни одного кресла или ковра!), что чуть не отказали Владимиру Ильичу от квартиры и согласились оставить ее за ним лишь при условии, что он заплатит вперед за четверть года... Скромность квартиры и обстановки Владимира Ильича поразила и товарища А. Догадова, приехавшего из Баку и жившего в Балаханах в рабочих казармах. После смерти ма-

ИСТОРИИ БИЗНЕСА



«Нередко бывало «сугубое безденежье». Тогда Надежда Константиновна искала уроков или хотя бы даже переписки, соглашаясь надписывать конверты для рассылки объявлений»
Фото: РГАСПИ/Росинформ

тери Надежды Константиновны Ильичи жили уже в одной комнате и без кухни...

О том, каково было материальное положение Владимира Ильича в последние годы его эмиграции, видно, между прочим, из следующих его слов в письме к товарищу Шляпникову. «О себе лично скажу,– писал Владимир Ильич в сентябре 1916 года,– что заработок нужен. Иначе прямо поколевать, ей-ей!! Дороговизна дьявольская, а жить нечем». И прося далее снестись с Горьким относительно посылки денег за посланные работы, переговорить о том же с Бонч-Бруевичем, устроить переводы (Ильичу приходилось думать о переводах накануне Февральской революции!), он прибавляет: «Если не наладить этого, то я, ей-ей, не продержусь, это вполне серьезно, вполне, вполне»».

«Быстро ходил с куском во рту»

О послереволюционном времени Мария Ильинична писала:

«В советский период Владимир Ильич утомлялся от работы невероятно. Время его было заполнено до отказа: заседания (их бывало иногда по несколько в день), приемы, доклады, публичные выступления, телефонные переговоры и проч. и т. д. В то же время Владимир Ильич находил время просматривать русские и иностранные газеты и следить за книжными новинками. Читал он уже вечером или поздно ночью. На стульях около его кровати лежала обычно кипа книг, которые ему надо было просмотреть. С заседания Совнаркома Владимир Ильич приходил вечером, вернее, ночью, часа в 2, совершенно измотанный, бледный, иногда не мог даже говорить, есть, а наливал себе только чашку горячего молока и пил его, расхаживая по кухне, где мы обычно ужинали.

Вообще, когда Владимир Ильич бывал очень переутомлен и нервен, он не мог есть, сидя за столом, а быстро ходил с куском во рту из угла в угол и иногда бормотал что-то себе под нос. Так было, например, в начале 1918 года, когда в результате отказа советской делегации подписать мир с Германией и одновременного заявления ее о прекращении войны с державами Четверного союза, германское верховное командование, заявив 16 февраля о прекращении перемирия с Советской республикой, в 12 часов дня 18 февраля начало наступление, заняв один за другим: Минск, Луцк, Ровно, Полоцк, Оршу и т. д. Мы редко видели Владимира Ильича более взволнованным, разъяренным, чем в эти дни, когда «левые коммунисты», составлявшие большинство ЦК, упорствовали на формуле Троцкого «мира не подписывать, но и войну не продолжать» и Владимир Ильич метался, как раненый, предвидя гибель Советской республики.

Перед тем как лечь спать, Владимир Ильич уходил обычно пройтись по Кремлю (мы мечтали тогда, шутя, что, когда будет разбит Деникин, мы разведем на кремлевском дворе садик) – это было его излюбленное средство против бессонницы, но и оно далеко не всегда помогало. Или, если бывал кусочек свободного времени, ехал на автомобиле за город».

Поворотным моментом в состоянии Ленина, как писала Мария Ильинична, стало ранение:

«30 августа 1918 г. Владимир Ильич был ранен на заводе бывш. Михельсона, где он выступал на митинге... Несмотря на тяжелое ранение, Владимир Ильич, которого привезли с завода в Кремль, сам поднялся на третий этаж в свою квартиру, отклонив предложение товарищей внести его. Он шел по лестнице, куда я выбежала встречать его, довольно бодро и на мой вопрос «Что случилось?» ответил спокойно: «Ничего, ничего, совсем легкая рана». На деле было, однако, не так. Первую помощь оказал Владимиру Ильичу А. Н. Винокуров (нарком социального обеспечения РСФСР), которого я вызвала с заседания Совнаркома (ждали только Владимира Ильича, чтобы открыть его). Владимир Ильич имел еще силы пошутить: «Подкузьмили мне руку»... Вслед за Винокуровым прибыли врачи-коммунисты: В. М. Величкина-Бруевич, Обух, Вейсброд, а затем и Семашко. Владимиру Ильичу уже успели впрыснуть морфий, раздеть и уложить его более удобно. Первый осмотр произвел на врачей самое гнетущее впечатление: благодаря слабости пульса, который временами совсем пропадал, и характеру ранений положение казалось им на первый взгляд безнадежным... Ранение верхушки левого легкого вызвало сильное кровоизлияние в полость левой плевры... На этой почве можно было опасаться воспаления легкого и заражения. Очень слаба была и деятельность сердца. Прогноз, по мнению профессора Минца и других врачей, был «весьма серьезный»... Владимир Ильич лежал с мертвенной бледностью на лице, с холодным потом на лбу и с совершенным похолоданием конечностей. Нарастающее кровоизлияние и упадок сил вселяли во всех окружающих Владимира Ильича большую тревогу.

В первые дни ранения Владимира Ильича в 1918 году кое у кого из врачей было подозрение, не отравлены ли пули, подозрение, подтвердившееся следствием по делу правых эсеров в 1922 году. При этом не было, однако, учтено, что отравленная, хотя бы и ядом кураре, пуля не то, что отравленная стрела у дикарей. Если в последнем случае поражение такой отравленной стрелой бывает смертельным, то при отравлении пули не может получиться такого же действия. Этот яд легко разлагается под влиянием высокой температуры, при выстреле разлагается и теряет свои ядовитые свойства.

Утром 31-го Владимир Ильич чувствовал себя уже несколько лучше, улыбался нам и пытался говорить, а вечером уже шутил с лечившими его врачами... Уже 1 сентября утром он потребовал, чтобы ему дали газеты. Но, так как это было категорически запрещено, он просил по крайней мере хоть вкратце рассказывать ему все новости... Каждый следующий день приносил улучшение в состоянии здоровья Владимира Ильича!»

«Никакого улучшения не наступило»

Спустя три года наступило резкое ухудшение:

«В конце лета 1921 года Ф. А. Гетье, который лечил Надежду Константиновну и Владимира Ильича, нашел у него небольшое расширение сердца и посоветовал ему поехать на две недели в Горки. Этого было, конечно, недостаточно, так как отдыха полного опять-таки не получилось – Владимир Ильич продолжал и там, хотя в меньшей степени, работать. По нашей просьбе Гетье, который приехал в Горки через две недели, чтобы проведать Владимира Ильича, посоветовал ему остаться там еще на одну неделю. Но и эта неделя мало ему дала. Однако о более продолжительном отпуске нечего было и думать – Владимир Ильич рвался к работе. Никто не подозревал тогда всей серьезности его положения. А между тем с этого времени приблизительно начался, уже по заключению (в дальнейшем) профессора Крамера, продромальный период болезни Владимира Ильича, болезни сосудов головного мозга, которая через два с половиной года свела его в могилу.

Вернувшись к работе, Владимир Ильич скоро стал страдать сильными головными болями, не говоря уже об обычной для него в это время бессоннице, и ослаблением работоспособности. В начале зимы он снова уехал за город, но это не дало ему облегчения. В декабре он должен был выступить на Всероссийском съезде Советов и очень беспокоился, как сойдет у него доклад. Такой он был мрачный, утомленный перед ним, так плохо чувствовал себя, что было страшно за него. Однако против его ожидания доклад прошел очень хорошо, и это сразу подняло его настроение.

Владимир Ильич заявил после окончания заседания съезда, что надо куда-нибудь поехать отпраздновать этот успех, и мы отправились вместе с находившимся в Большом театре Н. И. Бухариным в Метрополь, где он жил тогда. Владимир Ильич был очень весел и оживлен. Он с большим юмором принялся рассказывать нам о своей недолгой юридической практике в Самаре, о том, что из всех дел, которые ему приходилось вести по назначению (а он только по назначению их и вел), он не выиграл ни одного и только один его клиент получил более мягкий приговор, чем тот, на котором настаивал прокурор.

Затем был вытребован т. Мануильский, который славился своим умением рассказывать анекдоты и «изображать» товарищей. Мануильский был в этот вечер в ударе, и его слушатели хохотали до упада. Домой мы вернулись чуть не в 4 часа ночи.

Головные боли не оставляли Владимира Ильича, и он жаловался все время на ослабление работоспособности. Врачи посоветовали ему поехать опять за город, больше быть на воздухе, больше отдыхать – ничего, кроме переутомления, они тогда у него не находили. Владимир Ильич так и сделал и одно время (в январе) приезжал в Москву только на Политбюро и на особо важные заседания. Но улучшения в состоянии его здоровья не наступало. Мало того: за это время у Владимира Ильича было два обморока, или, как он их называл, головокружения... Кроме Ф. А. Гетье об этих головокружениях знал только товарищ П. П. Пакалн (старший группы охраны Ленина), которому Владимир Ильич строго-настрого запретил кому бы то ни было говорить о них. Лишь в мае, когда Владимир Ильич слег, Петр Петрович решился нарушить это запрещение Владимира Ильича и рассказал об обмороках мне, а затем Кожевникову и Крамеру...

Продолжение на стр.12



«Нередко бывало «сугубое безденежье». Тогда Надежда Константиновна искала уроков или хотя бы даже переписки, соглашаясь надписывать конверты для рассылки объявлений»

Фото: РГАСПИ/Росинформ

тери Надежды Константиновны Ильичи жили уже в одной комнате и без кухни...

О том, каково было материальное положение Владимира Ильича в последние годы его эмиграции, видно, между прочим, из следующих его слов в письме к товарищу Шляпникову. «О себе лично скажу,– писал Владимир Ильич в сентябре 1916 года,– что заработок нужен. Иначе прямо поколевать, ей-ей!! Дороговизна дьявольская, а жить нечем». И прося далее снестись с Горьким относительно посылки денег за посланные работы, переговорить о том же с Бонч-Бруевичем, устроить переводы (Ильичу приходилось думать о переводах накануне Февральской революции!), он прибавляет: «Если не наладить этого, то я, ей-ей, не продержусь, это вполне серьезно, вполне, вполне»».

«Быстро ходил с куском во рту»

О послереволюционном времени Мария Ильинична писала:

«В советский период Владимир Ильич утомлялся от работы невероятно. Время его было заполнено до отказа: заседания (их бывало иногда по несколько в день), приемы, доклады, публичные выступления, телефонные переговоры и проч. и т. д. В то же время Владимир Ильич находил время просматривать русские и иностранные газеты и следить за книжными новинками. Читал он уже вечером или поздно ночью. На стульях около его кровати лежала обычно кипа книг, которые ему надо было просмотреть. С заседания Совнаркома Владимир Ильич приходил вечером, вернее, ночью, часа в 2, совершенно измотанный, бледный, иногда не мог даже говорить, есть, а наливал себе только чашку горячего молока и пил его, расхаживая по кухне, где мы обычно ужинали.

Вообще, когда Владимир Ильич бывал очень переутомлен и нервен, он не мог есть, сидя за столом, а быстро ходил с куском во рту из угла в угол и иногда бормотал что-то себе под нос. Так было, например, в начале 191В года, когда в результате отказа советской делегации подписать мир с Германией и одновременного заявления ее о прекращении войны с державами Четверного союза, германское верховное командование, заявив 16 февраля о прекращении перемирия с Советской республикой, в 12 часов дня 18 февраля начало наступление, заняв один за другим: Минск, Луцк, Ровно, Полоцк, Оршу и т. д. Мы редко видели Владимира Ильича более взволнованным, разъяренным, чем в эти дни, когда «левые коммунисты», составлявшие большинство ЦК, упорствовали на формуле Троцкого «мира не подписывать, но и войну не продолжать» и Вла-

вопрос «Что случилось?» ответил спокойно: «Ничего, ничего, совсем легкая рана». На деле было, однако, не так. Первую помощь оказал Владимиру Ильичу А. Н. Винокуров (нарком социального обеспечения РСФСР), которого я вызвала с заседания Совнаркома (ждали только Владимира Ильича, чтобы открыть его). Владимир Ильич имел еще силы пошутить: «Подкузьмили мне руку»... Вслед за Винокуровым прибыли врачи-коммунисты: В. М. Величкина-Бруевич, Обух, Вейсброд, а затем и Семашко. Владимиру Ильичу уже успели впрыснуть морфий, раздеть и уложить его более удобно. Первый осмотр произвел на врачей самое гнетущее впечатление: благодаря слабости пульса, который временами совсем пропадал, и характеру ранений положение казалось им на первый взгляд безнадежным... Ранение верхушки левого легкого вызвало сильное кровоизлияние в полость левой плевры... На этой почве можно было опасаться воспаления легкого и заражения. Очень слаба была и деятельность сердца. Прогноз, по мнению профессора Минца и других врачей, был «весьма серьезный»... Владимир Ильич лежал с мертвенной бледностью на лице, с холодным потом на лбу и с совершенным похолоданием конечностей. Нарастающее кровоизлияние и упадок сил вселяли во всех окружающих Владимира Ильича большую тревогу.

В первые дни ранения Владимира Ильича в 191В году кое у кого из врачей было подозрение, не отравлены ли пули, подозрение, подтвердившееся следствием по делу правых эсеров в 1922 году. При этом не было, однако, учтено, что отравленная, хотя бы и ядом кураре, пуля не то, что отравленная стрела у дикарей. Если в последнем случае поражение такой отравленной стрелой бывает смертельным, то при отравлении пули не может получиться такого же действия. Этот яд легко разлагается под влиянием высокой температуры, при выстреле разлагается и теряет свои ядовитые свойства.

Утром 31-го Владимир Ильич чувствовал себя уже несколько лучше, улыбался нам и пытался говорить, а вечером уже шутил с лечившими его врачами... Уже 1 сентября утром он потребовал, чтобы ему дали газеты. Но, так как это было категорически запрещено, он просил по крайней мере хоть вкратце рассказывать ему все новости... Каждый следующий день приносил улучшение в состоянии здоровья Владимира Ильича!»

«Никакого улучшения не наступило»

Спустя три года наступило резкое ухудшение:

да свела его в могилу.

Вернувшись к работе, Владимир Ильич скоро стал страдать сильными головными болями, не говоря уже об обычной для него в это время бессоннице, и ослаблением работоспособности. В начале зимы он снова уехал за город, но это не дало ему облегчения. В декабре он должен был выступить на Всероссийском съезде Советов и очень беспокоился, как сойдет у него доклад. Такой он был мрачный, утомленный перед ним, так плохо чувствовал себя, что было страшно за него. Однако против его ожидания доклад прошел очень хорошо, и это сразу подняло его настроение.

Владимир Ильич заявил после окончания заседания съезда, что надо куда-нибудь поехать отпраздновать этот успех, и мы отправились вместе с находившимся в Большом театре Н. И. Бухариным в Метрополь, где он жил тогда. Владимир Ильич был очень весел и оживлен. Он с большим юмором принялся рассказывать нам о своей недолгой юридической практике в Самаре, о том, что из всех дел, которые ему приходилось вести по назначению (а он только по назначению их и вел), он не выиграл ни одного и только один его клиент получил более мягкий приговор, чем тот, на котором настаивал прокурор.

Затем был вытребован т. Мануильский, который славился своим умением рассказывать анекдоты и «изображать» товарищей. Мануильский был в этот вечер в ударе, и его слушатели хохотали до упада. Домой мы вернулись чуть не в 4 часа ночи.

Головные боли не оставляли Владимира Ильича, и он жаловался все время на ослабление работоспособности. Врачи посоветовали ему поехать опять за город, больше быть на воздухе, больше отдыхать – ничего, кроме переутомления, они тогда у него не находили. Владимир Ильич так и сделал и одно время (в январе) приезжал в Москву только на Политбюро и на особо важные заседания. Но улучшения в состоянии его здоровья не наступало. Мало того: за это время у Владимира Ильича было два обморока, или, как он их называл, головокружения... Кроме Ф. А. Гетье об этих головокружениях знал только товарищ П. П. Пакалн (старший группы охраны Ленина), которому Владимир Ильич строго-настрого запретил кому бы то ни было говорить о них. Лишь в мае, когда Владимир Ильич слег, Петр Петрович решился нарушить это запрещение Владимира Ильича и рассказал об обмороках мне, а затем Кожевникову и Крамеру...

Продолжение на стр.12



«Дал денег (несколько сот рублей) и Горький, к которому я специально для переговоров об этом и об издании некоторых вещей Ильича ходила в Петербурге» (на фото слева направо – Богданов, Горький, Ленин на Капри) Фото: РГАКФД/Росинформ

Профессор Даркшевич не нашел у Владимира Ильича ничего, кроме «простого переутомления мозга». Он дал ему ряд предписаний, касающихся ограничения его работы, выступлений и проч., посоветовал жить вне Москвы и выразил уверенность в том, что трудоспособность восстановится после отдыха... Даркшевич вызвал после своей беседы с Владимиром Ильичем меня (Надежды Константиновны не было дома), расспросил об образе жизни брата и указал на необходимость развлекать его, создавать ему какие-либо интересы помимо политики, чтобы он мог отвлекаться от мрачных мыслей, от постоянных мыслей о работе.

Как ни скептически склонен был Владимир Ильич относиться вообще к словам врачей, особенно в том состоянии, в котором он находился весной 1922 года, он все же, видимо, успокоился несколько и повеселел после беседы с Даркшевичем.

По совету Даркшевича Владимир Ильич поехал опять за город, где ему предписано было проводить много времени на воздухе. Закутавшись в шубу, Владимир Ильич часами просиживал на террасе или в парке, делал и обтирания по совету Даркшевича, но никакого улучшения в состоянии его здоровья не наступило.

Вызванные вскоре из-за границы профессора Ферстер и Клемперер не нашли, как и русские врачи, у Владимира Ильича ничего, кроме сильного переутомления. Они констатировали «возбудимость и слабость нервной системы, проявляющуюся в головных болях, бессоннице, легкой физической и умственной утомляемости и склонности к ипохондрическому настроению». Согласно их диагнозу, «никаких признаков органической болезни центральной нервной системы, в особенности мозга, налицо не имеется». Об обмороках им, по-видимому, сообщено не было, так как позднее, узнав о них, Ферстер говорил, что это дало бы им сразу ключ к правильному диагнозу болезни Владимира Ильича, органической болезни сосудов головного мозга.

Итак, все врачи были убеждены, что ничего, кроме переутомления, у Владимира Ильича нет, но он и тогда, по-видимому, плохо верил в правильность их диагноза. Если во время ранения он рвался к работе и плохо слушал врачей, которые старались удержать его от нее, потому что чувствовал себя хорошо («перемудрят» – было любимое его выражение в то время), то теперь Владимир Ильич был склонен расценивать свое состояние более пессимистически, чем это делали врачи. Так, по поводу обмороков, бывших с ним зимой 1922 года, он сказал как-то позднее Н. А. Семашко: «Это первый звонок»».

«Стал бросать камешки в соловья»

Удивительно, но, по сути, врачи рекомендовали Ленину только отдых:

«Ферстер и Клемперер предписали Владимиру Ильичу длительный отдых (месяца три) вне Москвы, временное удаление от всяких дел. Владимир Ильич согласился на отпуск (на два месяца), прося лишь отсрочить его на некоторое время ввиду необходимости его присутствия в Москве в связи с Гаагской конференцией.

В состоянии здоровья Владимира Ильича в это время замечалось некоторое улучшение: головные боли меньше давали себя знать, он стал лучше спать, настроение его было более ровным. Позднее В. В. Крамер говорил, что такие временные улучшения бывают при артериосклерозе, показательны для него, но являются предвестниками еще большего обострения болезни.

Действительно, это улучшение было очень кратковременным, и скоро обычные для болезни Владимира Ильича симптомы – головные боли, нервность, бессонницы – сказались с новой силой. Вследствие этого он не ходил даже на последние заседания партийного съезда, выступив лишь с короткой заключительной речью да по вопросу об объявлениях в «Правде».

По совету немецких профессоров до поездки Владимира Ильича на отдых ему должны были произвести операцию по удалению пули, так как профессор Клемперер признал возможность хронического отравления пулевым свинцом... Русские врачи, в частности В. Н. Розанов, были против этой операции и склонны были видеть от нее больше вреда, чем пользы. Ее производил немецкий хирург Борхардт, приехавший для этой цели специально из-за границы. Розанов ему ассистировал...

Стали готовиться к отъезду. Немецкие профессора посоветовали Владимиру Ильичу уехать подальше от Москвы, в горы, но не выше 700-1000 метров. Перед тем как решить вопрос о месте отдыха, Владимир Ильич всесторонне выяснил у Гетье вопрос и об условиях, нужных для Надежды Константиновны по состоянию ее здоровья (базедова болезнь)...

Я уехала в Москву делать приготовления к отъезду и, чтобы ускорить их, решила остаться в городе и на праздничный день 25 мая. 24-го вечером Владимир Ильич позвонил мне в редакцию и спросил, почему я не приезжаю. Я объяснила ему причину, но он стал усиленно звать меня, указывая, что отъезд откладывается на несколько дней и собраться можно будет еще успеть. Что-то в его голосе поразило меня, и я поколебалась, не поехать ли тотчас же, но было уже поздно, да и работа в редакции не была еще закончена. Легла я поздно, а рано утром меня разбудил телефонный звонок. Мне передали с дачи, чтобы я приезжала немедленно и привезла с собой врача...

Выяснилось, что накануне Владимир Ильич чувствовал себя как обычно за последнее время, но, поужинав (за ужином была рыба), почувствовал отрыжку и изжогу, что, впрочем, бывало у него нередко. Владимир Ильич лег спать в обычное время, но заснуть не мог и решил прогуляться немного, как он обычно делал во время бессонницы. Гуляя около дома, он стал бросать камешки в соловья, который своим громким пением мешал ему спать, и заметил при этом некоторую слабость в правой руке. Вернувшись домой, Владимир Ильич снова лег в постель, но часа в 4 с ним случилась рвота, которая сопровождалась довольно сильной головной болью. Но тем не менее Владимир Ильич заснул. Однако, проснувшись утром, он заметил, что не может высказать свои мысли теми словами, какими он хотел; взял газету, и «буквы поплыли», хотел писать и смог написать только букву «м». В то же время он почувствовал слабость в правой руке и ноге. Но такое ощущение продолжалось не более часа и прошло.

Исследовав Владимира Ильича, Гетье нашел у него только желудочное заболевание и отрицал какую-либо связь бывших у Владимира Ильича явлений с мозговым заболеванием на предположение доктора Левина (который, впрочем, не заходил к Владимиру Ильичу, чтобы его не беспокоить), не мозговое ли это что-либо...

В субботу поздно вечером раздался опять звонок из Горок. Петр Петрович просил меня приехать тотчас же, не откладывая до утра. Он не сказал мне по телефону, в чем действительно было дело, но и так было ясно, что с Владимиром Ильичем опять нехорошо, хотя, по словам Петра Петровича, Ильич в это время уже спал. Я принялась отыскивать врачей, но на грех не могла никого найти – все были за городом. Передав семейным Семашко просьбу прислать врачей с утра, я отправилась в Горки. Все в доме уже спали. Меня встретил Петр Петрович, который рассказал, что с Владимиром Ильичем творится что-то неладное. Желудочное заболевание прошло, он на ногах, но не всегда может найти нужное слово. Странным показалось Петру Петровичу и то, что Владимир Ильич, отправляясь в Большой дом, не надел, по своему обыкновению, на голову фуражку и что вообще, мол, в поведении Владимира Ильича заметно что-то необычное».



«В конце лета 1921 года Ф. А. Гетье, который лечил Надежду Константиновну и Владимира Ильича, нашел у него небольшое расширение сердца и посоветовал ему поехать на две недели в Горки» Фото: РГАСПИ/Росинформ

Окончание в следующем номере.

«Дал денег (несколько сот рублей) и Горький, к которому я специально для переговоров об этом и об издании некоторых вещей Ильича ходила в Петербурге» (на фото слева направо – Богданов, Горький, Ленин на Капри)
Фото: РГАКФД/Росинформ

Профессор Даркшевич не нашел у Владимира Ильича ничего, кроме «простого переутомления мозга». Он дал ему ряд предписаний, касающихся ограничения его работы, выступлений и проч., посоветовал жить вне Москвы и выразил уверенность в том, что трудоспособность восстановится после отдыха... Даркшевич вызвал после своей беседы с Владимиром Ильичем меня (Надежды Константиновны не было дома), расспросил об образе жизни брата и указал на необходимость развлекать его, создать ему какие-либо интересы помимо политики, чтобы он мог отвлекаться от мрачных мыслей, от постоянных мыслей о работе.

Как ни скептически склонен был Владимир Ильич относиться вообще к словам врачей, особенно в том состоянии, в котором он находился весной 1922 года, он все же, видимо, успокоился несколько и повеселел после беседы с Даркшевичем.

По совету Даркшевича Владимир Ильич поехал опять за город, где ему предписано было проводить много времени на воздухе. Закутавшись в шубу, Владимир Ильич часами просиживал на террасе или в парке, делал и обтирания по совету Даркшевича, но никакого улучшения в состоянии его здоровья не наступило.

Вызванные вскоре из-за границы профессора Ферстер и Клемперер не нашли, как и русские врачи, у Владимира Ильича ничего, кроме сильного переутомления. Они констатировали «возбудимость и слабость нервной системы, проявляющуюся в головных болях, бессоннице, легкой физической и умственной утомляемости и склонности к ипохондрическому настроению». Согласно их диагнозу, «никаких признаков органической болезни центральной нервной системы, в особенности мозга, налицо не имеется». Об обмороках им, по-видимому, сообщено не было, так как позднее, узнав о них, Ферстер говорил, что это дало бы им сразу ключ к правильному диагнозу болезни Владимира Ильича, органической болезни сосудов головного мозга.

Итак, все врачи были убеждены, что ничего, кроме переутомления, у Владимира Ильича нет, но он и тогда, по-видимому, плохо верил в правильность их диагноза. Если во время ранения он рвался к работе и плохо слушал врачей, которые старались удержать его от нее, потому что чувствовал себя хорошо («перемудрят» – было любимое его выражение в то время), то теперь Владимир Ильич был склонен расценивать свое состояние более пессимистически, чем это делали врачи. Так, по поводу обмороков, бывших с ним зимой 1922 года, он сказал как-то позднее Н. А. Семашко: «Это первый звонок»».

«Стал бросать камешки в соловья»

Удивительно, но, по сути, врачи рекомендовали Ленину только отдых:

«Ферстер и Клемперер предписали Владимиру Ильичу длительный отдых (месяца три) вне Москвы, временное удаление от всяких дел. Владимир Ильич согласился на отпуск (на два месяца), прося лишь отсрочить его на некоторое время ввиду необходимости его присутствия в Москве в связи с Гаагской конференцией.

В состоянии здоровья Владимира Ильича в это время замечалось некоторое улучшение: головные боли меньше давали себя знать, он стал лучше спать, настроение его было более ровным. Позднее В. В. Крамер говорил, что такие временные улучшения бывают при артериосклерозе, показательны для него, но являются предвестниками еще большего обострения болезни.

Действительно, это улучшение было

профессора посоветовали Владимиру Ильичу уехать подальше от Москвы, в горы, но не выше 700-1000 метров. Перед тем как решить вопрос о месте отдыха, Владимир Ильич всесторонне выяснил у Гетье вопрос и об условиях, нужных для Надежды Константиновны по состоянию ее здоровья (базедова болезнь)...

Я уехала в Москву делать приготовления к отъезду и, чтобы ускорить их, решила остаться в городе и на праздничный день 25 мая. 24-го вечером Владимир Ильич позвонил мне в редакцию и спросил, почему я не приезжаю. Я объяснила ему причину, но он стал усиленно звать меня, указывая, что отъезд откладывается на несколько дней и собраться можно будет еще успеть. Что-то в его голосе поразило меня, и я поколебалась, не поехать ли тотчас же, но было уже поздно, да и работа в редакции не была еще закончена. Легла я поздно, а рано утром меня разбудил телефонный звонок. Мне передали с дачи, чтобы я приезжала немедленно и привезла с собой врача...

Выяснилось, что накануне Владимир Ильич чувствовал себя как обычно за последнее время, но, поужинав (за ужином была рыба), почувствовал отрыжку и изжогу, что, впрочем, бывало у него нередко. Владимир Ильич лег спать в

вание и отрицал какую-либо связь бывших у Владимира Ильича явлений с мозговым заболеванием на предположение доктора Левина (который, впрочем, не заходил к Владимиру Ильичу, чтобы его не беспокоить), не мозговое ли это что-либо...

В субботу поздно вечером раздался опять звонок из Горок. Петр Петрович просил меня приехать тотчас же, не откладывая до утра. Он не сказал мне по телефону, в чем действительно было дело, но и так было ясно, что с Владимиром Ильичем опять нехорошо, хотя, по словам Петра Петровича, Ильич в это время уже спал. Я принялась отыскивать врачей, но на грех не могла никого найти – все были за городом. Передав семейным Семашко просьбу прислать врачей с утра, я отправилась в Горки. Все в доме уже спали. Меня встретил Петр Петрович, который рассказал, что с Владимиром Ильичем творится что-то неладное. Желудочное заболевание прошло, он на ногах, но не всегда может найти нужное слово. Странным показалось Петру Петровичу и то, что Владимир Ильич, отправляясь в Большой дом, не надел, по своему обыкновению, на голову фуражку и что вообще, мол, в поведении Владимира Ильича заметно что-то необычное».



«В конце лета 1921 года Ф. А. Гетье, который лечил Надежду Константиновну и Владимира Ильича, нашел у него небольшое расширение сердца и посоветовал ему поехать на две недели в Горки»
Фото: РГАСПИ/Росинформ

Окончание в следующем номере.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

БЛАНК ЗАКАЗА в раздел "ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ"

Your Name

Company Name

Phone Number: E-mail:

Billing Address:

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

СРОКОМ НА ______ ВЫПУСКОВ ДАТА

Текстовые объявления:

- До 20 слов без рамки **$5**
- Размер 2" x 2" **$10** в рамке
- Размер 2" x 4" **$15** в рамке
- Объявления, требующие дизайна и больших размеров, от **15$**

Цены указаны за один выпуск
Последний день подачи – 25-го числа каждого месяца.

Заполненный **БЛАНК ЗАКАЗА** присылайте по адресу:
Russian World
11410 NE 124th ST #292
Kirkland, WA 98034
или на e-mail:
RussianWorld@RussianReklama.net
Тел. 206-214-8232

Чеки для оплаты выписывайте на имя
Russian World Newspaper

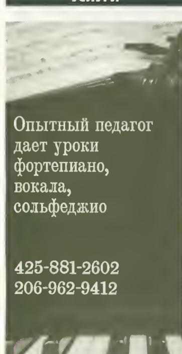
НЕДВИЖИМОСТЬ

СРОКОМ НА ______ ВЫПУСКОВ ДАТА

Заполненный БЛАНК ЗАКАЗА
присылайте по адресу:
Russian World
11410 NE 124th ST #292
Kirkland, WA 98034
или на e-mail:
RussianWorld@RussianReklama.net
Тел. 206-214-8232
Чеки для оплаты выписывайте на имя
Russian World Newspaper

НЕДВИЖИМОСТЬ

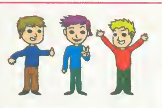
УСЛУГИ | УСЛУГИ | УСЛУГИ | УСЛУГИ | УСЛУГИ



Индивидуальные уроки вокала, постановка голоса, навыки актерского мастерства.
Звоните 206-295-0005
Светлана



Tatyana's Day Care



Лицензированный детсад в Линвуде
Хорошее питание
Качественный уход
Профессиональные учителя проводят уроки русского математики музыки и рисования
facebook.com/groups/kinderharvard
(425) 742-3525 • (425) 772-7737

Insurance, Investment, Tax & Estate Planning
ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ

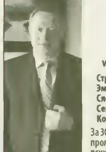




Вашингтонское бюро переводов
Звоните нам!
Самое высокое качество
В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ!
Со ВСЕХ языков
ВСЕ виды документов.
Услуги НОТАРИУСА.
Наталья Гончарова
Телефон/факс 425-432-8797
украинская, русскоговорящая линия:
206-618-0716
www.WaTransBureau.com



В любую точку мира!
Экономично и практично!
АВИАБИЛЕТЫ КРУИЗЫ ТУРПАКЕТЫ
425-747-3198 Bellevue, WA
Email:info@eurasiadiscoverytravel.com



Владимир П. Лисенко
ПСИХОТЕРАПЕВТ, NCC, LMHC
425-736-6076 • 206-714-9710
www.bhslisenko.com • e-mail: vlisenko@comcast.net
Стрессы. Депрессии. Расстройства сна.
Эмоциональные нарушения.
Сложности семейных отношений.
Сексуальные расстройства.
Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.
Принимаются основные виды страховок
За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.anexisdesign.com
СОЗДАНИЕ САЙТОВ ПОД КЛЮЧ
ВИЗИТКИ
БРОШЮРЫ
ФЛАЕРЫ
БАННЕРЫ
(425) 451 8339

Опытный русско-говорящий преподаватель английского языка ПОМОЖЕТ ОСВОИТЬ РАЗГОВОРНЫЙ или АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЯЗЫКИ, занимаясь с вами индивидуально.
Доктор педагогических наук
Лариса Чуприна
превращает английский из тигра в домашнего котенка, используя современные методы обучения и индивидуальный подход.
Звоните: (425) 327-6872
или lchuprin@gmail.com

Уроки поп-рок вокала
www.myspace.com/staryolehand
206-661-3356

www.acupuncture-for-life.com

Анатолий Лукьянов, CPA
НАЛОГИ, БУХГАЛТЕРИЯ
для бизнеса (QuickBooks), расчет зарплаты (payroll, payroll taxes and IRS forms).
Первые 30 мин. бесплатно.
425-780-7697
luktol@hotmail.com



Регина Франк
Общественный нотариус
Сертифицированный переводчик
Русский, чешский, словацкий, немецкий
Помогу оформить документы
Помогу оформить документы для налогов
Tel: 425-235-5564
Fax: 425-235-3899 Cell: 206-898-9914
e-mail: reginafrank@earthlink.net

ТРУДОУСТРОЙСТВО

T560. Требуется водитель для сопровождения 2-х детей в школу г. Сиэтла.
Тел. 206-922-2445,
Сел. 206-295-2816

T561. Требуется мастер по ремонту полного аккордеона (переклейка лайки, укрепление воздуха)
Тел. 206-542-6909

T562. В «Piroshki on 3rd» в downtown Сиэтла требуется кассир на part time. Знание английского обязательно. Звонить 206-322-2820 или 425-837-8949 Алла. Оставьте, пожалуйста, сообщение, и вам перезвонят

T564. Требуется на работу part-time medical assistant (MA). Тел. 425-775-2066. Присылайте резюме по факсу: 425-775-5306

T510. Ищу женщин для уборки домов в Бэлвью и Сиэтле. Требуется иметь машину. Очень хорошая оплата+ $500 sign-on bonus
Тел. 206-319-5380

T563. Компания AMN LLC приглашает: уборка в офисах, медучреждениях, госпиталях и домах престарелых. Полный и неполный рабочий день.
Тел. 206-940-5917

T566. Ищем няню с приходом на дом. Девочке 1 год. 10-тичасовой рабочий день по понедельникам вторникам. Район Kirkland/Bothell.
Тел. 425-233-9642

T567. Семья, проживающая в центре Рентона (10 минут от Сиэтла), ищет няню с проживанием примерно с октября 2012. Желательно русскоязычная и с опытом работы. Предоставляется отдельная спальня, ванная, оплата большинства расходов, плюс зарплата. Заинтересованные кандидаты могут обращаться по 650-274-6304.
Аня

РУССКОЯЗЫЧНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ
ВОДИТЕЛЕЙ CDL ИЗ РАЗНЫХ ШТАТОВ АМЕРИКИ
РАБОТА НА "DRY VANS" или "REEFERS"
МЫ ПЛАТИМ
"REEFERS" LONG DISTANCE - до 46¢ ЗА МИЛЮ
"DRY VANS" LONG DISTANCE - до 46¢ ЗА МИЛЮ

Требуются рабочие на уборку домов.
тел. 425 228 0446,
425 736 6521,
425 736 6522

СРОЧНО НУЖНЫ РАБОЧИЕ
Частной компании требуются люди для уборки домов и офисов, а также для ухода за пожилыми.
Хорошая оплата!
425-271-1836
425-736-4683

ADA EXPRESS LLC

facebook.com/groups/kinderharvard
(425) 742-3525 • (425) 772-7737

В ЕВРОПУ

Вашингтонское бюро переводов

Звоните нам!

Самое высокое качество
В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ!
Со ВСЕХ языков
ВСЕ виды документов.

Услуги НОТАРИУСА.
Наталья Гончарова
Телефон/факс: 425-432-8797

украинская, русскоговорящая линия:
206-618-0716

www.WaTransBureau.com

EURASIA DISCOVERY TRAVEL

В любую точку мира!
Экономично и практично!

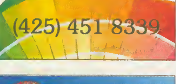
АВИАБИЛЕТЫ КРУИЗЫ ТУРПАКЕТЫ

425-747-3198 Bellevue, WA
Email:info@eurasiadiscoverytravel.com

www.anexisdesign.com

СОЗДАНИЕ САЙТОВ
ПОД КЛЮЧ

ВИЗИТКИ
БРОШЮРЫ
ФЛАЕРЫ
БАННЕРЫ



(425) 451 8339

Опытный русско-говорящий преподаватель английского языка ПОМОЖЕТ ОСВОИТЬ РАЗГОВОРНЫЙ или АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЯЗЫКИ, занимаясь с вами индивидуально.

Доктор педагогических наук
Лариса Чуприна
превращает английский из тигра в домашнего котенка, используя современные методы обучения и индивидуальный подход.

Звоните: (425) 327-6872
или lchuprin@gmail.com

Владимир П. Лисенко
ПСИХОТЕРАПЕВТ, NCC. LMHC
425-736-6076 • 206-714-9710
www.bhslisenko.com • e-mail: vlisenko@comcast.net

Стрессы. Депрессии. Расстройства сна.
Эмоциональные нарушения.
Сложности семейных отношений.
Сексуальные расстройства.
Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Принимаются основные виды страховок

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.



ИГЛО КАЛЫ АН
АЛЛ РГИИ. ТРАВОЛ ЧЕНИ
Dr. Irina Za ov
EAM , M.D h.D.
606 12 h Ave e 02 2
Bellev e, WA 9
425-455- 95
www.acupuncture-for-life.co

Анатолий Лукьянов, CPA

НАЛОГИ, БУХГАЛТЕРИЯ
для бизнеса (QuickBooks), расчет зарплаты (payroll, payroll taxes and IRS forms).
Первые 30 мин. бесплатно.
425-780-7697
luktol@hotmail.com



Регина Франк
Общественный нотариус
Сертифицированный переводчик
Русский, чешский, словацкий, немецкий
Помогу оформить документы
Помогу оформить документы для налогов
Tel: 425-235-5564
Fax: 425-235-3899 Cell: 206-898-9914
e-mail: reginafrank@earthlink.net

ТРУДОУСТРОЙСТВО

T560. Требуется водитель для сопровождения 2-х детей в школу г. Сиэтла.
Тел. 206-922-2445,
Сел. 206-295-2816

T561. Требуется мастер по ремонту полного аккордеона (переклейка лайки, укрепление воздуха)
Тел. 206-542-6909

T562. В «Piroshki on 3rd» в downtown Сиэтла требуется кассир на part time. Знание английского обязательно. Звонить 206-322-2820 или 425-837-8949 Алла.
Оставьте, пожалуйста, сообщение, и вам перезвонят

T564. Требуется на работу part-time medical assistant (MA). Тел. 425-775-2066.
Присылайте резюме по факсу: 425-775-5306

T510. Ищу женщин для уборки домов в Бэлвью и Сиэтле. Требуется иметь машину. Очень хорошая оплата+ $500 sign-on bonus
Тел. 206-319-5380

T563. Компания AMN LLC приглашает: уборка в офисах, медучреждениях, госпиталях и домах престарелых. Полный и неполный рабочий день.
Тел. 206-940-5917

T566. Ищем няню с приходом на дом. Девочке 1 год. 10-тичасовой рабочий день по понедельникам и вторникам. Район Kirkland/Bothell.
Тел. 425-233-9642

T567. Семья, проживающая в центре Рентона (10 минут от Сиэтла), ищет няню с проживанием примерно с октября 2012. Желательно русскоязычная и с опытом работы. Предоставляется отдельная спальня, ванная, оплата большинства расходов, плюс зарплата.
Заинтересованные кандидаты могут обращаться по 650-274-6304.
Аня

РУССКОЯЗЫЧНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ CDL ИЗ РАЗНЫХ ШТАТОВ АМЕРИКИ
РАБОТА НА "DRY VANS" или "REEFERS"

МЫ ПЛАТИМ
"REEFERS" LONG DISTANCE - до **46¢** ЗА МИЛЮ
"DRY VANS" LONG DISTANCE - до **46¢** ЗА МИЛЮ

НОВЫЕ "VOLVO" ТРАКИ

За дополнительной информацией звоните по тел.
708-362-4780
708-372-6983



Требуются рабочие на уборку домов.
тел. 425 228 0446,
425 736 6521,
425 736 6522

СРОЧНО НУЖНЫ РАБОЧИЕ
Частной компании требуются люди для уборки домов и офисов, а также для ухода за пожилыми.
Хорошая оплата!
425-271-1836
425-736-4683



Принимает
на работу женщин по уборке домов в р-не Большого Сиэтла (Renton-Bellevue-Issaquah). Базовое знание английского и наличие авто обязательно.

Высокая оплата
206-359-1048





ADA EXPRESS, LLC
WWW ADAEXPRESS.US

Требуются водители
CDL class A
звоните **425-654-1256**



АФИША

«Яркое, энергичное звучание... музыка редкой красоты. Глубокие тона и блестящие оттенки, в лучших традициях русской школы хорового исполнительства.» – New York Times

«Отточенная техника исполнения, полноценное сочетание голосов и разнообразнейшее хоровое звучание.» – Wall Street Journal

"Они выглядят как обычный хор, до тех пор пока не запоют. И тогда Вас вдруг волной накрывает удивительный звук – необыкновенно богатый, мелодически мощный и при этом чрезвычайно искренний". – The Guardian

С 8 по 23 октября Хор Московского Сретенского

ЛЕГЕНДАРНЫЙ ХОР МОСКОВСКОГО СРЕТЕНСКОГО МОНАСТЫРЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ В США!

В гастролях принимает участие Заслуженный артист России Дмитрий Белосельский, который обратил на себя внимание международной музыкальной общественности во время гастролей в 2007 году и вскоре приобрел мировую известность как оперный бас. Белосельский стал ведущим солистом труппы Большого Театра и Венской Оперы и регулярно выступает на самых

же является автором книги «Несвятые Святые,» вышедшей в 2011 году. В книгу вошли рассказы из жизни автора. В 2012 году книга вошла в список финалистов литературной премии «Большая Книга,» и была выдвинута на участие в конкурсе «Книжная премия Рунета 2012.»

Презентация книги на английском языке состоится в рамках гастролей хора, в Европейском

О хоре Московского Сретенского монастыря:

При Московском Сретенском монастыре хор существует уже больше 600 лет – с тех пор как был основан монастырь в 1397 году. Перерыв пришелся только на годы гонений церкви во времена советской власти. Около 10 лет назад в возрождающемся монастыре хор постепенно начал приобретать свои современные черты. В 2005 году, с



«Яркое, энергичное звучание... музыка редкой красоты. Глубокие тона и блестящие оттенки, в лучших традициях русской школы хорового исполнительства.» – New York Times

«Отточенная техника исполнения, полноценное сочетание голосов и разнообразнейшее хоровое звучание.» – Wall Street Journal

"Они выглядят как обычный хор, до тех пор пока не запоют. И тогда Вас вдруг волной накрывает удивительный звук – необыкновенно богатый, мелодически мощный и при этом чрезвычайно искренний". – The Guardian

ЛЕГЕНДАРНЫЙ ХОР МОСКОВСКОГО СРЕТЕНСКОГО МОНАСТЫРЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ В США!

С 8 по 23 октября Хор Московского Сретенского Монастыря возвращается в США, впервые после своего сенсационного мирового турне, которым в 2007 году праздновалось восстановление канонического единства Русской Православной Церкви. Этот хор был воссоздан при древнем московском Сретенском монастыре в тот момент, когда полноценная духовная жизнь начала восстанавливаться после десятилетий советских репрессий. Этой осенью он выступит в девяти крупнейших городах Америки, под руководством Никона Жилы. Программа тура отражает богатые традиции русского вокально-хорового исполнительства. Постоянно расширяя свой репертуар, хористы ведут серьёзную исследовательскую работу в архивах в поисках забытых древних распевов, которые затем обрабатывают для современного состава и включают в программы богослужений и концертных выступлений. Помимо духовной музыки, хор исполнит всеми любимые русские, украинские и казачьи народные песни, а также шлягеры военных лет и популярные романсы XX века. Хор выступит в самых престижных залах страны и даст несколько специальных концертов, включая выступление в Библиотеке Конгресса в Вашингтоне. Кроме концертов, хор будет участвовать в праздничных богослужениях в нескольких городах.

В гастролях принимает участие Заслуженный артист России Дмитрий Белосельский, который обратил на себя внимание международной музыкальной общественности во время гастролей в 2007 году и вскоре приобрел мировую известность как оперный бас. Белосельский стал ведущим солистом труппы Большого Театра и Венской Оперы и регулярно выступает на самых крупных оперных сценах США, Европы и Азии. В 2011 году он исполнял в Метрополитен Опере роль Захарии в опере «Набукко» и роль Бориса Годунова в постановке одноименной оперы в Большом Театре.

«Хор Московского Сретенского монастыря смог вобрать в свое творчество лучшие традиции двухтысячелетней духовной истории. Высочайшее мастерство певцов, их талант и юная энергия творчества сделали этот хор, без сомнения, уникальным и — на сегодняшний день — одним из лучших в мире,» сказал российский актёр и кинорежиссёр, народный артист РСФСР, Председатель Союза кинематографистов России Никита Михалков.

Билеты и подробная информация на сайте www.russianworldnewspaper.org или по телефону 425-821-3741

В нескольких культурных событиях, посвященных гастролям хора, будет участвовать Архимандрит Тихон, Наместник Московского Сретенского Монастыря, Ректор Сретенской духовной семинарии и Ответственный секретарь Патриаршего совета по культуре. Архимандрит Тихон также является автором книги «Несвятые Святые,» вышедшей в 2011 году. В книгу вошли рассказы из жизни автора. В 2012 году книга вошла в список финалистов литературной премии «Большая Книга,» и была выдвинута на участие в конкурсе «Книжная премия Рунета 2012.»

Презентация книги на английском языке состоится в рамках гастролей хора, в Европейском Зале Библиотеки Конгресса в Вашингтоне, В октября в 12:30. Вырученная сумма от продажи книги в США пойдет на строение монумента в честь жертв коммунистических репрессий.

Книгу представит профессор Джеймс Х. Биллингтон, ведущий эксперт по русской истории и культуре. Перевод книги на английский язык был осуществлен Джулианом Генри Лоуэнфельдом, известным переводчиком и знатоком и исследователем творчества А. С. Пушкина. Редактором английского перевода стала Мать Корнелия, рожденная в США русская православная монахиня, живущая в Москве, которая также сопроводит хор на гастролях. Мать Корнелия закончила университет штата Индиана в Блумингтоне по Славянским учениям, и ныне является редактором англоязычного Интернет-портала о Русском Православии, www.pravoslavie.ru/eng

На презентации книги ожидается присутствие дипломатических лиц, профессоров русской культуры, лидеров культуры и видных деятелей русской общественности в США. Русская миссия ООН проведет специальный банкет перед дебютным выступлением хора в Карнеги Холле, 15-го октября.

О хоре Московского Сретенского монастыря:

При Московском Сретенском монастыре хор существует уже больше 600 лет – с тех пор как был основан монастырь в 1397 году. Перерыв пришелся только на годы гонений церкви во времена советской власти. Около 10 лет назад в возрождающемся монастыре хор постепенно начал приобретать свои современные черты. В 2005 году, с благословения архимандрита Тихона (Шевкунова), хор возглавил нынешний регент – Никон Степанович Жила, выпускник Российской Академии Музыки им. Гнесиных, сын священника, с детства певший в хорах Троице-Сергиевой Лавры. Сретенский хор, параллельно со службами в монастыре, начал работать над записью студийных альбомов и вести активную концертную деятельность.

Основа хора – семинаристы, студенты Сретенской семинарии и выпускники Московской духовной семинарии и академии. Не менее важная часть состава коллектива – вокалисты из Московской академии хорового искусства, Московской консерватории, Академии музыки им. Гнесиных.

2007 г. хор совершил мировое кругосветное турне, посвящённое объединению Русской Православной Церкви. Выступления проходили на лучших концертных площадках Нью-Йорка, Вашингтона, Бостона, Торонто, Мельбурна, Сиднея, Берлина, Лондона.

В 2008 г. в рамках миссии русской православной церкви хор Сретенского монастыря участвовал в «Днях России в странах Латинской Америки» и с огромным успехом выступал на Коста-Рике, в Гаване, Рио-де-Жанейро, Сан-Паулу, Буэнос-Айресе и Асунсьоне.

Соломон в Сиэтле!

Сердечное Вам спасибо, Соломон!

Имя целителя, точнее сказать, исцелителя-Соломона за несколько лет стало широко известным от Нью-Йорка до Чикаго, от Бостона до Сан Франциско и до Канады.

Труд целителя – тяжек и тернист. В мире, переполненном людскими страданиями и недугами, настоящие целители – нарасхват, потому что тысячи болезней атакуют живую человеческую плоть, а нередко и души. **Многие хвори – последствия неправедной жизни, но известно и коварство болезней, возникающих из неведомых человеку и таинственных глубин.** Случается и так: изгнанные из наших организмов недуги, неведомо почему возвращаются вновь, легко опрокидывая сторожевые бастионы иммунной системы.

Соломон не врач и не знахарь, но он обладает тем, что сделало его особенным. Он способен творить добро. Не в абстрактном смысле, а в самом конкретном. **Он возвращает здоровье людям, и глубоко убежден, что миссия врачевания была ему дарована Богом, сделавшим Соломона проводником Высшей Силы для людей любого вероисповедания.** Более двадцати лет назад Господь Бог призвал Соломона и поставил его служить Своему народу и всякому страждущему от болезней, демонической зависимости (алкоголизм, наркомания), чтобы исцелять и освобождать их. Всевышний дал ему дар пророчества и слова знания, чтобы открыть человеку скрытые причины его проблем в работе, бизнесе, личной жизни и указать ему на Божьи пути их решения.



ОТЗЫВЫ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ГОЛОСОВЫХ СВЯЗОК

В прошлом году после сложной операции по удалению опухоли на шее, мой сын потерял голос. Врачи сообщили, что если через полгода голос не восстановится, то его уже не вернуть. А его работа как раз была связана с голосом. Проходили недели, голос не возвращался. Положение становилось отчаянным. И мы решили обратиться к Соломону. Даже до нашего штата дошла добрая молва о нем. Трудно поверить в то, что произошло, но через неделю к сыну вернулся голос! Соломон, действительно, обладает уникальной способностью и ему совсем не требуется какое-либо образование. Я вполне верю, что существуют посредники между Богом и нами, что многократно в жизни нашей происходило. Посредники эти несут в своих молитвах целительную энергию, если ты помогаешь людям. Если же ты им не помогаешь, то небо закрывается, энергия по каналам не проходит и перед вами обычный шарлатан. Соломон затрачивает много своих духовных сил во имя исцеления. Таких людей надо оберегать, поскольку они в мире штучны. **Если кто-т в это не верят, - это их дело, но пусть они своим недоверием не лишают этой веры в Соломона нас. Он, вероятно, заслужил перед Богом быть проводником, каковым Соломон является и низкий поклон ему за это.**

Надя, штат Дэлавэр

БОЛЬ В РУКЕ

У моего мужа очень болела рука. Он ходил по врачам и даже не чувствовал уколы иглой. Ему была рекомендована операция. Мы на такое предложение не согласились. Через пару дней узнали о Соломоне и поспешили к нему на прием. Он взял мужа за руку, поглаживал, что-то говорил при этом. Позанимался с мужем около часа. Через несколько дней боль отступила, рука стала чувствовать укол иглы. С тех пор прошло более двух лет и рука у мужа не болит.

Нина, Бруклин

МИГРЕНЬ

- Я страдала мигренью более тридцати лет и дважды в день принимала очень сильные болеутоляющие таблетки. Когда Соломон, в первый раз, помолился и что-то говорил моей мигрени по телефону, я не верила, что произойдет улучшение. Но оно произошло! После нескольких дней без каких-либо головных болей, я поняла, что мигрень оставила меня. Уже несколько лет я не принимаю ни одной таблетки. Хвалю Бога и благодарна Соломону. Мне очень повезло, что я его встретила. Думаю, что людей с таким даром – единицы.

Вера, штат Огайо

БЕСПЛОДИЕ

- Меня зовут Виктория, я живу в Нью-Йорке. 14 долгих и мучительных лет я не могла забеременеть. Было множество попыток, включая искусственное оплодотворение и всех методов традиционной медицины. Ничего не помогало!.. Кто-то сказал мне про Соломона. Я увидела его лицо в телепередаче и позвонила ему. «А что говорят врачи?» - был его вопрос. Врачи не видели причин в том, что у меня есть проблемы с беременностью. На 14 лет?!.. «Приходи, - сказал Соломон – будет у тебя бэби!» Через 2 месяца я забеременела. «И еще будешь рожать» - уверенно говорит Соломон. Спасибо Вам, спасибо! До сих пор не верю своему счастью!

Виктория, Нью-Йорк

АЛКОГОЛИЗМ, КУРЕНИЕ

Спасибо Соломону, что вернул мужа и отца к нормальной жизни тем, что избавил его от алкогольной зависимости, а затем и от курения. Все изменилось к лучшему в нашей семье. В дом пришел мир. Соломону спасибо. Всем, у кого эта проблема желаю обратиться к нему за помощью. Сильнее Соломона я человека не встречала, хотя он далеко не первый, к кому мы обращались.

Оксана, Чикаго

БОЛЕЗНЬ ПОЧКИ

Моя почка неожиданно заболела. Мне сделали сонограмму, и, вроде, надо было записаться к врачу, но какое-то чувство подсказало мне обратиться к Соломону, о котором я уже слышал ранее. Я не против официальной медицины, но верю и в альтернативную и хочу сам решать к кому обращаться. Пришел к Соломону. Он стал молиться на непонятном мне языке, но от молитвы этой шла мощная энергия. Через два-три сеанса боль прекратилась и повторное сканирование не выявило никаких проблем в почке. Соломон – человек очень чуткий и доброжелательный. Ему веришь с первой минуты.

Михаил, Квинс

СОЗДАНИЕ СЕМЬИ

Мне 29 лет, внешне я не хуже других, всегда стремилась к созданию семейного очага. Но почему-то не везло, будто какой-то злой рок. Появилась гнетущая неуверенность. Около двух лет назад побывала на приеме у Соломона... и его молитва дошла до Б-га! Я встретила своего желанного и очень счастлива!

Анжела, Квинс

БОЛЕЗНЬ КРОНА

Меня к Соломону привел товарищ, который вылечился от позвоночных грыж.

И Соломон сказал, что избавит меня от болезни Крона, которую никакая медицина в мире не лечит. Занимался со мной Соломон 2 раза. Уже после первого сеанса все боли прошли. А после второго вообще ушли все ощущения, что эта болезнь когда-то у меня была. Я проверился у врача и он с большим удивлением подтвердил слова целителя-Соломона, что мой кишечник здоров и диагноз, который меня преследовал несколько лет, мне сняли.

Если мой отзыв читает человек с такой проблемой, ты он может, как и я, избавиться от этой болезни с помощью Соломона.

Иосиф, Нью-Йорк

ЭПИЛЕПСИЯ

Моя сестра живет в Москве и у ее младшей дочери были постоянные приступы эпилепсии. Никакие таблетки не помогали. Я прочитала рекламу о Соломоне, позвонила ему и он уверенно сказал, что поможет ребенку и она больше падать не будет. Он только один раз связался с моей сестрой по телефону и поработал с племяницей... И девочка с тех пор не падает больше. Все кошмары в жизни моей сестры и ее дочери закончились. Мы очень благодарны Соломону.

Ирина

БОЛЬ В СПИНЕ

Соломон действительно творит чудеса. Убедилась на собственном опыте. Я уже лет 10 мучаюсь со спиной (последнее время были такие боли, что не могла ходить). После сеанса с Соломоном я почувствовала себя во много раз лучше, а после еще одного сеанса по телефону я почти забыла, что такое боль.

Диана, Сан Франциско

НАВЕДЕННОЕ ЗЛО

Я – врач-педиатр. Когда моей племяннице было12 лет, она заболела тяжелой дизентерией. Были назначены сильнодействующие антибиотики. Не помогло. Состояние ребенка ухудшалось ежеминутно... Соломон жил неподалеку от нас, но я, как врач, принципиально не прибегала к помощи целителей. Однако мои соседи настояли не визите к Соломону. Я пошла, понимая, что это моя последняя надежда, так как все мои медицинские манипуляции были безрезультатны. Соломон, увидев Иришку, сказал, что это не инфекция и не дизентерия. Он спросил племянницу: «Кто недавно сказал тебе со злостью, чтобы ты умерла?» «Моя подруга.И мне сразу стало плохо, через каждые 2-3 часа был стул с кровью»... Соломон положил на нее руку и, как он сказал, «разрушил все зло». После этого Ирочка проспала 20 часов! Ведь за 5 дней она потеряла все силы. Проснулась девочка абсолютно здоровой, без следа болезни! Я хорошо понимаю, если бы не Соломон, мы могли бы потерять Иришку. Очень любим Соломона. Желаем ему много здоровья, чтобы помогать людям..

Татьяна, врач-педиатр

БОЛЕЗНИ:

- Мигрени • Эпилепсия
- Головокружение
- Все заболевания сердца, включая аритмию, одышку, сердце после инфаркта
- Артриты, остреохондроз, подагра
- Депрессия • Бесплодие
- Переломы и ушибы • Экзема
- Заболевания иммунной системы
- Любые воспалительные процессы
- Разные виды болей

Другие заболевания

А ТАКЖЕ:

- Бизнес, успех • Замужество, семья

Внимание!
Соломон проводит очистку вашего дома или бизнеса от негативной энергии, освобождает от сглаза и устанавливает

дывая сторожевые бастионы иммунной системы.

Соломон не врач и не знахарь, но он обладает

…чтобы открыть человеку скрытые причины его проблем в работе, бизнесе, личной жизни и указать ему на Божьи пути их решения.

ОТЗЫВЫ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ГОЛОСОВЫХ СВЯЗОК

В прошлом году после сложной операции по удалению опухоли на шее, мой сын потерял голос. Врачи сообщили, что если через полгода голос не восстановится, то его уже не вернуть. А его работа как раз была связана с голосом. Проходили недели, голос не возвращался. Положение становилось отчаянным. И мы решили обратиться к Соломону. Даже до нашего штата дошла добрая молва о нем. Трудно поверить в то, что произошло, но через неделю к сыну вернулся голос! Соломон, действительно, обладает уникальной способностью и ему совсем не требуется какое-либо образование. Я вполне верю, что существуют посредники между Богом и нами, что многократно в жизни нашей происходило. Посредники эти несут в своих молитвах целительную энергию, если ты помогаешь людям. Если же ты им не помогаешь, то небо закрывается, энергия по каналам не проходит и перед вами обычный шарлатан. Соломон затрачивает много своих духовных сил во имя исцеления. Таких людей надо оберегать, поскольку они в мире штучны. **Если кто-т в это не верят, - это их дело, но пусть они своим недоверием не лишают этой веры в Соломона нас. Он, вероятно, заслужил перед Богом быть проводником, каковым Соломон является и низкий поклон ему за это.**

Надя, штат Дэлавэр

БОЛЬ В РУКЕ

У моего мужа очень болела рука. Он ходил по врачам и даже не чувствовал уколы иглой. Ему была рекомендована операция. Мы на такое предложение не согласились. Через пару дней узнали о Соломоне и поспешили к нему на прием. Он взял мужа за руку, поглаживал, что-то говорил при этом. Позанимался с мужем около часа. Через несколько дней боль отступила, рука стала чувствовать укол иглы. С тех пор прошло более двух лет и рука у мужа не болит.

Нина, Бруклин

МИГРЕНЬ

- Я страдала мигренью более тридцати лет и дважды в день принимала очень сильные болеутоляющие таблетки. Когда Соломон, в первый раз, помолился и что-то говорил моей мигрени по телефону, я не верила, что произойдет улучшение. Но оно произошло! После нескольких дней без каких-либо головных болей, я поняла, что мигрень оставила меня. Уже несколько лет я не принимаю ни одной таблетки. Хвалю Бога и благодарна Соломону. Мне очень повезло, что я его встретила. Думаю, что людей с таким даром – единицы.

Вера, штат Огайо

БЕСПЛОДИЕ

- Меня зовут Виктория, я живу в Нью-Йорке. 14 долгих и мучительных лет я не могла забеременеть. Было множество попыток, включая искусственное оплодотворение и всех методов традиционной медицины. Ничего не помогало!.. Кто-то сказал мне про Соломона. Я увидела его лицо в телепередаче и позвонила ему. «А что говорят врачи?» - был его вопрос. Врачи не видели причин в том, что у меня есть проблемы с беременностью. На 14 лет?!.. «Приходи, - сказал Соломон – будет у тебя бэби!» Через 2 месяца я забеременела. «И еще будешь рожать» - уверенно говорит Соломон. Спасибо Вам, спасибо! До сих пор не верю своему счастью!

Виктория, Нью-Йорк

АЛКОГОЛИЗМ, КУРЕНИЕ

Спасибо Соломону, что вернул мужа и отца к нормальной жизни тем, что избавил его от алкогольной зависимости, а затем и от курения. Все изменилось к лучшему в нашей семье. В дом пришел мир. Соломону спасибо. Всем, у кого эта проблема желаю обратиться к нему за помощью. Сильнее Соломона я человека не встречала, хотя он далеко не первый, к кому мы обращались.

Оксана, Чикаго

БОЛЕЗНЬ ПОЧКИ

Моя почка неожиданно заболела. Мне сделали сонограмму, и, вроде, надо было записаться к врачу, но какое-то чувство подсказало мне обратиться к Соломону, о котором я уже слышал ранее. Я не против официальной медицины, но верю и в альтернативную и хочу сам решать к кому обращаться. Пришел к Соломону. Он стал молиться на непонятном мне языке, но от молитвы этой шла мощная энергия. Через два-три сеанса боль прекратилась и повторное сканирование не выявило никаких проблем в почке. Соломон – человек очень чуткий и доброжелательный. Ему веришь с первой минуты.

Михаил, Квинс

СОЗДАНИЕ СЕМЬИ

Мне 29 лет, внешне я не хуже других, всегда стремилась к созданию семейного очага. Но почему-то не везло, будто какой-то злой рок. Появилась гнетущая неуверенность. Около двух лет назад побывала на приеме у Соломона... и его молитва дошла до Б-га! Я встретила своего желанного и очень счастлива!

Анжела, Квинс

БОЛЕЗНЬ КРОНА

Меня к Соломону привел товарищ, который вылечился от позвоночных грыж.

И Соломон сказал, что избавит меня от болезни Крона, которую никакая медицина в мире не лечит. Занимался со мной Соломон 2 раза. Уже после первого сеанса все боли прошли. А после второго вообще ушли все ощущения, что эта болезнь когда-то у меня была. Я проверился у врача и он с большим удивлением подтвердил слова целителя-Соломона, что мой кишечник здоров и диагноз, который меня преследовал несколько лет, мне сняли.

Если мой отзыв читает человек с такой проблемой, ты он может, как и я, избавиться от этой болезни с помощью Соломона.

Иосиф, Нью-Йорк

ЭПИЛЕПСИЯ

Моя сестра живет в Москве и у ее младшей дочери были постоянные приступы эпилепсии. Никакие таблетки не помогали. Я прочитала рекламу о Соломоне, позвонила ему и он уверенно сказал, что поможет ребенку и она больше падать не будет. Он только один раз связался с моей сестрой по телефону и поработал с племянницей... И девочка с тех пор не падает больше. Все кошмары в жизни моей сестры и ее дочери закончились. Мы очень благодарны Соломону.

Ирина

БОЛЬ В СПИНЕ

Соломон действительно творит чудеса. Убедилась на собственном опыте. Я уже лет 10 мучаюсь со спиной (последнее время были такие боли, что не могла ходить). После сеанса с Соломоном я почувствовала себя во много раз лучше, а после еще одного сеанса по телефону я почти забыла, что такое боль.

Диана, Сан Франциско

НАВЕДЕННОЕ ЗЛО

Я – врач-педиатр. Когда моей племяннице было12 лет, она заболела тяжелой дизентерией. Были назначены сильнодействующие антибиотики. Не помогло. Состояние ребенка ухудшалось ежеминутно... Соломон жил неподалеку от нас, но я, как врач, принципиально не прибегала к помощи целителей. Однако мои соседи настояли не визите к Соломону. Я пошла, понимая, что это моя последняя надежда, так как все мои медицинские манипуляции были безрезультатны. Соломон, увидев Иришку, сказал, что это не инфекция и не дизентерия. Он спросил племянницу: «Кто недавно сказал тебе со злостью, чтобы ты умерла?» «Моя подруга.И мне сразу стало плохо, через каждые 2-3 часа был стул с кровью»... Соломон положил на нее руку и, как он сказал, «разрушил все зло». После этого Ирочка проспала 20 часов! Ведь за 5 дней она потеряла все силы. Проснулась девочка абсолютно здоровой, без следа болезни! Я хорошо понимаю, если бы не Соломон, мы могли бы потерять Иришку. Очень любим Соломона. Желаем ему много здоровья, чтобы помогать людям..

Татьяна, врач-педиатр

БОЛЕЗНИ:

- Мигрени • Эпилепсия
- Головокружение
- Все заболевания сердца, включая аритмию, одышку, сердце после инфаркта
- Артриты, остреохондроз, подагра
- Депрессия • Бесплодие
- Межпозвоночные грыжи
- Болезнь Крона, язва желудка
- Неврит слухового нерва
- Узлы на щитовидной железе
- Переломы и ушибы • Экзема
- Заболевания иммунной системы
- Любые воспалительные процессы
- Разные виды болей

Другие заболевания

А ТАКЖЕ:

- Бизнес, успех • Замужество, семья
- Снятие порчи, заклятий
- Освобождение от страха, стресса, алкоголизма и курения

Внимание!
Соломон проводит очистку вашего дома или бизнеса от негативной энергии, освобожлает от сглаза и устанавливает духовную защиту

www.solomonlkc.org

Индивидуальные встречи с Соломоном пройдут в Сиэтле

с 15 по 20 сентября

в отеле Embassy Suites Seattle – Bellevue, 3225 158th Avenue Southeast, Bellevue, WA 98008

Слушайте интервью с Соломоном и его рекламу на РАДИО «КОНТИНЕНТ» С 28 АВГУСТА ПО 17 СЕНТЯБРЯ

Прием проводится по предварительной записи:

347-312-7339, 718-312-0555

Мы хотим пригласить Вас на особенное мероприятие – Фестиваль Еврейского Урожая.

Отмечайте Суккот вместе с синагогой Темпл Бнай Тора.

Celebrate Sukkot with Temple B'nai Torah

30-го Сентября, 2012 года

Первый вечер Суккота

В 6 часов вечера состоится бесплатный ужин (суп)

В 7 вечера будет проходить служба, включающая в себя материалы специально подготовленные для русскоязычных.

А теперь немного о других мероприятиях синагоги, проводимых во время праздника Суккот:

В понедельник, 1-го Октября в 8 часов вечера пройдёт специальная праздничная служба по случаю Суккота.

В пятницу, 5-го Октября будет шаббатняя служба (по случаю наступления субботы во время Суккота) проходящая по нижеследующему расписанию:

в 6 часов вечера будет «Нашир» служба, в которой обычно принимают участие семьями.

в 6.30 вечера будет Пицца в беседке (пожалуйста, позвоните в оффис синагоги по телефону 425 – 603 9677 для ознакомления с ценами, и чтобы дать им знать сколько людей будет посещать данное мероприятие).

И в 8 часов вечера состоится служба и специальные благословения на годовщины свадьбы.



Temple B'nai Torah * 15727 NE 4th St. Bellevue, WA 98008 * (425) 603-9677 * TempleBnaiTorah.org





специально подготовленные для русскоязычных.

А теперь немного о других мероприятиях синагоги, проводимых во время праздника Суккот:

В понедельник, 1-го Октября в 8 часов вечера пройдёт специальная праздничная служба по случаю Суккота.

В пятницу, 5-го Октября будет шаббатняя служба (по случаю наступления субботы во время Суккота) проходящая по нижеследующему расписанию:

в 6 часов вечера будет «Нашир» служба, в которой обычно принимают участие семьями.

в 6.30 вечера будет Пицца в беседке (пожалуйста, позвоните в оффис синагоги по телефону 425 – 603 9677 для ознакомления с ценами, и чтобы дать им знать сколько людей будет посещать данное мероприятие).

И в 8 часов вечера состоится служба и специальные благословения на годовщины свадьбы.



Temple B'nai Torah * 15727 NE 4th St. Bellevue, WA 98008 * (425) 603-9677 * TempleBnaiTorah.org

RiverRock CASINO RESORT

ticketmaster 1-855-985-5000

Легендарная ЛЮБОВЬ УСПЕНСКАЯ

С НОВОЙ ПРОГРАММОЙ

«Люба, Любонька, Любовь»

7 октября в 8 p.m.

RIVER ROCK SHOW THEATRE

8811 River road, Richmond, BC

604-273-5941, 604-771-6854

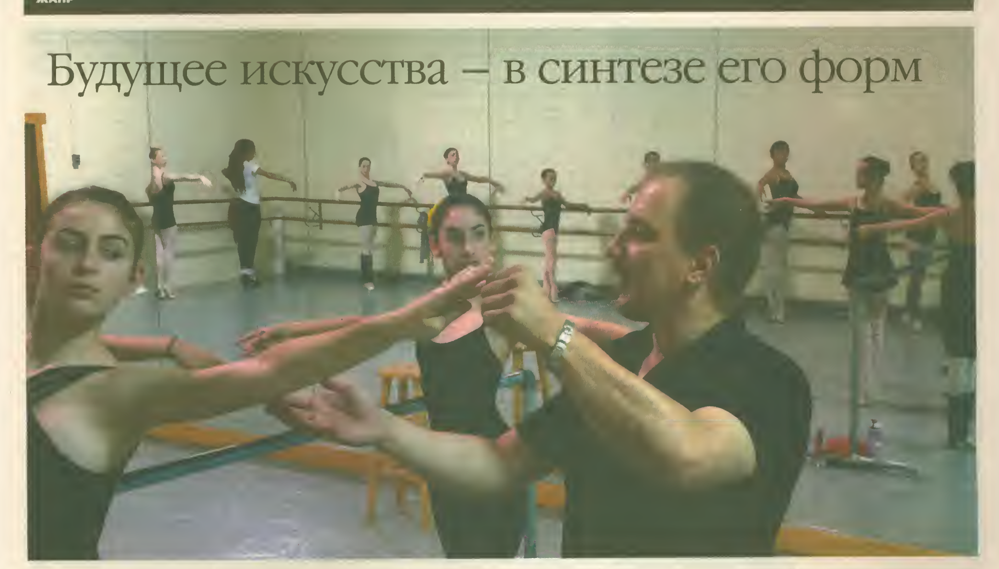
www.vancouverovka.com

www.russianconsulting.com

Russian World: 11410 NE 124th ST#292, Kirkland, WA 98034 Ph: (425) 821–3741 • Russian World in Vancouver: 107-3061 East Kent Ave N Vancouver, BC V5S4P5 Ph: (604) 618–3206

ЖАНР

Будущее искусства – в синтезе его форм



«Русский Мир» продолжает освещать события, происходящие в школе классического балета ISCB и в балетном театре IBT. Напомним, что в прошлом году International Ballet Theater отметил свое десятилетие. К этому моменту уже многое достигнуто, многое построено, но еще больше ожидает впереди. Закончилась интенсивная летняя программа, наступил сентябрь – время нового сезона, новых идей, новых задач, новых спектаклей и новых.... преподавателей! Основатель и артистический директор IBT Вера Алтунина никогда не перестает искать и открывать новые таланты. Ее задача – обогатить культурную жизнь нашего сообщества, привнести красоту в нашу жизнь и доброту в наши сердца. Огромное ей за это спасибо. Итак, встречайте: Виталий Милов.

Справка.

После девяти лет обучения в Софийском Государственном Хореографическом Училище, Виталий Милов продолжил своё профессиональное образование в Болгарской Национальной Академии Театра и Кино, по окончании которой получил двойную специальность директора балета и балетмейстера. За свою 24-летнюю карьеру профессионального танцора в Государственном Музыкальном Театре Софии, Виталий отработал более чем 2000 спектаклей. За его спиной также многочисленные гастроли по всему миру с Национальным Театром Оперы и Балета Болгарии. В Софии Виталий Милов преподавал в Национальной Музыкальной Академии и в Национальной Академии Театра и Кино. В дополнение к исполнительской карьере, Виталий также работал хореографом в Государственном Музыкальном Театре Болгарии, на Болгарском национальном телевидении, снялся в роли короля Клавдия в совместной болгарско-американской постановке "The Hamlet Adventure" (2008). Помимо искусства танца, Виталий Милов в течеиие трех лет изучал боевое искусство Тукконг Мусуль и защитил черный пояс (1-ый дан). Виталий также изучал тибетскую философию и медицину и имеет лицензию

Любовь к искусству может зародиться в нашем сердце так же внезапно, как и любовь к человеку – подкрасться незаметно и совершенно неожиданно накрыть нас большим и необычным чувством, заставляющим нас в дальнейшем открывать в себе такие возможности, о наличии которых мы и не подозревали. Именно так и произошло с героем нашей сегодняшней истории – Виталием Миловым, прибывшим недавно из Болгарии хореографом, новым преподавателем театра и школы IBT. Когда в возрасте 7 лет Виталий приехал в г. Софию принять участие в конкурсе по борьбе, семья остановилась в доме у знакомого, который оказался преподавателем в хореографическом училище. Вечером мальчика привели на постановку Ромео и Джульетты. Драматургия, декорации, костюмы, эпоха старины, рыцарства и чести, поединок Меркуцио и Тибальта – театр покорил сердце семилетнего ребенка раз и навсегда. На следующее утро экзаменаторам в школе борьбы не суждено было увидеть подающего надежды юного борца. Экзамен же в хореографическую школу проходил на следующий день. Друг семьи заметил, что у мальчика есть все способности для поступления. Из 1500 желающих школа могла принять только 20 учеников. По результатам экзамена фамилия Милов стояла в списке под номером один. Правда, оказалось, что Виталий был слишком молод для поступления, учеников зачисляли в школу с 8 лет.



что у нас схожая подготовка и взгляд на нашу профессию. Вера – очень талантливый педагог, но прежде всего она потрясающий человек и профессионал с большой буквы. Идея о сотрудничестве возникла сразу, но в силу различных причин действовать мы начали только в этом году. Подали на визу O-1, для которой нужно было собрать огромное количество документов. (От редакции: виза O-1 выдается людям с исключительными способностями, которые достигли высот в науке, бизнесе, образовании, спорте или искусстве). За 4 дня виза была одобрена. Я даже не ожидал, что так быстро всё получится.

РМ: И вот Вы здесь! Новая глава в истории Вашей жизни. Можно приступить к осуществлению новых идей. Поделитесь планами.

Виталий: Да, идей много. Я очень хотел приехать к началу летней программы в школе IBT. Ведь расписание в балетной школе очень четко структурировано. Только летом в перерывах между сезонами у танцоров есть возможность усиленно заняться собой и поработать над улучшением своей техники. И это только часть задачи. Я всегда придерживался того мнения, что настоящему артисту недостаточно обладать идеальной техникой в своем жанре. Хороший артист должен быть «артистом со всех сторон». Например, певцу необходимо знать, как двигаться на сцене, танцор

спектакля, но еще лучше взрастить такого артиста самому, хоть на это и требуется огромное количества времени и труда. В ее International School of Classical Ballet уже создана хорошая база для воспитания артистов балета. Теперь наша задача – превратить их в универсальных артистов, показать им, насколько важна связь между формами искусства. А дальше всё зависит от них самих. Ведь как гласит одна тибетская притча, учитель может только дать ученику ведро и веревку, а воду из колодца он должен достать сам.

РМ: Помимо балета, Вы преподаете еще и боевые искусства. Каким образом Вы объединили в себе такие, казалось бы, разные направления творческой деятельности?

Виталий: Когда мне было 14 лет, я встретил преподавателя Кунг-фу. Родилась новая любовь – к боевым искусствам. Я начал тренироваться и обнаружил, что и эта форма тесно связана с танцем, несмотря на то, что на первый взгляд, это два разных вида искусства. Я уехал на три года в Корею продолжать обучение. Там я понял, что танцору очень полезно заниматься боевыми искусствами, и наоборот – борцу очень полезны будут занятия танцами. Я думаю, немногие знают, что Брюс Ли был трехкратным чемпионом Азии по Ча-ча-ча. А Жан Клод Ван Дамм, к примеру, много лет занимался клас-

будем делать на театральное развитие будущих артистов. В школе Виталий будет преподавать боевые искусства для всех возрастов, фехтование, пантомиму, балет, па-де-дё. Он также будет одним из балетмейстеров, т.е. будет готовить студентов для участия в постановках. Помимо академических знаний, Виталий обладает знаниями тибетской философии. Он разработал свою собственную силовую гимнастику, основанную на тибетской философии и системе боевых искусств. Его занятия будут полезны не только танцорам, но и людям, которые хотят улучшить свою физическую форму, спортсменам, проходящим реабилитацию. У нас будет очень тесное сотрудничество, и я всегда открыта любым возможностям, позволяющим человеку стать мудрее и красивее и делающим его способным лучше оценить искусство.

РМ: Виталий, вы приехали из страны, где искусство более глубоко заложено в традиции культуры и жизни, чем здесь. Почему Вы захотели приехать в Америку?

Виталий: В моей ситуации получилось так, что искусство воссоединяет нашу семью. У меня были другие идеи и предложения – из Европы и Азии. Я счастлив, что у меня была личная причина для приезда сюда. Здесь я в кругу семьи. Здесь мой брат, его дети – для меня это очень важно. Гармония для меня основа творчества. Только в гармонии возможен творческий процесс. Для меня это не просто приезд на новую работу, это потрясающая возможность продолжать заниматься любимым делом в окружении моих любимых людей, с которыми я очень долго был в разлуке. Здесь как раз тот самый случай, когда всё приходит в баланс – семья и карьера. Мне, конечно, очень повезло, что Вера увидела и поняла мой потенциал и дала мне возможность передать свой опыт будущему поколению артистов.

Станко Милов: Нам всем повезло, что мы нашли себя в любимом деле. Когда человек занимается тем, что он любит, он преуспеет в любой сфере своей жизни, просто потому что он живет в гармонии с самим собой. А для настоящего артиста это очень важно – знать, что он любит, в чем его гармония, что делает его счастливым.



«Русский Мир» продолжает освещать события, происходящие в школе классического балета ISCB и в балетном театре IBT. Напомним, что в прошлом году International Ballet Theater отметил свое десятилетие. К этому моменту уже многое достигнуто, многое построено, но еще больше ожидает впереди. Закончилась интенсивная летняя программа, наступил сентябрь – время нового сезона, новых идей, новых задач, новых спектаклей и новых.... преподавателей! Основатель и артистический директор IBT Вера Алтунина никогда не перестает искать и открывать новые таланты. Ее задача – обогатить культурную жизнь нашего сообщества, привести красоту в нашу жизнь и доброту в наши сердца. Огромное ей за это спасибо. Итак, встречайте: Виталий Милов.

Справка.

После девяти лет обучения в Софийском Государственном Хореографическом Училище, Виталий Милов продолжил своё профессиональное образование в Болгарской Национальной Академии Театра и Кино, по окончании которой получил двойную специальность директора балета и балетмейстера. За свою 24-летнюю карьеру профессионального танцора в Государственном Музыкальном Театре Софии, Виталий отработал более чем 2000 спектаклей. За его спиной также многочисленные гастроли по всему миру с Национальным Театром Оперы и Балета Болгарии. В Софии Виталий Милов преподавал в Национальной Музыкальной Академии и в Национальной Академии Театра и Кино. В дополнение к исполнительской карьере, Виталий также работал хореографом в Государственном Музыкальном Театре Болгарии, на Болгарском национальном телевидении, снялся в роли короля Клавдия в совместной болгарско-американской постановке "The Hamlet Adventure" (2008). Помимо искусства танца, Виталий Милов в течение трех лет изучал боевое искусство Тукконг Мусуль и защитил черный пояс (1-ый дан). Виталий также изучал тибетскую философию и медицину и имеет лицензию массажиста. В июне 2012 года на основании своих профессиональных и академических заслуг получил статус иностранца с выдающимися способностями и достижениями в области танца (виза O-1).

Любовь к искусству может зародиться в нашем сердце так же внезапно, как и любовь к человеку – подкрасться незаметно и совершенно неожиданно накрыть нас большим и необычным чувством, заставляющим нас в дальнейшем открывать в себе такие возможности, о наличии которых мы и не подозревали. Именно так и произошло с героем нашей сегодняшней истории – Виталием Миловым, прибывшим недавно из Болгарии хореографом, новым преподавателем театра и школы IBT. Когда в возрасте 7 лет Виталий приехал в г. Софию принять участие в конкурсе по борьбе, семья остановилась в доме у знакомого, который оказался преподавателем в хореографическом училище. Вечером мальчика привели на постановку Ромео и Джульетты. Драматургия, декорации, костюмы, эпоха старины, рыцарства и чести, поединок Меркуцио и Тибальта – театр покорил сердце семилетнего ребенка раз и навсегда. На следующее утро экзаменаторам в школе борьбы не суждено было увидеть подающего надежды юного борца. Экзамен же в хореографическую школу проходил на следующий день. Друг семьи заметил, что у мальчика есть все способности для поступления. Из 1500 желающих школа могла принять только 20 учеников. По результатам экзамена фамилия Милов стояла в списке под номером один. Правда, оказалось, что Виталий был слишком молод для поступления, учеников зачисляли в школу с 8 лет. На следующий год экзамен пришлось успешно повторить.

Судьба всё это или случайность? Виталий убежден, что случайностей в жизни не бывает, всему есть причина.

РМ: Виталий, и благодаря какой же такой «неслучайности» Вы попали в Сиэтл?

Виталий: Мой младший брат Станко Милов уже давно живет в Сиэтле. Он тоже профессиональный танцор, 20 лет был солистом в балетной компании PNB (Pacific Northwest Ballet). В 2006 году я приехал к нему в гости на Рождество. В том сезоне он как раз танцевал в «Щелкунчике» постановки IBT, я пришел на спектакль, познакомился с Верой Алтуниной, потом увидел ее школу. Мы очень быстро нашли общий язык. Мы поняли, что у нас схожая подготовка и взгляд на нашу профессию. Вера – очень талантливый педагог, но прежде всего она потрясающий человек и профессионал с большой буквы. Идея о сотрудничестве возникла сразу, но в силу различных причин действовать мы начали только в этом году. Подали на визу O-1, для которой нужно было собрать огромное количество документов. (От редакции: виза O-1 выдается людям с исключительными способностями, которые достигли высот в науке, бизнесе, образовании, спорте или искусстве). За 4 дня виза была одобрена. Я даже не ожидал, что так быстро всё получится.

РМ: И вот Вы здесь! Новая глава в истории Вашей жизни. Можно приступить к осуществлению новых идей. Поделитесь планами.

Виталий: Да, идей много. Я очень хотел приехать к началу летней программы в школе IBT. Ведь расписание в балетной школе очень четко структурировано. Только летом в перерывах между сезонами у танцоров есть возможность усиленно заняться собой и поработать над улучшением своей техники. И это только часть задачи. Я всегда придерживался того мнения, что настоящему артисту недостаточно обладать идеальной техникой в своем жанре. Хороший артист должен быть «артистом со всех сторон». Например, певцу необходимо знать, как двигаться на сцене, танцор балета помимо пластики должен обладать и актерскими способностями, знать пантомиму и т.д. Другими словами, хороший артист – это универсальный артист, умеющий донести до зрителя красоту и энергетику своего искусства всеми доступными ему средствами – движением, голосом, мимикой. Классический балет – красивая форма искусства, которая никогда не устареет, но в современном стремительно развивающемся мире одного вида искусства на сцене уже не достаточно для полного успеха. Я приветствую идею объединения разных форм искусства в одном представлении – то, что называется синтез искусств. Я рад, что Вера тоже так думает, и я счастлив, что мои знания могут помочь Вере усилить этот аспект в ее школе. Всегда можно найти и нанять хорошего артиста для спектакля, но еще лучше взрастить такого артиста самому, хоть на это и требуется огромное количества времени и труда. В ее International School of Classical Ballet уже создана хорошая база для воспитания артистов балета. Теперь наша задача – превратить их в универсальных артистов, показать им, насколько важна связь между формами искусства. А дальше всё зависит от них самих. Ведь как гласит одна тибетская притча, учитель может только дать ученику ведро и веревку, а воду из колодца он должен достать сам.

РМ: Помимо балета, Вы преподаете еще и боевые искусства. Каким образом Вы объединили в себе такие, казалось бы, разные направления творческой деятельности?

Виталий: Когда мне было 14 лет, я встретил преподавателя Кунг-фу. Родилась новая любовь – к боевым искусствам. Я начал тренироваться и обнаружил, что и эта форма тесно связана с танцем, несмотря на то, что на первый взгляд, это два разных вида искусства. Я уехал на три года в Корею продолжать обучение. Там я понял, что танцору очень полезно заниматься боевыми искусствами, и наоборот – борцу очень полезны будут занятия танцами. Я думаю, немногие знают, что Брюс Ли был трехкратным чемпионом Азии по Ча-ча-ча. А Жан Клод Ван Дамм, к примеру, много лет занимался классическим балетом у себя на родине в Бельгии еще до того, как увлекся карате. В общем, переоценить всестороннее развитие артиста просто невозможно. Но главное – это личность. С этого всё начинается. Когда я занимаюсь с учеником, моя задача, в первую очередь, создать личность, и уже потом актера. И только после этого я могу создать хороший спектакль.

РМ: Вера, что нового Вы предлагаете своим ученикам теперь, когда Виталий присоединился к творческому коллективу школы? Какие надежды возлагаете на него Вы, как руководитель?

Вера Алтунина: Опыт и знания Виталия открывают перед нами очень большие возможности. Основной упор всё же мы будем делать на театральное развитие будущих артистов. В школе Виталий будет преподавать боевые искусства для всех возрастов, фехтование, пантомиму, балет, па-де-дё. Он также будет одним из балетмейстеров, т.е. будет готовить студентов для участия в постановках. Помимо академических знаний, Виталий обладает знаниями тибетской философии. Он разработал свою собственную силовую гимнастику, основанную на тибетской философии и системе боевых искусств. Его занятия будут полезны не только танцорам, но и людям, которые хотят улучшить свою физическую форму, спортсменам, проходящим реабилитацию. У нас будет очень тесное сотрудничество, и я всегда открыта любым возможностям, позволяющим человеку стать мудрее и красивее и делающим его способным лучше оценить искусство.

РМ: Виталий, вы приехали из страны, где искусство более глубоко заложено в традиции культуры и жизни, чем здесь. Почему Вы захотели приехать в Америку?

Виталий: В моей ситуации получилось так, что искусство воссоединяет нашу семью. У меня были другие идеи и предложения – из Европы и Азии. Я счастлив, что у меня была личная причина для приезда сюда. Здесь я в кругу семьи. Здесь мой брат, его дети – для меня это очень важно. Гармония для меня основа творчества. Только в гармонии возможен творческий процесс. Для меня это не просто приезд на новую работу, это потрясающая возможность продолжать заниматься любимым делом в окружении моих любимых людей, с которыми я очень долго был в разлуке. Здесь как раз тот самый случай, когда всё приходит в баланс – семья и карьера. Мне, конечно, очень повезло, что Вера увидела и поняла мой потенциал и дала мне возможность передать свой опыт будущему поколению артистов.

Станко Милов: Нам всем повезло, что мы нашли себя в любимом деле. Когда человек занимается тем, что он любит, он преуспеет в любой сфере своей жизни, просто потому что он живет в гармонии с самим собой. А для настоящего артиста это очень важно – знать, что он любит, в чем его гармония, что делает его счастливым.

РМ: В заключение осталось добавить только то, что, похоже, в данной ситуации перед нами синтез не только форм искусства, но и семьи и творчества, синтез воодушевленных людей, вдохновленных любовью к общему делу. Тот редкий случай, когда не только искусство рождает гармонию в душе человека, но и гармония в душе рождает искусство.

Пожелаем Виталию удачи в осуществлении творческих планов, а театру IBT процветания и зрительской любви.

Редакция благодарит Станко Милова за помощь в переводе при проведении беседы.

Юля Лысенко

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Как влияет хозяйственная деятельность человека на интенсивность лесных пожаров?

До 20 века интенсивность лесных пожаров зависела только от глобальных климатических изменений – меньше пожаров в периоды похолодания и наоборот. В 19 веке сгораемая биомасса достигла максимума в результате взрывного роста населения человечества и сильного увеличения использования дров и угля. Однако в течение 20 века картина резко поменялась: количество сгоревшей биомассы постоянно снижалось и сейчас достигло своего минимума из-за, опять же, хозяйственной деятельности человека, а именно политики предотвращения лесных пожаров. Такие выводы стали возможны благодаря исследованиям концентрации кислорода и углекислого газа в антарктических льдах.

Источник: elementy.ru

Почему в сувенирной раковине слышен шум моря?

«Шум моря» в сувенирной морской раковине – это на самом деле шум окружающей среды, резонирующий с полостями раковины. Похожего эффекта можно добиться и без сувенира, приложив к уху кружку или согнутую ладонь. Помимо звуков извне резонатор может усиливать также звуки из тела человека, которые в нормальном состоянии мозг отфильтровывает. Это, например, звук тока крови по сосудам или даже движения воздуха сквозь ушную серу.

Источник: en.wikipedia.org

Зачем Черепашки-ниндзя постоянно летают на МКС?

Многоцелевые модули снабжения для МКС названы в честь итальянских деятелей Возрождения: «Леонардо», «Рафаэль» и «Донателло». Они периодически доставляют на станцию необходимое научное оборудование и другие грузы. Несмотря на официальную версию названия, на логотипе проекта, нанесённом на каждый модуль, изображён Черепашка-ниндзя в скафандре.

Источник: ru.wikipedia.org

Какое изощрённое убийство в фильме о Джеймсе Бонде является ненатуральным?



В фильме «Голдфингер» показано, как Джеймс Бонд находит свою девушку Джилл Мастерсон мёртвой из-за того, что её покрыли слоем золотой краски. Во времена, когда снимался фильм, действительно было распространено заблуждение, что покрытие всего человека краской приведёт к смерти, так как остановится дыхание через кожу. Актрису красили золотым, но оставили нетронутой кожу под стрингами, так как, опять же, именно такой способ избежать асфиксии применяли танцоры, красившие тело. На самом деле, абсолютное большинство кислорода человек получает через нос и рот, поэтому краска на теле никак не может вызвать удушение. Опасность может заключаться в содержащихся в ней токсинах либо в том, что краска закупорит поры и тем самым вызовет перегрев организма.

Источник: www.snopes.com

Почему популяция гепардов в мире сокращается?

Численность гепардов во всём мире постоянно сокращается. Связано это в первую очередь с очень малым генетическим разнообразием среди их особей. Если у большинства исследуемых генетиками животных гены совпадают примерно на 80%, у гепардов этот показатель доходит до 99%. Такая уникальная идентичность объясняется тем, что во время последнего ледникового периода популяция гепардов прошла через так называемое «бутылочное горлышко» – возможно, все живущие ныне гепарды являются потомками всего одной пары. Следствием кровосмешения стала повышенная восприимчивость вида к малейшим изменениям окружающей среды и вирусам.

Источник: www.cheetah.org

Как перевели на русский язык французский роман, в котором нет ни одной буквы е?

В 1969 году вышел роман французского писателя Жоржа Перека «La disparition». Одной из ключевых особенностей романа стало то, что в нём не было ни одной буквы е – самой употребляемой буквы во французском языке. По такому же принципу – без буквы е – книга была переведена на английский, немецкий и итальянский языки. В 2005 году роман вышел на русском в переводе Валерия Кислова под названием «Исчезание». В этом варианте нельзя встретить букву о, так как именно она является самой частой в русском языке.

Источник: www.top-kniga.ru

Где можно увидеть многоцветные и трёхмерные пещерные рисунки древних людей?



Рисунки древних людей в пещерах необязательно примитивны и грубы. Например, в испанской пещере Альтамира найдены полихромные рисунки эпохи верхнего палеолита (более 10 тысяч лет назад). На стенах пещер изображены, главным образом, животные – бизоны, лошади, кабаны, причём не одним, а несколькими цветами сразу. Более того, естественные контуры стены были использованы древними художниками для создания трёхмерного эффекта.

Источник: ru.wikipedia.org

Какое автоматическое устройство было изобретено директором похоронного бюро, лишившимся клиентов?

Автоматическая телефонная станция была изобретена директором похоронного бюро в Канзас-Сити Алмоном Строуджером. По рассказу самого изобретателя, однажды он заметил, что количество телефонных звонков в его компанию резко сократилось. Выяснилось, что местная телефонистка переводила звонки в компанию своего мужа – конкурента Строуджера. Это подтолкнуло его к мысли, что телефонисток нужно заменить автоматикой. В конце 19 века Строуджер сумел запатентовать и наладить массовый выпуск АТС.

Источник: en.wikipedia.org

Какое животное может осуществлять процесс фотосинтеза?

Не только растения могут осуществлять процесс фотосинтеза. Морской слизень Elysia chlorotica живёт за счёт глюкозы, получаемой от хлоропластов водоросли Vaucheria litorea. Слизень добивается этого, ассимилируя эти хлоропласты в клетки пищеварительного тракта. После этого начинается процесс фотосинтеза – геном слизня кодирует белки, необходимые хлоропластам для этого процесса, а взамен получает синтезируемую глюкозу.

Источник: ru.wikipedia.org

Какую маску заставляли носить сварливых женщин несколько веков назад в Англии?



Несколько веков назад в Англии и Шотландии применялось особое наказание к женщинам – им на лицо надевали особую маску, от которой в рот отходил железный кляп с шипами, делающий болезненным любое шевеление языком. В такой клетке женщину выставляли в общественном месте. Среди наказуемых чаще всего встречались сварливые жёны и те, в которых подозревали ведьм, – не имея возможности говорить, они не могли и колдовать.

Источник: en.wikipedia.org

С какими двумя докторами, помимо доктора Ватсона, тесно связан персонаж Шерлока Холмса?

Артура Конан-Дойля на создание Шерлока Холмса вдохновил доктор Джозеф Белл, который работал в королевском го-



спитале Эдинбурга и отличался способностью делать тонкие умозаключения из мельчайших наблюдений. В свою очередь, Шерлок Холмс стал одной из основ для создания характера Грегори Хауса, гениального врача из одноимённого телесериала. Как и Холмс, Хаус любит только сложные дела, циничен, питает страсть к музыке и зависим от наркотиков.

Источник: en.wikipedia.org

Как зовут главного героя повести Пушкина «Пиковая дама»?



Главного героя повести Пушкина «Пиковая дама» зовут не Герман. Его имя вообще неизвестно, а Германн (именно с двумя н) – это фамилия героя, немца по происхождению, которая довольно распространена в Германии. А вот в опере «Пиковая дама» автор либретто Модест Чайковский, младший брат Петра Чайковского, убрал одну н, превратив фамилию Германн в имя Герман.

Источник: ru.wikipedia.org

Что неосознанно провоцирует людей на нарушение установленных правил поведения?

Если в доме разбито стекло, то вскоре ни одного целого окна в нём не останется, а потом начнётся мародёрство – такова основная мысль теории разбитых окон. В более широком смысле эта теория заключается в том, что люди гораздо охотнее нарушают правила и нормы поведения, если видят явные признаки беспорядка вокруг – это было неоднократно экспериментально доказано. Например, прохожий с большей вероятностью бросит мусор на землю около разрисованной граффити стены, нежели около чистой.

Источник: ru.wikipedia.org

У какого народа статус племени определялся не количеством накопленных ценностей, а количеством розданного имущества?

У североамериканских индейцев, живущих на тихоокеанском побережье, были распространены специальные праздники под названием потлач. Их устраивали вожди племён, приглашая в гости родственников и другие племена. В ходе потлача, наряду с музыкой и танцами, практиковалось дарение имущества клана гостям, а иногда и просто его уничтожение. Именно тем, сколько разных вещей раздарено, а не количеством накопленного, определялся статус семьи и уважение от других семей. Потлач был запрещён властями в конце 19 века как расточительный и непродуктивный обычай, противоречащий цивилизованной жизни.

Источник: en.wikipedia.org

Какие цветные шумы, помимо белого шума, существуют?

Широко известно понятие «белый шум» – так говорят о сигнале с равномерной спектральной плотностью на всех частотах и дисперсией, равной бесконечности. Пример белого шума – это звук водопада. Однако помимо белого выделяют большое число других цветных шумов. Розовым шумом называют сигнал, у которого плотность обратно пропорциональна частоте, а у красного шума плотность обратно пропорциональна квадрату частоты – на слух они воспринимаются более «тёплыми», чем белый. Также существуют понятия синий, фиолетовый, серый шумы и много других.

Источник: ru.wikipedia.org

Какие элементарные частицы названы в честь крика уток?

Мюррей Гелл-Манн, выдвинувший гипотезу о том, что адроны состоят из ещё более мелких частиц, решил назвать эти частицы звуком, который производят утки. Оформить этот звук в подходящее слово ему помог роман Джеймса Джойса «Поминки по Финнегану», а именно строка: «Three quarks for Muster Mark!». Отсюда частицы и получили название кварки, хотя совершенно не ясно, какое значение это несуществующее ранее слово имело у Джойса.

Источник: en.wikipedia.org

Каким образом императорские пингвины кооперируются, чтобы согреться?

Императорские пингвины кооперируются, чтобы согреться – они собираются в плотные группы, температура внутри которых может достигать +35 °С при температуре окружающего воздуха –20 °С. Чтобы все находились в равных условиях, пингвины постоянно перемещаются от центра к краю и обратно.

Источник: ru.wikipedia.org

Кто придумал сюжет романа «Граф Монте-Кристо»?

Александр Дюма при написании своих произведений пользовался услугами множества по-

ли возможны благодаря исследованиям концентрации кислорода и углекислого газа в антарктических льдах.

Источник: elementy.ru

Почему в сувенирной раковине слышен шум моря?

«Шум моря» в сувенирной морской раковине – это на самом деле шум окружающей среды, резонирующий с полостями раковины. Похожего эффекта можно добиться и без сувенира, приложив к уху кружку или согнутую ладонь. Помимо звуков извне резонатор может усиливать также звуки из тела человека, которые в нормальном состоянии мозг отфильтровывает. Это, например, звук тока крови по сосудам или даже движения воздуха сквозь ушную серу.

Источник: en.wikipedia.org

Зачем Черепашки-ниндзя постоянно летают на МКС?

Многоцелевые модули снабжения для МКС названы в честь итальянских деятелей Возрождения: «Леонардо», «Рафаэль» и «Донателло». Они периодически доставляют на станцию необходимое научное оборудование и другие грузы. Несмотря на официальную версию названия, на логотипе проекта, нанесённом на каждый модуль, изображён Черепашка-ниндзя в скафандре.

Источник: ru.wikipedia.org

Какое изощрённое убийство в фильме о Джеймсе Бонде является ненатуральным?



В фильме «Голдфингер» показано, как Джеймс Бонд находит свою девушку Джилл Мастерсон мёртвой из-за того, что её покрыли слоем золотой краски. Во времена, когда снимался фильм, действительно было распространено заблуждение, что покрытие всего человека краской приведёт к смерти, так как остановится дыхание через кожу. Актрису красили золотым,

ли у большинства исследуемых генетиками животных гены совпадают примерно на 80%, у гепардов этот показатель доходит до 99%. Такая уникальная идентичность объясняется тем, что во время последнего ледникового периода популяция гепардов прошла через так называемое «бутылочное горлышко» – возможно, все живущие ныне гепарды являются потомками всего одной пары. Следствием кровосмешения стала повышенная восприимчивость вида к малейшим изменениям окружающей среды и вирусам.

Источник: www.cheetah.org

Как перевели на русский язык французский роман, в котором нет ни одной буквы е?

В 1969 году вышел роман французского писателя Жоржа Перека «La disparition». Одной из ключевых особенностей романа стало то, что в нём не было ни одной буквы е – самой употребляемой буквы во французском языке. По такому же принципу – без буквы е – книга была переведена на английский, немецкий и итальянский языки. В 2005 году роман вышел на русском в переводе Валерия Кислова под названием «Исчезание». В этом варианте нельзя встретить букву о, так как именно она является самой частой в русском языке.

Источник: www.top-kniga.ru

Где можно увидеть многоцветные и трёхмерные пещерные рисунки древних людей?



Рисунки древних людей в пещерах необязательно примитивны и грубы. Например, в испанской пещере Альтамира найдены полихромные рисунки эпохи верхнего палеолита (более 10 тысяч лет назад). На стенах пещер изображены, главным образом, животные – бизоны, лошади, кабаны, причём не одним, а несколькими цветами сразу. Более того, естественные контуры стены были использованы древ-

менить автоматикой. В конце 19 века Строуджер сумел запатентовать и наладить массовый выпуск АТС.

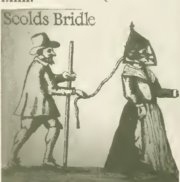
Источник: en.wikipedia.org

Какое животное может осуществлять процесс фотосинтеза?

Не только растения могут осуществлять процесс фотосинтеза. Морской слизень Elysia chlorotica живёт за счёт глюкозы, получаемой от хлоропластов водоросли Vaucheria litorea. Слизень добивается этого, ассимилируя эти хлоропласты в клетки пищеварительного тракта. После этого начинается процесс фотосинтеза – геном слизня кодирует белки, необходимые хлоропластам для этого процесса, а взамен получает синтезируемую глюкозу.

Источник: ru.wikipedia.org

Какую маску заставляли носить сварливых женщин несколько веков назад в Англии?



Несколько веков назад в Англии и Шотландии применялось особое наказание к женщинам – им на лицо надевали особую маску, от которой в рот отходил железный кляп с шипами, делающий болезненным любое шевеление языком. В такой клетке женщину выставляли в общественном месте. Среди наказуемых чаще всего встречались сварливые жёны и те, в которых подозревали ведьм, – не имея возможности говорить, они не могли и колдовать.

Источник: en.wikipedia.org

С какими двумя докторами, помимо доктора Ватсона, тесно связан персонаж Шерлока Холмса?

Артура Конан-Дойля на создание Шерлока Холмса вдохновил доктор Джозеф Белл, который работал в королевском го-

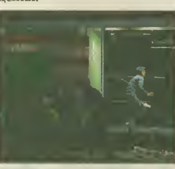
Как зовут главного героя повести Пушкина «Пиковая дама»?



Главного героя повести Пушкина «Пиковая дама» зовут не Герман. Его имя вообще неизвестно, а Германн (именно с двумя н) – это фамилия героя, немца по происхождению, которая довольно распространена в Германии. А вот в опере «Пиковая дама» автор либретто Модест Чайковский, младший брат Петра Чайковского, убрал одну н, превратив фамилию Германн в имя Герман.

Источник: ru.wikipedia.org

Что неосознанно провоцирует людей на нарушение установленных правил поведения?



Если в доме разбито стекло, то вскоре ни одного целого окна в нём не останется, а потом начнётся мародёрство – такова основная мысль теории разбитых окон. В более широком смысле эта теория заключается в том, что люди гораздо охотнее нарушают правила и нормы поведения, если видят явные признаки беспорядка вокруг – это было неоднократно экспериментально доказано. Например, прохожий с большей вероятностью бросит мусор на землю около разрисованной граффити стены, нежели около чистой.

Источник: ru.wikipedia.org

У какого народа статус племени определялся не колон-

ной жизни.

Источник: en.wikipedia.org

Какие цветные шумы, помимо белого шума, существуют?

Широко известно понятие «белый шум» – так говорят о сигнале с равномерной спектральной плотностью на всех частотах и дисперсией, равной бесконечности. Пример белого шума – это звук водопада. Однако помимо белого выделяют большое число других цветных шумов. Розовым шумом называют сигнал, у которого плотность обратно пропорциональна частоте, а у красного шума плотность обратно пропорциональна квадрату частоты – на слух они воспринимаются более «тёплыми», чем белый. Также существуют понятия синий, фиолетовый, серый шумы и много других.

Источник: ru.wikipedia.org

Какие элементарные частицы названы в честь крика уток?

Мюррей Гелл-Манн, выдвинувший гипотезу о том, что адроны состоят из ещё более мелких частиц, решил назвать эти частицы звуком, который производят утки. Оформить этот звук в подходящее слово ему помог роман Джеймса Джойса «Поминки по Финнегану», а именно строка: «Three quarks for Muster Mark!». Отсюда частицы и получили название кварки, хотя совершенно не ясно, какое значение это несуществующее ранее слово имело у Джойса.

Источник: en.wikipedia.org

Каким образом императорские пингвины кооперируются, чтобы согреться?

Императорские пингвины кооперируются, чтобы согреться – они собираются в плотные группы, температура внутри которых может достигать +35 °C при температуре окружающего воздуха –20 °C. Чтобы все находились в равных условиях, пингвины постоянно перемещаются от центра к краю и обратно.

Источник: ru.wikipedia.org

Кто придумал сюжет романа «Граф Монте-Кристо»?

Александр Дюма при написании своих произведений пользовался услугами множества по-

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

мощников – так называемых «литературных негров». Среди них наиболее известен Огюст Маке, который, согласно самому известному биографу писателя Клоду Шоппу, придумал основу сюжета «Графа Монте-Кристо» и внёс значительный вклад в «Трёх мушкетёров». Хотя нужно отметить, что именно благодаря таланту Дюма его романы, пусть даже выросшие из черновых заметок помощников, насыщались яркими деталями и живыми диалогами.

Источник: en.wikipedia.org

Какие позвоночные могут видеть одновременно над н под водой?



У рыб под названием четырёхглазки на самом деле два глаза, однако оба из них разделены горизонтальной перепонкой. Благодаря этому четырёхглазки могут плавать у самой поверхности воды и видеть как над, так и под водой – единственные из всех позвоночных. Не мешают такому зрению и разные коэффициенты преломления света в воздухе и воде: специально для этого верхняя и нижняя половинки глазных линз изогнуты по-разному.

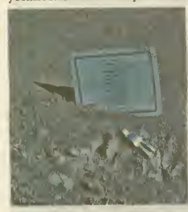
Источник: ru.wikipedia.org

Можно лн прыгать с парашютом, который начертил Леонардо да Вннчн?

Среди множества изобретений Леонардо да Винчи есть и чертёж парашюта, сделанный за несколько веков до его современного появления. Британец Адриан Николас в 2000 году доказал работоспособность задумки Леонардо, успешно совершив прыжок с изготовленным по этому макету парашютом.

Источник: en.wikipedia.org

Чему посвящён памятннк, установленный на Луне?



Существует памятник, установленный на Луне. Это алюминиевая фигурка в скафандре, посвящённая памяти космонавтов, которые уже погибли. На табличке рядом с фигуркой перечислены имена 14-ти погибших, включая Юрия Гагарина. Памятник установил экипаж Аполлона-15 в 1971 году.

Источник: en.wikipedia.org

Где н когда выпускалнсь деньгн, обеспеченные опнумом?



В 1918 году, когда в условиях Гражданской войны поступление денежной массы из России было прервано, Совнарком Семиречья – исторической области в Казахстане – принял решение напечатать свои банкноты. Причём обеспечением этим деньгам стало не золото, которого просто не было, а опиум, хранящийся в подвалах Государственного банка города Верного (сейчас – Алма-Ата). Выпущенные купюры были изъяты из оборота в конце

Источник: www.vodyanoyznak.ru

Почему фннская пицца с копчёной оленнной названа в честь Сильвио Берлусконн?

В 2005 году итальянский город Парма был выбран штаб-квартирой Европейского органа по безопасности пищевых продуктов. На торжественной церемонии премьер-министр Сильвио Берлускони заявил, что рад такому исходу, так как основные конкуренты Пармы финны питают страсть к копчёной оленине, поэтому неразумно размещать такую организацию в Финляндии. В ответ на это финская сеть пиццерий Kotipizza выпустила в продажу новую пиццу с копчёной олениной, названную в честь Берлускони. В 2008 году пицца Берлускони заняла первое место на ежегодном фестивале пиццы в Нью-Йорке, опередив два блюда из самой Италии.

Источник: www.corriere.it

Чего опасалнсь жители Землн в 1910 году, когда наша планета прошла сквозь хвост кометы Галлея?

В 1910 году Земля прошла через хвост кометы Галлея, одной из составляющих которого является ядовитый газ циан. Один из ведущих астрономов того времени Камиль Фламмарион заранее предсказал, что этот газ отравит атмосферу и может убить всё живое на планете. В связи с этим население усиленно покупало противогазы, а также выпущенные предприимчивыми производителями противоциановые пилюли и зонты. В итоге оказалось, что ядовитый газ в хвосте кометы был очень разрежен и не оказывал никакого влияния на живых существ.

Источник: en.wikipedia.org

Как можно съесть лнмон, не поморщнвшнсь?

Плоды магического фрукта (Synsepalum dulcificum), дерева семейства сапотовых, воздействуют на вкусовые рецепторы, из-за чего на один-два часа отключается восприятие кислого вкуса. Если после употребления магического фрукта съесть лимон, он сохранит свой аромат, но покажется сладким.

Источник: ru.wikipedia.org

Какое музыкальное пронзведенне планнруется законччть нсполнять к 2640 году?

Среди произведений Джона Кейджа есть пьеса «Organ²/ASLSP (As SLow aS Possible)». Её типичное исполнение на фортепиано занимает от 20 до 70 минут, однако пояснение в скобках даёт указание играть пьесу настолько медленно, насколько это возможно. В связи с этим в 2001 году в церкви немецкого города Хальберштадт началось уникальное исполнение этой пьесы на органе, которое планируется завершить в 2640 году (через 639 лет после начала), а смена аккорда происходит примерно раз в год.

Источник: en.wikipedia.org

Где н когда спроектировалн н провелн нспытания летающего танка?



В годы Второй Мировой войны в СССР велась работа над созданием летательного аппарата на базе танка А-40. В ходе лётных испытаний танкопланер буксировался самолётом ТБ-3 и смог подняться на высоту 40 метров. Предполагалось, что после отцепления буксировочного троса танк должен самостоятельно планировать в нужную точку, сбрасывать крылья и сразу вступать в бой. Проект закрыли из-за отсутствия более мощных буксировщиков, которые были необходимы для решения более важных задач.

Источник: ru.wikipedia.org

Откуда взялось выражение «малиновый звон»?

Выражение «малиновый звон», которым обозначают мелодичное пение колоколов, не имеет отношения ни к птице малинов-



ке, ни к ягоде малине, а происходит от названия бельгийского города Мехелен (или Малин во французской транскрипции). Именно этот город считается европейским центром колокольного литья и музыки. Мехеленскому стандарту соответствовал первый российский карильон (музыкальный инструмент для исполнения мелодии на нескольких колоколах), заказанный Петром I во

Источник: ru.wikipedia.org

Какое жнвотное может осуществлять процесс фотосннтеза?



Не только растения могут осуществлять процесс фотосинтеза. Морской слизень Elysia chlorotica живёт за счёт глюкозы, получаемой от хлоропластов водоросли Vaucheria litorea. Слизень добивается этого, ассимилируя эти хлоропласты в клетки пищеварительного тракта. После этого начинается процесс фотосинтеза – геном слизня кодирует белки, необходимые хлоропластам для этого процесса, а взамен получает синтезируемую глюкозу.

Источник: ru.wikipedia.org

Откуда пронсходит слово «мнннатюра»?

Слово «миниатюра» происходит от латинского названия красной краски «minium» и в оригинале обозначает античные или средневековые картины в жанре иллюминированного манускрипта. Из-за небольшого размера этих картин и наличия в слове приставки «мини» позже случилась этимологическая метаморфоза, в результате чего миниатюрами стали называть любые маленькие рисунки, особенно портретные миниатюры. Из живописи термин проник и в литературу, где им обозначают произведения небольшого формата.

Источник: en.wikipedia.org

Какой цветок получил название в честь мужских яичек?

Название цветка орхидеи происходит от греческого слова «орхис», что в переводе означает «яичко» человека или другого млекопитающего. Это связано с тем, что корень некоторых видов орхидей своей формой напоминает этот орган.

Источник: en.wikipedia.org

Кто нз современных млекопнтающих является блнжайшнм родственнником слонов?

Многие биологи называют ближайшими родственниками слонов даманов – травоядных млекопитающих, обитающих в Африке и на Среднем Востоке. Они имеют длину тела от 30 до 65 см и внешне напоминают грызунов. Хотя другие учёные на основании недавних морфологических и молекулярных исследований более близкими родственниками слонов называют отряд сирен – дюгоней и ламантинов, которые живут в воде. По размерам тела они вполне сравнимы со слонами.

Источник: en.wikipedia.org

Где жнвут пауки, которые сами набрасывают паутнну на своих жертв?

Живущие в Австралии пауки-гладиаторы, как и другие пауки, плетут паутину, однако способ охоты с её помощью у гладиаторов совершенно иной. Они сооружают паутину в виде небольшого квадрата из очень эластичных нитей, а затем высматривают насекомое-жертву, держа этот квадрат между двух пар передних ног. Когда жертва оказывается в подходящем месте, паук-гладиатор накрывает её резким броском своей сети.

Источник: en.wikipedia.org

Где н когда жил н нздавал указы нмператор США?

В 19 веке в Сан-Франциско жил предприниматель Джошуа Нортон. После финансовых неудач он, видимо, сошёл с ума и присвоил себе титул Его Императорское Величество император Соединённых Штатов Нортон I и Протектор Мексики. Однако горожане отнеслись к его чудачеству с юмором – подписанные «императором» денежные знаки принимались в ресторанах и магазинах, при встрече люди отдавали ему почести. Нортон издавал множество указов и декретов, которые охотно печатались в газетах. Самым известным среди них является указ о роспуске Конгресса США, по понятным причинам он был проигнорирован Конгрессом. После смерти Нортона в 1880 году было обнаружено, что у него нет никаких накоплений, однако горожане быстро собрали необходимую для похорон сумму, а на сами похороны пришло больше 10 тысяч человек.

Источник: ru.wikipedia.org



У рыб под названием четырёхглазки на самом деле два глаза, однако оба из них разделены горизонтальной перепонкой. Благодаря этому четырёхглазки могут плавать у самой поверхности воды и видеть как над, так и под водой – единственные из всех позвоночных. Не мешают такому зрению и разные коэффициенты преломления света в воздухе и воде: специально для этого верхняя и нижняя половинки глазных линз изогнуты по-разному.

Источник: ru.wikipedia.org

Можно ли прыгать с парашютом, который начертил Леонардо да Винчи?

Среди множества изобретений Леонардо да Винчи есть и чертёж парашюта, сделанный за несколько веков до его современного появления. Британец Адриан Николас в 2000 году доказал работоспособность задумки Леонардо, успешно совершив прыжок с изготовленным по этому макету парашютом.

Источник: en.wikipedia.org

Чему посвящён памятник, установленный на Луне?



Существует памятник, установленный на Луне. Это алюминиевая фигурка в скафандре, посвящённая памяти космонавтов, которые уже погибли. На та-

В 1918 году, когда в условиях Гражданской войны поступление денежной массы из России было прервано, Совнарком Семиречья – исторической области в Казахстане – принял решение напечатать свои банкноты. Причём обеспечением этим деньгам стало не золото, которого просто не было, а опиум, хранящийся в подвалах Государственного банка города Верного (сейчас – Алма-Ата). Выпущенные купюры были изъяты из оборота в конце

Источник: www.vodyanoyznak.ru

Почему финская пицца с копчёной олениной названа в честь Сильвио Берлускони?

В 2005 году итальянский город Парма был выбран штаб-квартирой Европейского органа по безопасности пищевых продуктов. На торжественной церемонии премьер-министр Сильвио Берлускони заявил, что рад такому исходу, так как основные конкуренты Пармы финны питают страсть к копчёной оленине, поэтому неразумно размещать такую организацию в Финляндии. В ответ на это финская сеть пиццерий Kotipizza выпустила в продажу новую пиццу с копчёной олениной, названную в честь Берлускони. В 2008 году пицца Берлускони заняла первое место на ежегодном фестивале пиццы в Нью-Йорке, опередив два блюда из самой Италии.

Источник: www.corriere.it

Чего опасались жители Земли в 1910 году, когда наша планета прошла сквозь хвост кометы Галлея?

В 1910 году Земля прошла через хвост кометы Галлея, одной из составляющих которого является ядовитый газ циан. Один из ведущих астрономов того времени Камиль Фламмарион заранее предсказал, что этот газ отравит атмосферу и может убить всё живое на планете. В связи с этим население усиленно поку-

Какое музыкальное произведение планируется закончить исполнять к 2640 году?

Среди произведений Джона Кейджа есть пьеса «Organ²/ASLSP (As SLow aS Possible)». Её типичное исполнение на фортепиано занимает от 20 до 70 минут, однако пояснение в скобках даёт указание играть пьесу настолько медленно, насколько это возможно. В связи с этим в 2001 году в церкви немецкого города Хальберштадт началось уникальное исполнение этой пьесы на органе, которое планируется завершить в 2640 году (через 639 лет после начала), а смена аккорда проходит примерно раз в год.

Источник: en.wikipedia.org

Где и когда спроектировали и провели испытания летающего танка?



В годы Второй Мировой войны в СССР велась работа над созданием летательного аппарата на базе танка А-40. В ходе лётных испытаний танкопланер буксировался самолётом ТБ-3 и смог подняться на высоту 40 метров. Предполагалось, что после отцепления буксировочного троса танк должен самостоятельно планировать в нужную точку, сбрасывать крылья и сразу вступать в бой. Проект закрыли из-за отсутствия более мощных буксировщиков, которые были необходимы для решения более важных задач.

Источник: ru.wikipedia.org

Откуда взялось выражение «малиновый звон»?

Выражение «малиновый звон», которым обозначают мелодичное пение колоколов, не имеет отношения ни к птице малинов-

Источник: ru.wikipedia.org

Какое животное может осуществлять процесс фотосинтеза?



Не только растения могут осуществлять процесс фотосинтеза. Морской слизень Elysia chlorotica живёт за счёт глюкозы, получаемой от хлоропластов водоросли Vaucheria litorea. Слизень добивается этого, ассимилируя эти хлоропласты в клетки пищеварительного тракта. После этого начинается процесс фотосинтеза – геном слизня кодирует белки, необходимые хлоропластам для этого процесса, а взамен получает синтезируемую глюкозу.

Источник: ru.wikipedia.org

Откуда происходит слово «миниатюра»?

Слово «миниатюра» происходит от латинского названия красной краски «minium» и в оригинале обозначает античные или средневековые картины в жанре иллюминированного манускрипта. Из-за небольшого размера этих картин и наличия в слове приставки «мини» позже случилась этимологическая метаморфоза, в результате чего миниатюрами стали называть любые маленькие рисунки, особенно портретные миниатюры. Из живописи термин проник и в литературу, где им обозначают произведения небольшого формата.

Источник: en.wikipedia.org

основании недавних морфологических и молекулярных исследований более близкими родственниками слонов называют отряд сирен – дюгоней и ламантинов, которые живут в воде. По размерам тела они вполне сравнимы со слонами.

Источник: en.wikipedia.org

Где живут пауки, которые сами набрасывают паутину на своих жертв?

Живущие в Австралии пауки-гладиаторы, как и другие пауки, плетут паутину, однако способ охоты с её помощью у гладиаторов совершенно иной. Они сооружают паутину в виде небольшого квадрата из очень эластичных нитей, а затем высматривают насекомое-жертву, держа этот квадрат между двух пар передних ног. Когда жертва оказывается в подходящем месте, паук-гладиатор накрывает её резким броском своей сети.

Источник: en.wikipedia.org

Где и когда жил и издавал указы император США?

В 19 веке в Сан-Франциско жил предприниматель Джошуа Нортон. После финансовых неудач он, видимо, сошёл с ума и присвоил себе титул Его Императорское Величество император Соединённых Штатов Нортон I и Протектор Мексики. Однако горожане отнеслись к его чудачеству с юмором – подписанные «императором» денежные знаки принимались в ресторанах и магазинах, при встрече люди отдавали ему почести. Нортон издавал множество указов и декретов, которые охотно печатались в газетах. Самым известным среди них является указ о роспуске Конгресса США, по понятным причинам он был проигнорирован Конгрессом. После смерти Нортона в 1880 году было обнаружено, что у него нет никаких накоплений, однако горожане быстро собрали необходимую для похорон сумму, а на сами похороны пришло больше 10 тысяч человек.

Источник: ru.wikipedia.org

Русский Мир в Ванкувере

ВАНКУВЕР + СИЭТЛ = БОЛЬШОЙ И ДРУЖНЫЙ МИР, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

СЛОВО РЕДАКТОРА

Добрый день, уважаемые читатели «Русского мира»!

Как вы уже наверное заметили на протяжении всего нашего знакомства (а это уже около трех лет!) я практически всегда (за исключением разве что «отмечания разного рода рубежей») пишу о счастье. Сама себе иногда напоминаю такого современного трубадура – и если учесть, что музыкант сей еще и женского пола, почти преклонного возраста и неформатного веса – картинка вырисовывается еще та. Не удивлюсь, что некоторые меня так и видят – «дура с трубой». Но так как есть у меня и азартные (я бы даже так сказала) поклонники, благодарящие за каждую статью, за добрые слова и оптимизм, я как говаривал Карлсон «продолжаю разговор».

А о счастье речь зашла в связи с тем, что в последние две недели, находясь в городе, казалось бы совсем для этого не приспособленном, я «хапнула» его по полной. Даже не так. Оно было настолько легким, воздушным, солнечным, ни к чему не обязывающим и юным (и это учтите без какой-либо влюбленности в кого-то конкретного!), что я сначала не сразу и поняла, что это со мной происходит. И как это часто бывает, лишь при приближении конца этого волшебного времени, я с изумлением поняла, что оказывается и в моем возрасте можно быть вот так беззаботно счастливой, и что это совсем не сон, а самая настоящая реальность. Данная мне в ощущениях сразу всеми пятью органами чувств. Так например, я просто глазам своим не поверила, когда стоя на балконе (о котором писала в предыдущей заметке « в шелковой маечке, над гудящим городом») и потягивая из чужой чашки «контрабандный» Старбакс, увидела как перебегает проезжую часть дороги мой старинный приятель Андрей Пак. Вообще-то Андрюха живет в Петропавловске-Камчатском, куда не ходят поезда, да и долететь можно лишь за немалые деньги. Не видела я его целых 14 лет. Он меня соответсвенно тоже. Да и к моему сегодняшнему дому в канадском Ванкувере дорога неблизкая, даже если рвануть напрямую, через океан... А кроме нас с Эндрю во Владивостоке оказалась целая толпа «наших» – хороших и близких друзей, с которыми мы поступали, учились и жили в университетском общежитии на Океанском проспекте... Дневные встречи плавно перетекали в вечерние и зачастую заканчивались под утро. Мелькали лица, судьбы, улыбки, а заодно и дети моих друзей. Как раз в моем доме, мой же однокурсник открыл совершенно классное такое кафе, на веранде которого вечером зажигали огни и выдавали теплые пледы. Было так уютно сидеть, позвякивая бокалами, смотреть на огонь и слушать родные голоса, прерываемые иногда-таки звуками бьющихся автомобилей (замечу – довольно часто, Владивосток не изменяет себе), поражаться, как мало в принципе, мы изменились (многие даже внешне мало) и понимать, что вот именно сейчас на какое-то время поймал за хвост вечность...

Кроме этого, как я уже писала, мне повезло с погодой и морем. Которое, в местах, куда мы выезжали, было соленым и ласковым, без акул и медуз. По своим журналистским делам я смоталась на парусник «Надежда», который именно сегодня, когда я пишу эти строчки, взял курс на Сан-Франциско и Гонолулу (так что надеюсь, новые встречи у меня впереди). Вообщем, когда я зашла в мягкий вагон скорого поезда «Океан» , и увидела в купе теливизор, душ и заботливо приготовленный ужин, я даже не удивилась. Сказка не могла закончиться как-то иначе. Хотя, сегодня, утрамбовывая в чемоданы передачки для друзей в Америке и заказывая гостиницу в выдающемся городе Европы Амстердаме (через который мне повезло лететь обратно) я вообще-то думаю, что сказка продолжается...

До встречи на общей территории
в середине сентября,
Искренне Ваша Валерия Жмак

«РУССКИЙ МИР» ШАГАЕТ ПО ПЛАНЕТЕ



Сегодня многие наши материалы посвящены Москве, в честь отмечаемого в сентябре в российской столице Дня Города. Эту фотографию мы получили от Александра Демьяненко, известного кулинарного блогера, фотографа, стилиста, а также друга нашей редакции. Фотография сделана Александром этой весной около Храма Священномученика Климента, Папы Римского .

Это известный в столице православный храм в честь Священномученика Климента, расположенный на пересечении Климентовского переулка и улицы Пятницкой. Крупнейший в Замоскворечье храм. Архитектурные обмеры храма были произведены еще в 1932 году архитектором С. Ф. Кулагиным.

Главный престол освящён в честь Преображения Господня и вторым названием церкви является храм Спаса Преображения.

Впервые Храм упомянут в письменных источниках под этим именем в 1612 году, в связи с событиями Московской битвы между русскими ополченцами и польским-литовским войском гетмана Ходкевича. 24 августа 1612 года у «острожка (Климентьевский острог), что был у Климента Папы Римского» развернулись тяжелые бои между казаками, обороняввшими острог, и пехотой гетмана Ходкевича. Во время этих боев, когда войска гетмана захватили острог и церковь св. Климента, св. Авраамий (Палицын) совершил один из своих подвигов, остановив отступление казаков из острога. Как писал св. Авраамий: «казаки, убо которые от Климента святаго из острожка выбегли, и озревшися на острог святаго Климента, видеша на церкви литовские знамена... зелоумилишася и воздохнувше и прослезившеся к Богу, — мало бе их числом, — и тако возвращщеся и устремишася единодушно ко острогу приступили, и взеmше его».

Первый каменный храм на этом месте датирован 1657 годом; в 1662 у него было уже три придела. Храм был перестроен в 1720, затем в 1756—1758 к нему добавили трапезную и колокольню. В 1762 прихожане получили разрешение на слом главного объёма старого храма, и к 1769 на средства купца К. М. Матвеева был завершён пятиглавый барочный храм, дошедший до наших дней. Авторство постройки не установлено; предположительно, его выстроил И. Я. Яковлев по проекту Пьетро-Антонио Трезини.

В своей книге воспоминаний Аполлон Григорьев восхищается тем, как господствовал храм в панораме Замоскворечья времён его детства:

Но не церковь Пятницы-Прасковеи поражает и останавливает ваш взгляд с кремлевской вершины, когда вы, отклоняя постепенно глаза от юго-востока, ведете их по направлению к югу, а пятиглавая, великолепная церковь Климента папы римского. Перед ней вы остановитесь и идя по Пятницкой: она поразит вас строгостью и величавостью своего стиля, своею даже гармониею частей... Но особенно выдается она из бесчисленного множества различных узорочных церквей и колоколен, тоже оригинальных и необычайно живописных издали, которыми в особенности отличается юго-восточная часть Замоскворечья...

В 1929 году храм был закрыт, а в 1934 отдан под хранение книг Ленинской библиотеке. В 2008 году храм отдан РПЦ, книги были вывезены, и по инициативе Ю. М. Лужкова была начата масштабная реставрация по воссозданию его исторического облика.

HOT SPOT



Этот снимок сделан с 8-ого этажа известной в Ванкувере гостиницы класса Люкс – Пан Пасифик. Она расположена в шикарном здании Canada Place в знаковом для города месте района Coal Harbour. Именно здесь зажигался Олимпийский огонь на зимних Играх в 2010 году. Именно здесь каждый год 1 июля проходит праздничный салют в честь Дня Канады. Именно отсюда уходят в плавания многочисленные круизные лайнеры. В гостинице же существует настоящий райский уголок для поддержания красоты и здоровья – Spa Utopia. Не все наверное знают, что клиенты СПА могут свободно подниматься на крышу, где расположены бассейн и джакузи, стоят стлоки с зонтиками от солнца, где можно прекрасно пообедать. А главное конечно же – тот захватывающий душу вид, который открывается взору. Фотограия лишь немного может передать всю красоту этого места. Лучше если вы увидите это все собственными глазами. А кроме того – на ваш выбо замечательные процедуры по уходу за лицом, телом, волосами. Расслабляющая обстановка, качественые продукты, высококлассные мастера. SPA UTOPIA, дамы и господа. Pan Pacific Hotel в Ванкувере.

разве что «отмечания разного рода рубежей») пишу о счастье. Сама себе иногда напоминаю такого современного трубадура – и если учесть, что музыкант сей еще и женского пола, почти преклонного возраста и неформатного веса – картинка вырисовывается еще та. Не удивлюсь, что некоторые меня так и видят – «дура с трубой». Но так как есть у меня и азартные (я бы даже так сказала) поклонники, благодарящие за каждую статью, за добрые слова и оптимизм, я как говаривал Карлсон «продолжаю разговор».

А о счастье речь зашла в связи с тем, что в последние две недели, находясь в городе, казалось бы совсем для этого не приспособленном, я «хапнула» его по полной. Даже не так. Оно было настолько легким, воздушным, солнечным, ни к чему не обязывающим и юным (и это учтите без какой-либо влюбленности в кого-то конкретного!), что я сначала не сразу и поняла, что это со мной происходит. И как это часто бывает, лишь при приближении конца этого волшебного времени, я с изумлением поняла, что оказывается и в моем возрасте можно быть вот так беззаботно счастливой, и что это совсем не сон, а самая настоящая реальность. Данная мне в ощущениях сразу всеми пяти органами чувств. Так например, я просто глазам своим не поверила, когда стоя на балконе (о котором писала в предыдущей заметке « в шелковой маечке, над гудящим городом») и потягивая из чужой чашки «контрабандный» Старбакс, увидела как перебигает проезжую часть дороги мой старинный приятель Андрей Пак. Вообще-то Андрюха живет в Петропавловске-Камчатском, куда не ходят поезда, да и долететь можно лишь за немалые деньги. Не видела я его целых 14 лет. Он меня соответсвенно тоже. Да и к моему сегодняшнему дому в канадском Ванкувере дорога неблизкая, даже если рвануть напрямую, через океан... А кроме нас с Эндрю во Владивостоке оказалась целая толпа «наших» – хороших и близких друзей, с которыми мы поступали, учились и жили в университетском общежитии на Океанском проспекте... Дневные встречи плавно перетекали в вечерние и зачастую заканчивались под утро. Мелькали лица, судьбы, улыбки, а заодно и дети моих друзей. Как раз в моем доме, мой же однокурсник открыл совершенно классное такое кафе, на веранде которого вечером зажигали огни и выдавали теплые пледы. Было так уютно сидеть, позвякивая бокалами, смотреть на огонь и слушать родные голоса, прерываемые иногда-таки звуками бьющихся автомобилей (замечу – довольно часто, Владивосток не изменяет себе), поражаться, как мало в принципе, мы изменились (многие даже внешне мало) и понимать, что вот именно сейчас на какое-то время поймал за хвост вечность...

Кроме этого, как я уже писала, мне повезло с погодой и морем. Которое, в местах, куда мы выезжали, было соленым и ласковым, без акул и медуз. По своим журналистким делам я смоталась на парусник «Надежда», который именно сегодня, когда я пишу эти строчки, взял курс на Сан-Франциско и Гонолулу (так что надеюсь, новые встречи у меня впереди). Вообщем, когда я зашла в мягкий вагон скорого поезда «Океан» , и увидела в купе теливизор, душ и заботливо приготовленный ужин, я даже не удивилась. Сказка не могла закончиться как-то иначе. Хотя, сегодня, утрамбовывая в чемоданы передачки для друзей в Америке и заказывая гостиницу в выдающемся городе Европы Амстердаме (через который мне повезло лететь обратно) я вообще-то думаю, что сказка продолжается...

До встречи на общей территории
в середине сентября,
Искренне Ваша Валерия Жмак

лана Александром этой весной около Храма Священномученика Климента, Папы Римского .

Это известный в столице православный храм в честь Священномученика Климента, расположенный на пересечении Климентовского переулка и улицы Пятницкой. Крупнейший в Замоскворечье храм. Архитектурные обмеры храма были произведены еще в 1932 году архитектором С. Ф. Кулагиным.

Главный престол освящён в честь Преображения Господня и вторым названием церкви является храм Спаса Преображения.

Впервые Храм упомянут в письменных источниках под этим именем в 1612 году, в связи с событиями Московской битвы между русскими ополченцами и польским-литовским войском гетмана Ходкевича. 24 августа 1612 года у «острожка (Климентьевский острог), что был у Климента Папы Римского» развернулись тяжелые бои между казаками, оборонявшими острог, и пехотой гетмана Ходкевича. Во время этих боев, когда войска гетмана захватили острог и церковь св. Климента, св. Авраамий (Палицын) совершил один из своих подвигов, остановив отступление казаков из острога. Как писал св. Авраамий: «казаки, убо которые от Климента святаго из острожка выбегли, и озревшися на острог святаго Климента, видеша на церкви литовские знамена... зелоумилишася и воздохнувше и прослезившеся к Богу, — мало бе их числом, — и тако возвращшеся и устремишася единодушно ко острогу приступили, и взевше его».

Первый каменный храм на этом месте датирован 1657 годом; в 1662 у него было уже три придела. Храм был перестроен в 1720, затем в 1756—1758 к нему добавили трапезную и колокольню. В 1762 прихожане получили разрешение на слом главного объёма старого храма, и к 1769 на средства купца К. М. Матвеева был завершён пятиглавый барочный храм, дошедший до наших дней. Авторство постройки не установлено; предположительно, его выстроил И. Я. Яковлев по проекту Пьетро-Антонио Трезини.

В своей книге воспоминаний Аполлон Григорьев восхищается тем, как господствовал храм в панораме Замоскворечья времён его детства:

Но не церковь Пятницы-Прасковеи поражает и останавливает ваш взгляд с кремлевской вершины, когда вы, отклоняя постепенно глаза от юго-востока, ведете их по направлению к югу, а пятиглавая, великолепная церковь Климента папы римского. Перед ней вы остановитесь и идя по Пятницкой: она поразит вас строгостью и величавостью своего стиля, своею даже гармониею частей... Но особенно выдается она из бесчисленного множества различных узорочных церквей и колоколен, тоже оригинальных и необычайно живописных издали, которыми в особенности отличается юго-восточная часть Замоскворечья...

В 1929 году храм был закрыт, а в 1934 отдан под хранение книг Ленинской библиотеке. В 2008 году храм отдан РПЦ, книги были вывезены, и по инициативе Ю. М. Лужкова была начата масштабная реставрация по воссозданию его исторического облика.

HOT SPOT



Этот снимок сделан с 8-ого этажа известной в Ванкувере гостиницы класса Люкс – Пан Пасифик. Она расположена в шикарном здании Canada Place в знаковом для города месте района Coal Harbour. Именно здесь зажигался Олимпийский огонь на зимних Играх в 2010 году. Именно здесь каждый год 1 июля проходит праздничный салют в честь Дня Канады. Именно отсюда уходят в плавания многочисленные круизные лайнеры. В гостинице же существует настоящий райский уголок для поддержания красоты и здоровья – Spa Utopia. Не все наверное знают, что клиенты СПА могут свободно подниматься на крышу, где расположены бассейн и джакузи, стоят стлоки с зонтиками от солнца, где можно прекрасно пообедать. А главное конечно же – тот захватывающий душу вид, который открывается взору. Фотография лишь немного может передать всю красоту этого места. Лучше если вы увидите это все собственными глазами. А кроме того – на ваш выбо замечательные процедуры по уходу за лицом, телом, волосами. Расслабляющая обстановка, качественые продукты, высококлассные мастера. SPA UTOPIA, дамы и господа. Pan Pacific Hotel в Ванкувере.

КУЛИНАРНЫЕ ЭТЮДЫ

Кофе



Всем замечательного настроения! Я хочу рассказать о приготовлении кофе. В этом нет ничего сложного! – скажете вы, и будете правы. Конечно, можно взять растворимый кофе или нажать кнопку на кофе-машине, но будет упущен сам процесс. Ленивое утро выходного дня, когда не нужно торопиться на работу. Ты просыпаешься. Накинув рубашку, идёшь на кухню. Открываешь пакет с зерновым кофе (Боже! Этот восхитительный запах!) Насыпаешь кофе в кофемолку.



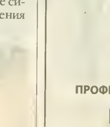
Скоро ароматные зёрна превратятся в напиток, который был известен, по одной из версий, уже в 850 году нашей эры!

Смолотый кофе насыпаешь в джезву, отламываешь небольшой кусок палочки корицы, растираешь несколько зёрен кардамона (кто-то добавляет немного соли и перца), и удивительно уютный запах начинает распространяться по дому.

Считается, что кофе необходимо снять с огня, когда появляется пенка, не давая ему перекипеть. Процеживаешь через ситечко. Кофе – ещё и помощник многих девушек в борьбе за красоту: то, что осталось в ситечке, некоторые девушки используют в качестве скраба для тела.



Есть такая поговорка: «Не порть кофе сахаром, коньяк – огурцом, а любовь – женитьбой.» Думаю, настоящие гурманы могут меня осудить, но я добавляю в кофе сахар. Также можно добавить сиропы с различными вкусами. Помните, что существует огромное количество рецептов приготовления кофе. Экспериментируйте и находите тот, который вам придётся по душе.



Всем замечательного настроения! Я хочу рассказать о приготовлении кофе. В этом нет ничего сложного! – скажете вы, и будете правы. Конечно, можно взять растворимый кофе или нажать кнопку на кофе-машине, но будет упущен сам процесс. Ленивое утро выходного дня, когда не нужно торопиться на работу. Ты просыпаешься. Накинув рубашку, идёшь на кухню. Открываешь пакет с зерновым кофе (Боже! Этот восхитительный запах!) Насыпаешь кофе в кофемолку.



Скоро ароматные зёрна превратятся в напиток, который был известен, по одной из версий, уже в 850 году нашей эры!

Смолотый кофе насыпаешь в джезву, отламываешь небольшой кусок палочки корицы, растираешь несколько зёрен кардамона (кто-то добавляет немного соли и перца), и удивительно уютный запах начинает распространяться по дому.

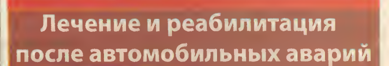
Считается, что кофе необходимо снять с огня, когда появляется пенка, не давая ему перекипеть. Процеживаешь через ситечко. Кофе – ещё и помощник многих девушек в борьбе за красоту: то, что осталось в ситечке, некоторые девушки используют в качестве скраба для тела.



Есть такая поговорка: «Не порть кофе сахаром, коньяк – огурцом, а любовь – женитьбой.» Думаю, настоящие гурманы могут меня осудить, но я добавляю в кофе сахар. Также можно добавить сладкие сиропы с различными вкусами. Помните, что существует огромное количество рецептов приготовления кофе. Экспериментируйте и находите тот, который вам придётся по душе.



Приятного вам утра!









КНИЖНАЯ ПОЛКА

Дина Рубина
«Джентльмены и собаки»



Потрясающая новость: детская книга от Дины Рубиной! Добрая сказка в английском стиле! Настоящий подарок для детей и родителей! Иллюстрации от профессиональных художников и стихи Рудольфа Баринского!

Настоящая литература для маленьких читателей! Эта история случилась потому, что у Пэна Трикитака был дедушка, который носил брегет. Нет, не так. Эта история случилась, потому что однажды Пэн Трикитак потерял аппетит. Нет, не так. Потому что Пэн Трикитак и эсквайр Смит отправились на поиски призвания, а нашли калоши. Опять не так. Потому что Пэн Трикитак на воздушном шарике полетел в гости к тете Тротти. Все равно не так. Потому что Пэн Трикитак нашел собаку… Или хобби… Или корову… Все не то. Эта история случилась потому, что Пэн Трикитак и его сосед эсквайр Смит искали ПРИКЛЮЧЕНИЙ.

Неудивительно, что приключения НАШЛИСЬ. В книге Дины Рубиной «Джентльмены и собаки» – приключения и открытия, поиски себя и пропавших животных, а также путешествия, которые заводят в соседний город, в лес или за горизонт.

Бенедикт Сарнов
«Феномен Солженицына»



Литература о Солженицыне огромна. Это горы книг, статей, научных трудов, диссертаций, восторженных и полемических откликов. Казалось бы, – какой простор для самых разнообразных взглядов, трактовок, эстетических, философских и политических интерпретаций роли и места писателя в литературной и общественно-политической жизни страны и мира. На самом деле, однако, особого разнообразия тут не наблюдается. Вся эта литература аккуратно делится на две противостоящие друг другу категории. Одна – это апологетика (если речь о творчестве «великого писателя земли русской» – коленопреклонение и восторг, если о его биографии – нимб пророка и гения, не жизнеописание, а – житие). И – другая, противоположная: разоблачения, глумления, памфлеты, а то и пасквили. Книга Бенедикта Сарнова «Феномен Солженицына» – едва ли не единственная, автор которой поставил перед собой задачу дать серьезный и по возможности объективный анализ как художественной, так и мировоззренческой эволюции (лучше сказать – трансформации) писателя. Но можно ли сохранить объективность, выясняя свои отношения с человеком, сыгравшим огромную – и совсем не простую – роль в твоей жизни?

Владимир Набоков
«Под знаком незаконнорожденных»

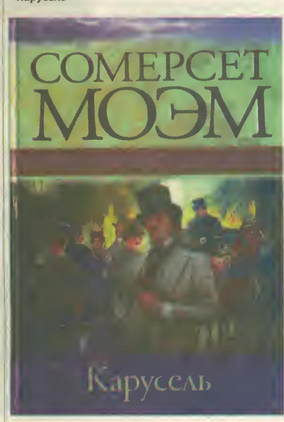


(«Bend Sinister», 1947) – второй англоязычный роман Владимира Набокова и первый роман, написанный им в Америке.

Действие романа разворачивается в некоем полицейском государстве, где правит партия «эквилистов» («уравнителей») во главе с диктатором Падуком. В центре повествования всемирно известный философ Адам Круг, бывший одноклассник Падука, издевавшийся над ним в детстве. Пытаясь добиться от Круга публичной поддержки своей власти, Падук одного за другим арестовывает всех его друзей и знакомых, однако сломить философа удается, лишь разлучив его с маленьким сыном Давидом. По словам Набокова, «рассказ... ведется не о жизни и смерти в гротескном полицейском государстве.

Главной темой... является... биение любящего сердца Круга, мука напряженной нежности, терзающая его, – и именно ради страниц, посвященных Давиду и его отцу, была написана эта книга, ради них и стоит ее прочитать».

Сомерсет Моэм
«Карусель»



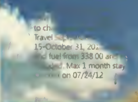
Впервые на русском языке!

Круговорот жизни, чередование удач и несчастий, разлук и неожиданных встреч. Круговорот страстей и увлечений, зависти и дружбы, предательства и самоотверженности. Дочь священника, посвятившая себя юному поэту, аристократ, разрывающийся между чистой любовью к леди и плотской страстью к красивой официантке, жена уважаемого политика, ставшая жертвой хищного и циничного альфонса, – каждый из них, в сущности, хочет всего лишь быть счастливым. Кому из них удастся обрести счастье, а кто обречен на страдания? И какую цену даже самым «удачливым» придется заплатить за исполнение желаний?

Приятного чтения!

Ведущая рубрики – Оксана







ПОДСКАЗКИ ОТ ЛАСКИ

Ассорти советов

Глубокие белые царапины на полированной мебели очень легко сделать незаметными с помощью крема для обуви соответствующего цвета. Вотрите в царапину крем и заполируйте суконкой;

Замки-молнии на обуви будут всегда легко застегиваться, если их периодически прочищать зубной щеткой и слегка протирать вазелином, мылом или свечкой;

Не выбрасывайте сломанные молнии: если обшить ими низ рабочих или детских брюк, они дольше прослужат;

Чтобы срезать пуговицы, не повредив ткань или вязку, надо между тканью и пуговицей вставить расческу, а затем лезвием бритвы отрезать нитки, держащие пуговицу;

Чтобы дрожжевое тесто быстрее поднялось, по-



Противни очистятся легче, если насыпать на

щий подарок для детей и родителей! Иллюстрации от профессиональных художников и стихи Рудольфа Баринского!

Настоящая литература для маленьких читателей! Эта история случилась потому, что у Пэна Трикитака был дедушка, который носил брегет. Нет, не так. Эта история случилась, потому что однажды Пэн Трикитак потерял аппетит. Нет, не так. Потому что Пэн Трикитак и эсквайр Смит отправились на поиски призвания, а нашли калоши. Опять не так. Потому что Пэн Трикитак на воздушном шарике полетел в гости к тете Тротти. Все равно не так. Потому что Пэн Трикитак нашел собаку… Или хобби… Или корову… Все не то. Эта история случилась потому, что Пэн Трикитак и его сосед эсквайр Смит искали ПРИКЛЮЧЕНИЙ.

Неудивительно, что приключения НАШЛИСЬ. В книге Дины Рубиной «Джентльмены и собаки» – приключения и открытия, поиски себя и пропавших животных, а также путешествия, которые заводят в соседний город, в лес или за горизонт.

Бенедикт Сарнов
«Феномен Солженицына»

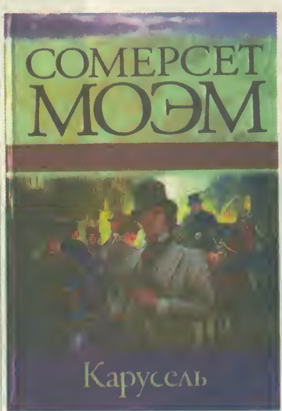


Литература о Солженицыне огромна. Это горы книг, статей, научных трудов, диссертаций, восторженных и полемических откликов. Казалось бы, – какой простор для самых разнообразных взглядов, трактовок, эстетических, философских и политических интерпретаций роли и места писателя в литературной и общественно-политической жизни страны и мира. На самом деле, однако, особого разнообразия тут не наблюдается. Вся эта литература аккуратно делится на две противостоящие друг другу категории. Одна – это апологетика (если речь о творчестве «великого писателя земли русской» – коленопреклонение и восторг, если о его биографии – нимб пророка и гения, не жизнеописание, а – житие). И – другая, противоположная: разоблачения, глумления, памфлеты, а то и пасквили. Книга Бенедикта Сарнова «Феномен Солженицына» – едва ли не единственная, автор которой поставил перед собой задачу дать серьезный и по возможности объективный анализ как художественной, так и мировоззренческой эволюции (лучше сказать – трансформации) писателя. Но можно ли сохранить объективность, выясняя свои отношения с человеком, сыгравшим огромную – и совсем не простую – роль в твоей жизни?

ся, лишь разлучив его с маленьким сыном Давидом... По словам Набокова, «рассказ... ведется не о жизни и смерти в гротескном полицейском государстве.

Главной темой... является... биение любящего сердца Круга, мука напряженной нежности, терзающая его, – и именно ради страниц, посвященных Давиду и его отцу, была написана эта книга, ради них и стоит ее прочитать».

Сомерсет Моэм
«Карусель»



Впервые на русском языке!

Круговорот жизни, чередование удач и несчастий, разлук и неожиданных встреч. Круговорот страстей и увлечений, зависти и дружбы, предательства и самоотверженности. Дочь священника, посвятившая себя юному поэту, аристократ, разрывающийся между чистой любовью к леди и плотской страстью к красивой официантке, жена уважаемого политика, ставшая жертвой хищного и циничного альфонса, – каждый из них, в сущности, хочет всего лишь быть счастливым. Кому из них удастся обрести счастье, а кто обречен на страдания? И какую цену даже самым «удачливым» придется заплатить за исполнение желаний?

Приятного чтения!

Ведущая рубрики – Оксана

ПОДСКАЗКИ ОТ ЛАСКИ

Ассорти советов

Глубокие белые царапины на полированной мебели очень легко сделать незаметными с помощью крема для обуви соответствующего цвета. Вотрите в царапину крем и заполируйте суконкой;

Замки-молнии на обуви будут всегда легко застегиваться, если их периодически прочищать зубной щеткой и слегка протирать вазелином, мылом или свечкой;

Не выбрасывайте сломанные молнии: если обшить ими низ рабочих или детских брюк, они дольше прослужат;

Чтобы срезать пуговицы, не повредив ткань или вязку, надо между тканью и пуговицей вставить расческу, а затем лезвием бритвы отрезать нитки, держащие пуговицу;

Чтобы дрожжевое тесто быстрее поднялось, поставьте его на пару минут в микроволновую печь в режиме среднего нагрева

Картофель приобретает очень приятный вкус, если при варке положить в воду несколько долек чеснока;

Блеск золотого украшения (без камня) можно восстановить за считанные секунды, если сделать на нем мазок губной помадой и протереть кусочком ткани или бумаги

Белые носки, гольфы, колготки хорошо отстираются, если их предварительно замочить на 1-2 часа в воде с добавлением 1-2 столовых ложек борной кислоты;

В каждую ячейку ванночки для льда можно положить ягоду из варенья или компота, залить водой и поставить в морозильник. Получаются эффектные кубики льда, которые украсят любой праздничный коктейль;



Противни очистятся легче, если насыпать на них питьевой соды и залить небольшим количеством воды. Оставьте их в разогретой духовке, пока вода не закипит;

Если вы решили испечь пирог из слоеного теста, имейте в виду, предварительно противень нужно не смазывать не жиром, а ополаскивать холодной водой. Таким образом образующийся при высокой температуре пар «поднимает» тесто и делает его воздушным. А вода, эмульгированная в самом тесте, тоже превращается в пар и разделяет его на слои;

Перед тем как жарить отбивные, ополосните их в холодной воде – цвет отбивных становится ярче, быстрее образуется корочка, сохраняющая сок;

Противни очистятся легче, если насыпать на них питьевой соды и залить небольшим количеством воды. Оставьте их в разогретой духовке, пока вода не закипит.

Ваша Ласка

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Худеем вместе!

Благодаря Facebook я начала общаться со своей институтской подружкой с которой мы расстались 15 лет назад. Лена за это время родила и вырастила сына и переехала жить во Францию куда она меня и пригласила.

Перед тем как поехать я написала Лене про свою систему питания, которая не совсем обычна, на что Лена меня просто завалила вопросами, так как сама очень интересовалась этой темой. Это письмо ответ Лене на ее вопросы о том какими принципами я руководствуюсь и чем вообще питаюсь. Я уверена, что оно может заинтересовать и «ваших худеющих».

Итак:

У меня есть несколько правил. Они сложились со временем, все сразу возможно выглядит слишком, но я к этому пришла постепенно. Правила сложились в поиске решения относительно постоянно набираемого веса и необходимости его сбрасывать, сильного ПМС, частых проблем с кожей, ломкими волосами и ногтями – все типические симптомы засорения организма, а так же проблемы с которыми сталкиваются многие женщины объясняя себе что это «нормально», естественно, организм изнашивается и прочее...

Мое личное мнение, такое: Старение это не естественный процесс, как нам пытаются доказать средства массовой информации, болезни не естественный процесс, старение и болезни это результат неправильного питания, и стресса (а стресс это сопротивление естественному течению жизни и не слушание себя). Правильное питание высвобождает силы организма на то что бы естественно восстанавливаться... мы можем быть молодыми всю жизнь! Наше тело буквально обновляется каждые 7 лет, мы не должны стареть!

Мои правила:

1. Пища должна быть как можно ближе к своему натуральному состоянию что бы в организм приходило как можно больше полезных веществ. Пища должна быть не токсичной и не загрязняющей, легко усваиваемой и легко выводимой.

Термическая обработка должна быть минимальна, на пример, гречку можно варить, но варка это уже вторичная обработка, лучше замочить на ночь и просто потом слегка подогреть – это более здоровый метод приготовления или если термическая обработка необходима – картошка, легче организмом усваевается если она приготовлена – печение наиболее предпочтительный метод.

2. Свою пищеварительную, а так же выводящую систему надо содержать в чистоте. Усвоение питательных веществ из самой свежей пищи не будет происходить если кишечник работает не самым оптимальным образом. Кишечник держать в чистоте позволяют регулярные очистительные клизмы. Если обеспокоены тем что вымывается полезная флора, изучите этот вопрос детальнее, флора восстанавливается естественным образом если правильно выполнять очищение и главное режим питания после. Литература по этому поводу есть, на пример Малахов, Щадилов, или доверьтесь специалисту, есть клиники где можно пройти процедуру – colonic.

Кожа это самый обширный выдителительный орган, поэтому важно делать регулярные сауны, или солевые ванны, которые очень хорошо чистят кожные покровы, позволяют коже дышать, кислород в свою очередь влияет на кровообращение и общий обмен веществ в организме.

3. Легче (с минимумом энергозатрат) и быстрее всего наш организм переваривает фрукты и овощи, дольше крахмалы (хлеб, каши, все крупы и изделия из них, крахмалистые овощи – картошка, ямс, и тд), самое долгое и самое энергозатратное это протеин – животный самое долгое, растительный (орехи, бобы и тд) быстрее.

4. В отличии от общепринятого принципа «завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу», в течении дня я питаюсь от легкого к более тяжелому. Более подробно об этом принципе читайте в книжке Kimberly Snyder «Beauty Detox Solutions». Это позволяет легкой и быстрой пище двигаться по кишечнику не будучи замедленным более тяжелой пищей. Если есть сначала более тяжелую пищу, а потом легкую, на пример, сначала бутерброд с сыром, а потом фрукты, легкая пища задерживается более тяжелой и в теплой температуре нашего организма и при таком длительном нахождении там, фруктов начинаются процессы гниения и брожения, и из полезных превращаются в токсичные, отсюда газ, прыщи на коже и прочие неприятности...

5. Здесь важно понимать как работает пищеварение, жевание и смачивание слюной и потом переваривание в желудке, подготавливает пищу для того что бы полезные элементы из пищи всасывались в кровь и разносились по всему организму. Само всасывание происходит в кишечнике, поэтому если кишечник загрязнен или в него попадает пища слишком долго сидевшая в нашей пищеварительной системе мы начинаем буквально истощать наш организм, при этом имея лишний вес и прочие другие неприятности... Пища должна усваиваться легко и быстро в чистом

затрачивает неимоверное количество энергии что бы эту токсичность нейтрализовать (за счет забора химических веществ из других органов, ногтей, волос, костей) то что мы из мяса получаем, того не стоит, можно получить тоже самое из растительной пищи без такой сильной нагрузки на организм.

9. 80% моей диеты состоит из фруктов и овощей, 20% из каш, орехов

10. фрукты я ем только на голодный желудок, и даю им полностью усвоиться (мин 20-25 для одного фрукта достаточно) прежде чем есть что то еще.

11. Я не мешаю протеины и крахмал (раздельное питание). Для переваривания протеина и переваривания крахмалистой пищи желудок выделяет два разных вида пищеварительных соков, которые друг друга нейтрализуют, что во первых, очень тяжело для организма – соки вырабатываются – толку никакого, а во вторых опять пища слишком долго сидит в желудке, что является причиной загнивания, и токсичности. Сонное состояние после тяжелого обеда, вызвано именно этим, организм затрачивает слишком много усилий что бы переварить пищу.

12. Важно помнить что еда должна быть очень легко усваевама организмом, поэтому я ем так же много специй, лимонный сок у меня очень частый ингредиент, много зелени -петрушки, укропы и прочее которые помогают процессу пищеварения.

13. Несколько ед, это исключительно находки сыроедов и вегетарианцев. Водоросли – dulse, nori – хороший источник минералов, nutritional east хороший источник витаминов группы Б -обычно животные продукты этим богаты -мясо, яйца, сыр, морепродукты. Hemp seed очень высокий протеин, chia seed это просто чудо, дает сытость и энергию при минимуме калорий.

Сегодняшний рацион

– Утро литр теплой воды с лимоном, пока просыпалась умывалась принимала душ и прочее потом – когда проголодалась – Glowing Green Smoothie (напиток сделанный из шпината яблока банана воды и лимонного сока -примерно литр – более подробно – Kimberly Snyder «Beauty Detox Solutions» обычно мне этого утром хватает, если нет, я могу есть еще фрукты, яблоки, апельсины, бананы, морковку.

Обед – вариации на тему салата: зеленые листья, помидоры, авокадо, петрушка, сельдерей, цукини + плюс дрессинг который я делаю сама (лимонный сок, непастеризованый соевый соус, петрушка, или укроп или базилик, или любая другая зелень – чуть чуть воды, в жидкий вид в процессоре и очень вкусно, дрессингов в меня есть несколько вариаций, но эта такая минимальная) Если хочется более существенного обеда, обычно тоже салат, чуть меньше, а потом любая каша (кинва, гречка, пшенка, овсянка и еще я пришлю тебе лист тех круп которые правильные) с тушеными овщами и специями (тут как говорится на что фантазии хватит, специй и овощей разных есть много и их комбинации бесконечны – у меня сложилось несколько любимых рецептов, их все время и варьирую)

Вечером я ем примерно тоже что и в обед, с разными вариациями, вместо каши я могу сделать что нибудь ореховое, типа хумуса, паштета из орехов, или на пример, паштет из петрушки и семечек, я делаю очень вкусный с чесноком, тоже есть масса вариаций и тоже есть несколько традиционных блюд.

Я ем по объему много, калории особо не считаю, что касается более тяжелой пищи, крахмалов и протеинов просто стараюсь есть достаточно, но так что бы организму было легко переварить (слежу за порциями).

Еще я делаю очень вкусные десерты, тоже все правильно скомбинированные, мой тортик из грецких орехов, фиников, кокосовой стружки и сладкой картошки привел просто в неописуемый восторг одну мою подружку.

Я использую если это возможно, органические и необработанные ингредиенты.

Крупы перед тем как варить – замачиваются, это позволяет приготовить каши, так что они легче усваиваются.

Орехи тоже замачиваются, и потом слегка подсушиваются – этот процесс позволяет так же орехи сделать легче усваиваемыми (помним что это протеин и более тяжелый для переваривания)

Что я не ем

Я не ем хлеб и все что из пшеницы, дрожжей и прочего (содержащее gluten). Я не ем молочные продукты вообще, козий сыр из сырого козьего молока, сквашенный молочным грибом, единственное что я ем из молочных продуктов и не чаще раза в две недели. Я не ем никакие конфеты, шоколады (но если ты попробуешь трюфели которые я делаю из сырой шоколадной пудры и фиников, кокосового масла и кокосовой стружки, ты не захочешь никогда в жизни есть магазинный шоколад. Я не употребляю сахар ни в каком виде, только немного меда иногда и естественная сладость фруктов или фиников. Я почти не употребляю в пищу масло, только кокосовое – она так же позволяет на нем готовить при этом не становится токсичным, так как у кокосового масла очень высокая точка горения. Еще одно масло у которого высокая точка горения это grape seed oil на этих маслах можно готовить, тушить или запекать в духовке, все остальные масла -оливковое на пример, становятся токсичными если обработаны термически. Я не пью кофе и не употребляю алкоголь.

– все типические симптомы засорения организма, а так же проблемы с которыми сталкиваются многие женщины объясняя себе что это «нормально», естественно, организм изнашивается и прочее...

Мое личное мнение, такое: Старение это не естественный процесс, как нам пытаются доказать средства массовой информации, болезни не естественный процесс, старение и болезни это результат неправильного питания, и стресса (а стресс это сопротивление естественному течению жизни и не слушание себя). Правильное питание высвобождает силы организма на то что бы естественно восстанавливаться... мы можем быть молодыми всю жизнь! Наше тело буквально обновляется каждые 7 лет, мы не должны стареть!

Мои правила:

1. Пища должна быть как можно ближе к своему натуральному состоянию что бы в организм приходило как можно больше полезных веществ. Пища должна быть не токсичной и не загрязняющей, легко усваиваемой и легко выводимой.

Термическая обработка должна быть минимальна, на пример, гречку можно варить, но варка это уже вторичная обработка, лучше замочить на ночь и просто потом слегка подогреть – это более здоровый метод приготовления или если термическая обработка необходима – картошка, легче организмом усваевается если она приготовлена – печение наиболее предпочтительный метод.

2. Свою пищеварительную, а так же выводящую систему надо содержать в чистоте. Усвоение питательных веществ из самой свежей пищи не будет происходить если кишечник работает не самым оптимальным образом. Кишечник держать в чистоте позволяют регулярные очистительные клизмы. Если обеспокоены тем что вымывается полезная флора, изучите этот вопрос детальнее, флора восстанавливается естественным образом если правильно выполнять очищение и главное режим питания после. Литература по этому поводу есть, на пример Малахов, Щадилов, или доверьтесь специалисту, есть клиники где можно пройти процедуру – colonic.

Кожа это самый обширный выдитетельный орган, поэтому важно делать регулярные сауны, или солевые ванны, которые очень хорошо чистят кожные покровы, позволяют коже дышать, кислород в свою очередь влияет на кровообращение и общий обмен веществ в организме.

3. Легче (с минимумом энергозатрат) и быстрее всего наш организм переваривает фрукты и овощи, дольше крахмалы (хлеб, каши, все крупы и изделия из них, крахмалистые овощи – картошка, ямс, и тд), самое долгое и самое энергозатратное это протеин – животный самое долгое, растительный (орехи, бобы и тд) быстрее.

4. В отличии от общепринятого принципа «завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу», в течении дня я питаюсь от легкого к более тяжелому. Более подробно об этом принципе читайте в книжке Kimberly Snyder «Beauty Detox Solutions». Это позволяет легкой и быстрой пище двигаться по кишечнику не будучи замедленным более тяжелой пищей. Если есть сначала более тяжелую пищу, а потом легкую, на пример, сначала бутерброд с сыром, а потом фрукты, легкая пища задерживается более тяжелой и в теплой температуре нашего организма и при таком длительном нахождении там, фруктов начинаются процессы гниения и брожения, и из полезных превращаются в токсичные, отсюда газ, прыщи на коже и прочие неприятности...

5. Здесь важно понимать как работает пищеварение, жевание и смачивание слюной и потом переваривание в желудке, подготавливает пищу для того что бы полезные элементы из пищи всасывались в кровь и разносились по всему организму. Само всасывание происходит в кишечнике, поэтому если кишечник загрязнен или в него попадает пища слишком долго сидевшая в нашей пищеварительной системе мы начинаем буквально истощать наш организм, при этом имея лишний вес и прочие другие неприятности... Пища должна усваиваться легко и быстро в чистом кишечнике – это оптимальный вариант.

6. Все что создано человеком, а не природой, не употребляю – это относится, к пище, напиткам, разным кремам и другим косметическим продуктам, синтетической одежды и всей прочей другой химии, все что касается нашей кожи, включая все кремы, гели для душа, шампуни кондиционеры, впитываются через кожу в наш кровеносный поток и организм вынужден это все выводить, когда же токсинов слишком много, организм начинает не справляться и в первую очередь организм отводить всю гадость от жизненно важных органов, все остальное второстепенно – жир и целюлит это задний двор организма, все что организму не хватает сил вывести выбрасывается в жировые отложения.

8. Наш организм не создан для переработки мяса – если смотреть как в природе питаются животные, то как работает наш организм это более сходно с гориллой (вегетарианец, одно из самых сильных животных на земле). Естественные природные мясоеды, такие как тигр, на пример, имеют совершенно другую пищеварительную химию и длину кишечника, им мясо полезно, для нас очень токсично и наш организм усилий что бы переварить пищу.

12. Важно помнить что еда должна быть очень легко усваеваема организмом, поэтому я ем так же много специй, лимонный сок у меня очень частый ингредиент, много зелени -петрушки, укропы и прочее которые помогают процессу пищеварения.

13. Несколько ед, это исключительно находки сыроедов и вегетарианцев. Водоросли – dulse, nori – хороший источник минералов, nutritional east хороший источник витаминов группы Б -обычно животные продукты этим богаты -мясо, яйца, сыр, морепродукты. Hemp seed очень высокий протеин, chia seed это просто чудо, дает сытость и энергию при минимуме калорий.

Сегодняшний рацион

– Утро литр теплой воды с лимоном, пока просыпалась умывалась принимала душ и прочее потом – когда проголодалась – Glowing Green Smoothie (напиток сделанный из шпината яблока банана воды и лимонного сока -примерно литр – более подробно – Kimberly Snyder «Beauty Detox Solutions» обычно мне этого утром хватает, если нет, я могу есть еще фрукты, яблоки, апельсины, бананы, морковку.

Обед – вариации на тему салата: зеленые листья, помидоры, авокадо, петрушка, сельдерей, цукини + плюс дрессинг который я делаю сама (лимонный сок, непастеризованый соевый соус, петрушка, или укроп или базилик, или любая другая зелень – чуть чуть воды, в жидкий вид в процессоре и очень вкусно, дрессингов в меня есть несколько вариаций, но эта такая минимальная) Если хочется более существенного обеда, обычно тоже салат, чуть меньше, а потом любая каша (кинва, гречка, пшенка, овсянка и еще я пришлю тебе лист тех круп которые правильные) с тушеными овщами и специями (тут как говорится на что фантазии хватит, специй и овощей разных есть много и их комбинации бесконечны – у меня сложилось несколько любимых рецептов, их все время и варьирую)

Вечером я ем примерно тоже что и в обед, с разными вариациями, вместо каши я могу сделать что нибудь ореховое, типа хумуса, паштета из орехов, или на пример, паштет из петрушки и семечек, я делаю очень вкусный с чесноком, тоже есть масса вариаций и тоже есть несколько традиционных блюд.

Я ем по объему много, калории особо не считаю, что касается более тяжелой пищи, крахмалов и протеинов просто стараюсь есть достаточно, но так что бы организму было легко переварить (слежу за порциями).

Еще я делаю очень вкусные десерты, тоже все правильно скомбинированные, мой тортик из грецких орехов, фиников, кокосовой стружки и сладкой картошки привел просто в неописуемый восторг одну мою подружку.

Я использую если это возможно, органические и необработанные ингредиенты.

Крупы перед тем как варить – замачиваются, это позволяет приготовить каши, так что они легче усваиваются.

Орехи тоже замачиваются, и потом слегка подсушиваются – этот процесс позволяет так же орехи сделать легче усваиваемыми (помним что это протеин и более тяжелый для переваривания)

Что я не ем

Я не ем хлеб и все что из пшеницы, дрожжей и прочего (содержащее gluten). Я не ем молочные продукты вообще, козий сыр из сырого козьего молока, сквашенный молочным грибом, единственное что я ем из молочных продуктов и не чаще раза в две недели. Я не ем никакие конфеты, шоколады (но если ты попробуешь трюфели которые я делаю из сырой шоколадной пудры и фиников, кокосового масла и кокосовой стружки, ты не захочешь никогда в жизни есть магазинный шоколад. Я не употребляю сахар ни в каком виде, только немного меда иногда и естественная сладость фруктов или фиников. Я почти не употребляю в пищу масло, только кокосовое – она так же позволяет на нем готовить при этом не становится токсичным, так как у кокосового масла очень высокая точка горения. Еще одно масло у которого высокая точка горения это grape seed oil на этих маслах можно готовить, тушить или запекать в духовке, все остальные масла -оливковое на пример, становятся токсичными если обработаны термически. Я не пью кофе и не употребляю алкоголь.

Как результат я очень хорошо себя чувствую, у меня чистая кожа, хорошие ногти и волосы, я не набираю вес, вешу 55 кило, и еще хочу 5 кило скинуть (еще есть ягоды в ягодицах) у меня совершенно исчез ПМС и месячные проходят незаметно, в свои 43 года выгляжу и чувствую себя лучше чем когда либо, только умище и выдает. Буквально последние 2-3 года у меня эта система окончательно сформировалась и я никогда в жизни не вернусь к тому как было раньше...

А! да вот еще, почти обо всем вышесказанном можно забыть если в жизни есть много любви, радости, хорошего секса и любых других источников бурной энергии и обмен веществ из за этого быстрый сам по себе, но так же важно помнить, что такие состояния как депрессия, плохое настроение, злость, нетерпимость и тд могут быть вызваны на самом деле переизбытком токсинов и тело и мозг начинают таким образом сигнализировать...

И еще, не верь не единому слову. Пойди и найди все для себя, прочитай, изучи, попробуй и разработай свою собственную систему которая позволит тебе добиться идеального веса, здоровья моря энергии и хорошего самочувствия! Чего я все от всей души желаю.

Татьяна

НАШИ ЛЮДИ

«Лучше гор могут быть только горы ...»

В этом году мне несказанно повезло – я попала на вершину Mt. Rainier второй раз в своей жизни. Первый раз был в 2009 году. В то время я была уверена, что Mt. Rainier – это недостижимая гора, к восхождению на которую невозможно подготовиться самостоятельно. И для большинства людей, включая меня, это правда! Mt. Rainier слишком высокий и опасный, чтобы соваться на него без должной подготовки. Каждый год на Mt. Rainier погибает по крайней мере один человек. В 2009 году к восхождению меня готовил мой муж Владислав, а в этом году мы помогали в этом деле ребятам из клуба Горизонт, параллельно готовясь с ними к собственному вместе в продвинутой группой восхождению на Mt. Rainier через Liberty Ridge. Впрочем во время первой информационной встречи клуба я еще не знала возьмут ли меня в продвинутую группу и справлюсь ли я с походом.

тельной программы была физическая подготовка участников. Любой поход на Mt. Rainier невозможен без хорошей физической формы, так как надо не только пройти около восьми миль в одну сторону, но и подняться на 10,000 футов. К таким походам надо серьездно готовиться. Для меня это было особенно актуально, так как на момент первой встречи мою спортивную форму можно было охарактеризовать как «изнеженная принцесса.»

Для разминки мы сходили на Mt. Si и Mailbox Peak. Дело было аж в марте, когда погода не радовала – постоянно шли дожди, было холодно. На Mt. Si было мокро, моросил мелкий дождик, но это никого не остановило. На Mailbox тоже было не очень, в смысле погоды. Зато компания попалась веселая, да и хотелось хоть как-то начать ходить в горы. После, уже втянувшись, мы с группой новых друзей уже самостоятельно ходили на гору Mt.

жизни. Ничего, к концу занятия они уже знали, что ледоруб острый и его надо держать как можно дальше от лица. Как оказалось уже не начинающим, но еще не особо продвинутым вроде меня, тоже было чему поучиться на занятии – я посмотрела, как можно так поставить якорь в снег, чтобы после спуска можно было его выдернуть, таким образом не потеряв никакого снаряжения, и узнала много других вещей. Правда, я мало что запомнила. К счастью, Алексей меня уверил, что мы будем повторять материал еще не раз. И на самом деле,на каждом дальнейшем восхождении и лазании по скалам, мы повторяли либо узлы и работу с веревкой, либо все, связанное со снежными восхождениями.

В апреле ездили в Vantage на занятие на скалах, где и потренировались в завязывании узлов и спуске по веревке. А в конце мая была Альпиниада, где мы, разделил две цели для похода на Mt. Baker (1) научиться планировать маршрут и (2) потренироваться ходить в связке. Желательно знать хотя бы приблизительный маршрут, место, где он начинается, и иметь список снаряжения. И мы потренировались на славу! Почти все группы у нас было три группы, потеряли тропу на пути вверх и были вынуждены ориентироваться на местности по топографической карте. Получилось у всех вполне успешно – никто не потерялся, все благополучно поднялись на вершину и вернулись домой.

Результатом подготовки в течение этого летнего сезона было успешное восхождение на Mt. Rainier двух групп. Группа спортивной подготовки, и я вместе с ней, поднялась по техническому маршруту Liberty Ridge. А на спуске на camp Muir нас ждала группа поддержки с чаем и тортом. Нам очень понравилось, приходите еще.





На встречу я пошла потому, что хотелось познакомиться с Алексеем Докукиным, одним из основателей клуба, мастером спорта по альпинизму. Как я позже узнала, уже в 1991 году он совершил свое первое восхождение на вершину выше 7 тысяч на Пик Ленина (7,134). Алексей организовал и руководил школой альпинистов в Ташкенте при тур агенстве ASIA TRAVEL. За пятнадцать лет альпинизма Алексей поднялся, иногда многократно,

Index и с клубом на Mt. Baring. К концу апреля я начала ощущать, что в принципе, если мы будем медленно идти, то я может быть и справлюсь. Моя задача усложнялась, потому что я собиралась на Рейнрир с продвинутой группой, которая состояла из сильных мужчин, носящихся по горам аки лоси.

Вторым обязательным пунктом подготовки к любому высотному восхождению является получение навыков по-

делившись на две группы (начальная и не очень начальная подготовка), поднялись на Dragontail Peak и Colchuck Peak. Все прошли около 14 миль за один день. Это был мой самый длительный поход за последний год. Первые пол-пути я думала, что скоро умру, и сочиняла убедительные доводы отпустить меня в лагерь. После подъема на Colchuck Peak, когда началась более техническая часть, я была так занята переходом по скалистому горно-

И вторая группа, состоящая из 13 человек, поднялась на Mt. Rainier via Emmons Glacier. Поднялись все тринадцать человек, многие из которых начали заниматься альпинизмом в этом году. В общей сложности, от клуба Горизонт на вершину Mt. Rainier поднялось 19 человек.

Несмотря на успешное покорение самой высокой горы Вашингтона, летний сезон продолжается. За последние три недели мы успели сходить на Bonanza Peak



В этом году мне несказанно повезло – я попала на вершину Mt. Rainier второй раз в своей жизни. Первый раз был в 2009 году. В то время я была уверена, что Mt. Rainier – это недостижимая гора, к восхождению на которую невозможно подготовиться самостоятельно. И для большинства людей, включая меня, это правда! Mt. Rainier слишком высокий и опасный, чтобы соваться на него без должной подготовки. Каждый год на Mt. Rainier погибает по крайней мере один человек. В 2009 году к восхождению меня готовил мой муж Владислав, а в этом году мы помогали в этом деле ребятам из клуба Горизонт, параллельно готовясь с ними к собственному вместе в продвинутой группой восхождению на Mt. Rainier через Liberty Ridge. Впрочем во время первой информационной встречи клуба я еще не знала возьмут ли меня в продвинутую группу и справлюсь ли я с походом.

тельной программы была физическая подготовка участников. Любой поход на Mt. Rainier невозможен без хорошей физической формы, так как надо не только пройти около восьми миль в одну сторону, но и подняться на 10,000 футов. К таким походам надо серьезно готовиться. Для меня это было особенно актуально, так как на момент первой встречи мою спортивную форму можно было охарактеризовать как «изнеженная принцесса.»

Для разминки мы сходили на Mt. Si и Mailbox Peak. Дело было аж в марте, когда погода не радовала – постоянно шли дожди, было холодно. На Mt. Si было мокро, моросил мелкий дождик, но это никого не остановило. На Mailbox тоже было не очень, в смысле погоды. Зато компания попалась веселая, да и хотелось хоть как-то начать ходить в горы. После, уже втянувшись, мы с группой новых друзей уже самостоятельно ходили на гору Mt.

жизни. Ничего, к концу занятия они уже знали, что ледоруб острый и его надо держать как можно дальше от лица. Как оказалось уже не начинающим, но еще не особо продвинутым вроде меня, тоже было чему поучиться на занятии – я посмотрела, как можно так поставить якорь в снег, чтобы после спуска можно было его выдернуть, таким образом не потеряв никакого снаряжения, и узнала много других вещей. Правда, я мало что запомнила. К счастью, Алексей меня уверил, что мы будем повторять материал еще не раз. И на самом деле на каждом дальнейшем восхождении и лазании по скалам, мы повторяли либо узлы и работу с веревкой, либо все, связанное со снежными восхождениями.

В апреле ездили в Vantage на занятие на скалах, где и потренировались в завязывании узлов и спуске по веревке. А в конце мая была Альпиниада, где мы, раз-

делил две цели для похода на Mt. Baker (1) научиться планировать маршрут и (2) потренироваться ходить в связке. Желательно знать хотя бы приблизительный маршрут, место, где он начинается. и иметь список снаряжения. И мы потренировались на славу! Почти все группы у нас было три группы, потеряли тропу на пути вверх и были вынуждены ориентироваться на местности по топографической карте. Получилось у всех вполне успешно – никто не потерялся, все благополучно поднялись на вершину и вернулись домой.

Результатом подготовки в течение этого летнего сезона было успешное восхождение на Mt. Rainier двух групп. Группа спортивной подготовки, и я вместе с ней поднялась по техническому маршруту Liberty Ridge. А на спуске на camp Muir нас ждала группа поддержки с чаем и тортом. Нам очень понравилось, приходите еще.





На встречу я пошла потому, что хотелось познакомиться с Алексеем Докукиным, одним из основателей клуба, мастером спорта по альпинизму. Как я позже узнала, уже в 1991 году он совершил свое первое восхождение на вершину выше 7 тысяч на Пик Ленина (7,134). Алексей организовал и руководил школой альпинистов в Ташкенте при тур агенстве ASIA TRAVEL. За пятнадцать лет альпинизма Алексей поднялся, иногда многократно, на следующие горы: Пик Корженевской (7,105 метров), Пик Коммунизма (7,495 метров), Пик Хан Тенгри (7,010 метров), Денали (Mt. McKinley) на Аляске (6,196 метров) и другие. А в 1998 году он поднялся на самую высокую гору мира Эверест (8,848 метров)!

Несмотря, а может и вопреки своему внушительному списку восхождений, Алексей оказался приятным общительным человеком. Как оказалось, он не только много знает о горах, но так же готов поделиться своими знаниями. Собственно, это его желание и полужило одной из причин создание клуба Горизонт. «Я могу довести любого из вас до вершины Рейнира,» сказал он на первой встрече, «но я не буду этого делать, потому что мы [Клуб Горизонт] – клуб альпилнистов, а не туристическое агенство. Мы хотим, чтобы каждый из вас мог спланировать и провести безопасный и успешный подъем на любую гору.» Вот под этим лозунгом мы и начали подготовку к походам на Mt. Rainier.

Первым пунктом нашей подготови-

Index и с клубом на Mt. Baring. К концу апреля я начала ощущать, что в принципе, если мы будем медленно идти, то я может быть и справлюсь. Моя задача усложнялась, потому что я собиралась на Рейнрир с продвинутой группой, которая состояла из сильных мужчин, носящихся по горам аки лоси.

Вторым обязательным пунктом подготовки к любому высотному восхождению является получение навыков походов в горах. Оба местных туристических агенства, которые имеют право водить группы на Mt. Rainier, Alpine Assents International and RMI Expeditions в обязательном порядке включают в программу восхождения на Mt. Rainier по крайней мере один день, а иногда и больше, для тренировки навыков работы с ледорубом, кошками, ознакомления и отработки хождения в связке по леднику, остановки с помощью ледоруба на склоне, и другим полезным умениям, которые все альпинисты просто обязаны знать. А Mountaineers так вообще требуют даже сдачи зачета по этим навыкам до того, как они согласятся взять кого-либо на Mt. Rainier в их группе. Клуб Горизонт не является исключением. Алексей проводил множество практических занятий, чтобы все могли постоянно тренироваться, а вновь присоединившиеся имели возможность получить новые знания.

Первое снежное занятие для начинающих было в апреле, сразу после занятия по узлам. Многие, пришедшие на это первое занятие, видели ледоруб впервые в

делившись на две группы (начальная и не очень начальная подготовка), поднялись на Dragontail Peak и Colchuck Peak. Все прошли около 14 миль за один день. Это был мой самый длительный поход за последний год. Первые пол-пути я думала, что скоро умру, и сочиняла убедительные доводы отпустить меня в лагерь. После подъема на Colchuck Peak, когда началась более техническая часть, я была так занята переходом по скалистому горному ребру, что забыла умирать. В общем, я выжила, но поняла, что без дополнительной подготовки мне на Liberty Ridge лучше не соваться. Примерно тогда и появилось решение тренироваться в спортзале с рюкзаком, которое я и начала успешно воплощать в жизнь. Надо отметить, что я была не одна такая сообразительная. Я знаю по крайней мере еще четверых человек, которые стали усиленно заниматься спортом с целью не умереть во время восхождения на Рейнир.

Третьей частью нашей подготовки была работа в команде. Как сказал Алексей, «Если ты не доверяешь человеку, то ты с ним в горы не идешь. Хороший альпинист – живой альпинист.». С этой целью мы с большинством предолагаемой команды пошли на Mt. Stuart. Очень важно, чтобы команда была сработана и все знали о сильных и слабых сторонах участников.

В качестве финального этапа подготовки Алексей выбрал поход на Mt. Baker, второй по высоте вулкан (после Mt. Rainier) и третью по высоте гору в штате Вашингтон (3,286 метров). Алексей опре-

И вторая группа, состоящая из 13 человек, поднялась на Mt. Rainier via Emmons Glacier. Поднялись все тринадцать человек, многие из которых начали заниматься альпинизмом в этом году. В общей сложности, от клуба Горизонт на вершину Mt. Rainier поднялось 19 человек.

Несмотря на успешное покорение самой высокой горы Вашингтона, летний сезон продолжается. За последние три недели мы успели сходить на Bonanza Peak Glacier Peak (36 миль за два дня), Tomyhoi Peak (12 miles roundtrip), и другие. В ближайшие выходные клуб Горизон организовывает поход к Blanca Lake, а мы с новыми друзьями идем на покорениее Cadet Peak and Monte Cristo. Именно благодаря клубу это лето было таким плодотворным для меня.

Еще одно мероприятие клуба заслуживает отдельного внимания – это детская Альпиниада. Как я слышала, мероприятие было хорошо принято родителями и детьми. А если судить по фотографиям, то всем было весело.

В октябре клуб Горизонт проводить Заключительную Альпиниаду, так же известную как Октоберфест. Мы поедим в Leavenworth, где Алексей собирается устроить интересные соревнования. Присоединяйтесь!

Вся инфомация будет публиковаться на страничке клуба на facebook (Горизонт – Клуб туризма и альпинизма в Сиэтле).

Юлия Истомина

НАШИ ЛЮДИ

Альпиниада



В октябре 2011 года в нашем штате произошло замечательное событие – по инициативе мастера спорта Алексея Докукина и при поддержке группы туристов -горников был организован клуб туристов «Горизонт». С учётом того, что клуб объединил людей с разным опытом восхождений, было соответственно создано три программы: начальная подготовка, спортивная подготовка и спортивное совершенство. Все программы благополучно выполняются. 19 человек взошли на M. Rainier – и среди них те, кто пришёл в клуб с нулевым опытом в альпинизме. На сегодняшний день в клубе зарегистрировано 235 человек.

В зимний период встречи-занятия были теоретического характера – слайд-шоу, лекции по вязанию узлов и физическому здоровью альпиниста. С приходом весны туристы начали отработку навыков работы с горным снаряжением на снегу и на скалах. Несмотря на весенние дожди, совершались тренировочные походы. 4-х дневная солнечная Альпиниада, проведённая в конце мая в районе Ливенворза, была официальным открытием сезона восхождений.

Еженедельные восхождения (какой потрясающей красоты фотографии выкладываются на странице турклуба!), участие в организации и проведении Дрова-2012, порадовавшая и детей и родителей детская Альпиниада – «Горизонт» оказывает несомненное и благотворное влияние на жизнь русского мира в штате Вашингтон.

Что немаловажно, в клубе, на его ФБ странице, вы всегда можно получить грамотную консультацию по любому туристскому вопросу, найти товарищей для похода, поделиться – обменяться впечатлениями после него.

Марина Митрофанова:

Чтобы освежить навыки полученные в своё время в альплагерях, я решила , что «новичок – это хорошо забытый старичок» и примкнула к группе Начальной подготовки. В результате получила большое удовольствие от походов и мероприятий клуба.

Антон Богдан, актив клуба Горизонт:

Клуб Горизонт, в меру особенности туризма, как спорта, привлекает только самых дружелюбных и трудолюбивых людей. Все остальные отсеиваются. Поэтому в клубе знакомства очень быстро перерастают в дружбы, что в результате делает участие настолько приятнее!

Александр Головченко, актив клуба Горизонт:

Для меня клуб «Горизонт» – это одно из немногочисленных мест, причем не географических, где я отдыхаю и телом и душой.

Именно те люди, которые пришли к нам и остались, создают клуб, поскольку «не клуб делает человека, а человек клуб». Да мы молоды, да у нас есть ошибки и недоработки, но ведь и «Москва не сразу строилась». Посмотрите что было уже сделано и это притом что каждый из нас еще и работает, а некоторые еще и успевают учиться. Меньше чем за год Алексеем Докукиным была разработана программа для групп «Начальной подготовки» и «Спортивной подготовки», которые уже были опробованны в «полевых условиях». Был проведены выезды на скальные занятия, где такие мастера как Олег Аширов учили «молодых» как правильно, без ущерба для здоровья и самое главное с удовольствием лазать. Одним из главных достижений клуба я вижу «Детскую Ольпиниаду» – программа для родителей и детей – разработанная Ириной Раковчук и Алексеем Докукиным при поддержке актива клуба и волонтеров.

Еще есть куча планов и желаний, миллион направлений, в которых хотелось бы развиваться и развивать клуб, и есть сильная группа организаторов, которые все эти планы воплотят в жизнь. Так что пока есть желающие (а таковы думаю будут всегда), будет жить и работать клуб."

Как вы представляете себе выражение «человек- гора»? Огромный, неповоротливый и неприступный как К2? Может быть некоторые; может быть большинство, но тот, которого знаю я, выглядит совсем по другому.

Впервые с Алексеем Докукиным мы познакомились чуть больше 2х лет назад. Тогда это был просто классный дядька с бородой, который рассказывал кучу занимательных баек про горы. Потом последовало приглашение познакомиться с миром гор поближе, а соответственно, и узнать ближе кто такой Алексей Докукин. Потом появился клуб, потом появилась программа для начинаюших, потом ...

Можно перечислять до бесконечности все то хорошее, что принес в мою жизнь Алексей. Человек с отрытым серцем и, в тоже время, железной волей. Человек, который хочет делиться своим опытом и знаниями как со взрослыми так и с детьми, в чем ему помогает многолетний опыт работы проводником, тренером ну и, конечно же, папой. Человек, который может найти правильные слова для мотивации и, что намного важнее, своими поступками мотивирует окружающих. Человек, которому можно довериться в принятии решения в критической ситуации. Я очень рад, что среди моих знакомых есть такой человек как Алексей. Если вы все еще ищете определения человека-горы, просто познакомьтесь с Алексеем Докукиным.

От Ирины Раковчук:

«Пару лет тому назад я только мечтала о покорении Рейнира. В Марте 2012 года мы познакомились с клубом Горизонит и его руководителем Алексеем Докукиным. Я начала заниматься в группе начальной подготовки и всего через несколько месяцев теоретических и практических занятий, я стояла на вершине Райнира. Я поднималась в связке с Алексеем, который вел нас между трещин к вершине. Мы вышли в час ночи и большую часть пути шли по темноте. Мы встретили незабываемый рассвет уже высоко в горах. Последние 100 метров до вершины мое сердце готово было выпрыгнуть из труди, то ли от высоты и усталости, то ли от волнения. А впереди еще был путь вниз до Шурмана, а потом до машины. Когда спускешься даже не верится, что мы так высоко забрались и преодалели столько преград. Честно говоря, каждый раз любуясь Райниром, я до сих пор не верю, что я была на вершине! Спасибо Горизонту и, конечно Алексею, что моя мечта сбылась.»

Альпиниада

3-5 августа состоялась первая Детская Альпиниада организованная клубом Горизонт. Дети и родители вмесе покорили вершину горы Ири (Не уверена как по-русски), где их ждал обед и программа влючающая скалолазание, поиск кладов с компасом и картой, переправа через реку по веревкам в обвязках. На следующий день была экспедиция к океану с веселой туристической эстафетой в комадах, которая сплотила ребят. Каждое утро Зуля собирала всех на зарядку, а каждый вечер песни звучали у костра. Дети даже встретились с настоящим альпинистом покорившим Эверест – Алексей Докукин появился в полной экипировке и рассказал о своем снаряжении. Более 60 человек участвовали в Альпиниаде и получили навыки выживания в горах, ориентации на местности, использование обвязок и веревок, но самое главное, все получили заряд энергии и желание продолжать ходить в горы, проводить время на природе с друзьями.

Наталья Манько:

При спуске со Стюарт, по неожиданной для меня самой неосторожности, я получила травму. Леша, Зулечка, дорогие Гейнцы и Митрофановы, Влад Бессонов, все ребята из группы, всегда буду благодарно помнить о вашей помощи в этой тяжелой ситуации.





В октябре 2011 года в нашем штате произошло замечательное событие – по инициативе мастера спорта Алексея Докукина и при поддержке группы туристов -горников был организован клуб туристов «Горизонт». С учётом того, что клуб объединил людей с разным опытом восхождений, было соответственно создано три программы: начальная подготовка, спортивная подготовка и спортивное совершенство. Все программы благополучно выполняются. 19 человек взошли на M. Rainier – и среди них те, кто пришёл в клуб с нулевым опытом в альпинизме. На сегодняшний день в клубе зарегистрировано 235 человек.

В зимний период встречи-занятия были теоретического характера – слайдшоу, лекции по вязанию узлов и физическому здоровью альпиниста. С приходом весны туристы начали отработку навыков работы с горным снаряжением на снегу и на скалах. Несмотря на весенние дожди, совершались тренировочные походы. 4-х дневная солнечная Альпиниада , проведённая в конце мая в районе Ливенворза, была официальным открытием сезона восхождений.

Еженедельные восхождения (какой потрясающей красоты фотографии выкладываются на странице турклуба!), участие в организации и проведении Дрова-2012, порадовавшая и детей и родителей детская Альпиниада – «Горизонт» оказывает несомненное и благотворное влияние на жизнь русского мира в штате Вашингтон.

Что немаловажно, в клубе, на его ФБ странице, вы всегда можно получить грамотную консультацию по любому туристскому вопросу, найти товарищей для похода, поделиться – обменяться впечатлениями после него.

Марина Митрофанова:

Чтобы освежить навыки полученные в своё время в альплагерях, я решила , что «новичок – это хорошо забытый старичок» и примкнула к группе Начальной подготовки. В результате получила большое удовольствие от походов и мероприятий клуба.

Антон Богдан, актив клуба Горизонт:

Клуб Горизонт, в меру особенности туризма, как спорта, привлекает только самых дружелюбных и трудолюбивых людей. Все остальные отсеиваются. Поэтому в клубе знакомства очень быстро перерастают в дружбы, что в результате делает участие настолько приятнее!

Александр Головченко, актив клуба Горизонт:

Для меня клуб «Горизонт» – это одно из немногочисленных мест, причем не географических, где я отдыхаю и телом и душой.

Именно те люди, которые пришли к нам и остались, создают клуб, поскольку «не клуб делает человека, а человек клуб». Да мы молоды, да у нас есть ошибки и недоработки, но ведь и «Москва не сразу строилась». Посмотрите что было уже сделано и это притом что каждый из нас еще и работает, а некоторые еще и успевают учиться. Меньше чем за год Алексеем Докукиным была разработана программа для групп «Начальной подготовки» и «Спортивной подготовки», которые уже были опробованны в «полевых условиях». Был проведены выезды на скальные занятия, где такие мастера как Олег Аширов учили «молодых» как правильно, без ущерба для здоровья и самое главное с удовольствием лазать. Одним из главных достижений клуба я вижу «Детскую Ольпиниаду» – программа для родителей и детей – разработанная Ириной Раковчук и Алексеем Докукиным при поддержке актива клуба и волонтеров.

Еще есть куча планов и желаний, миллион направлений, в которых хотелось бы развиваться и развивать клуб, и есть сильная группа организаторов, которые все эти планы воплотят в жизнь. Так что пока есть желающие (а таковы думаю будут всегда), будет жить и работать клуб."

Как вы предсталяете себе выражение «человек- гора»? Огромный, неповоротливый и неприступный как K2? Может быть некоторые; может быть большинство, но тот, которого знаю я, выглядит совсем по другому.

Впервые с Алексеем Докукиным мы познакомились чуть больше 2х лет назад. Тогда это был просто классный дядька с бородой, который рассказывал кучу занимательных баек про горы. Потом последовало приглашение познакомиться с миром гор поближе, а соответственно, и узнать ближе кто такой Алексей Докукин. Потом появился клуб, потом появилась программа для начинающих, потом ...

Можно перечислять до бесконечности все то хорошее, что принес в мою жизнь Алексей. Человек с отрытым серцем и, в тоже время, железной волей. Человек, который хочет делиться своим опытом и знаниями как со взрослыми так и с детьми, в чем ему помогает многолетний опыт работы проводником, тренером ну и, конечно же, папой. Человек, который может найти правильные слова для мотивации и, что намного важнее, своими поступками мотивирует окружающих. Человек, которому можно довериться в принятии решения в критической ситуации. Я очень рад, что среди моих знакомых есть такой человек как Алексей. Если вы все еще ищете определения человека-горы, просто познакомьтесь с Алексеем Докукиным.

От Ирины Раковчук:

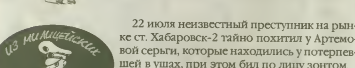
«Пару лет тому назад я только мечтала о покорении Рейнира. В Марте 2012 года мы познакомились с клубом Горизонт и его руководителем Алексеем Докукиным. Я начала заниматься в группе начальной подготовки и всего через несколько месяцев теоретических и практических занятий, я стояла на вершине Райнира. Я поднималась в связке с Алексеем, который вел нас между трещин к вершине. Мы вышли в час ночи и большую часть пути шли по темноте. Мы встретили незабываемый рассвет уже высоко в горах. Последние 100 метров до вершины мое сердце готово было выпрыгнуть из груди, то ли от высоты и усталости, то ли от волнения. А впереди еще был путь вниз до Шурмана, а потом до машины. Когда спускешься даже не верится, что мы так высоко забрались и преодалели столько преград. Честно говоря, каждый раз любуясь Райниром, я до сих пор не верю, что я была на вершине! Спасибо Горизонту и, конечно Алексею, что моя мечта сбылась.»

Альпиниада

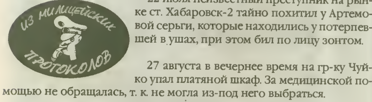
3-5 августа состоялась первая Детская Альпиниада организованная клубом Горизонт. Дети и родители вмесе покорили вершину горы Ири (Не уверена как по-русски), где их ждал обед и программа влючающая скалолазание, поиск кладов с компасом и картой, переправа через реку по веревкам в обвязках. На следующий день была экспедиция к океану с веселой туристической эстафетой в комадах, которая сплотила ребят. Каждое утро Зуля собирала всех на зарядку, а каждый вечер песни звучали у костра. Дети даже встретились с настоящим альпинистом покорившим Эверест – Алексей Докукин появился в полной экипировке и рассказал о своем снаряжении. Более 60 человек учавствовали в Альпиниаде и получили навыки выживания в горах, ориентации на местности, использование обвязок и веревок, но самое главное, все получили заряд энергии и желание продолжать ходить в горы, проводить время на природе с друзьями.

Наталья Манько:

При спуске со Стюарт, по неожиданной для меня самой неосторожности, я получила травму. Леша, Зулечка, дорогие Гейнцы и Митрофановы, Влад Бессонов, все ребята из группы, всегда буду благодарно помнить о вашей помощи в этой тяжелой ситуации.



Нарочно не придумаешь



22 июля неизвестный преступник на рынке ст. Хабаровск-2 тайно похитил у Артемовой серьги, которые находились у потерпевшей в ушах, при этом бил по лицу зонтом.

27 августа в вечернее время на гр-ку Чуйко упал платяной шкаф. За медицинской помощью не обращалась, т. к. не могла из-под него выбраться.

Ворованные куры в числе 14 го лов частично погибли, частично сдохли.

Достигло ли лицо половой зрелости?

К делу приобщены вещественные доказательства: 35 рублей и три кубометра леса.

Кем оставлены следы обуви – человеком или животным?

Направляю вам на проживание и содержание труп.

12 марта гр. Маркевич по месту жительства устроил скандал и понес телесные повреждения.

Больной поступил с жалобами на нож, находящийся в носу.

В ванной кв. 14 по ул. Ремесленной, 16 обнаружен труп Панасенко, который мылся в горячей воде, употребив перед этим спиртное.

В кв. дома 36 по ул. Суворова был обнаружен труп гр. Булатова. Проживал по вышеуказанному адресу висящим в петле.

В момент задержания преступник упал на землю и взорвал под собой гранату, в результате чего два работника милиции получили тяжелые ранения. Преступник задержан.

Соколов и Архипов после распития спиртных напитков увидели на улице и схватили за одежду бежавшую им навстречу Петрову А. И. 1965 г. р., которая занималась спортивным бегом, имея умысел на изнасилование.

Среди похищенного – сервант мебельный, ношенный.

Труп гр. Иванова лежал между забором и стеной овощной базы. Причем задний проход был забит деревянной тарой.

Труп зеленого цвета сидит и непринужденной позе на унитазе в туалете по месту своего жительства.

Установлено, что Исламов ведет нецелесообразный образ жизни.

Федотова И. А. заявила, что ее изнасиловали, но не туда, куда нужно.



Не совсем удачно сыграл Шевченко. Соперники ответили тем же.

Не успела закончиться тридцать третья минута первого тайма, как началась тридцать четвертая.

«Бавария» всем составом сидит, висит на воротах «Реала».

Арбитр делает предупреждение: не надо забирать мяч у колумбийцев, они тоже хотят поиграть.

Арбитр прыгнул, словно балерина, но мяч достал его и там.

Асприлья - отменная техника у этого футболиста... ну, данный эпизод, может, и не подтверждение моих слов.

Бабангиду сегодня играет в белых бутсах, а в остальном играет спокойно, уравновешенно.

Большая радость пришла на челябинскую землю: вчера в упорной борьбе местный «Трактор» вырвал очко у московского «Спартака».

В этот момент арбитр останавливает мяч свистком.

В этот момент игра висела на тоненьком волоске вратаря. Вместе с мячом летели ноги Онопко и других футболистов.

Дурацкие законы США

Флорида Законы Штата

Во время занятий сексом законной считается только миссионерская поза.

Если слон привязан к парковочному счетчику, то нужно оплатить стоимость парковки.

Женщину, заснувшую под феном для волос могут подвергнуть штрафу. То же самое могут сделать и с владельцем салона.

Мужчины не могут появляться в общественных местах в мантиях без пояса.

Наказанием за конокрадство является смертная казнь через повешение.

КОРОТКО

Телефон НТС – осталось 95% заряда батареи срочно подключите зарядное устройство.

Побудешь тут свободным, когда даже сердце в грудной клетке.

Как гласит древняя китайская мудрость, любую хуйню можно оправдать древней китайской мудростью.

Говорят, друзья на дороге не валяются. С моими бывает всякое.

Уж полночь близится. А близости все нет.

Затевая ссору с женой, подумайте хорошенько – вам минут через 10-15 надоест ругаться, а ей – нет!

Когда зима в России выдаётся тёплой и малоснежной, из могилы Наполеона слышны крики: «Вот щас бы!..»

Правоохранительные органы задержали группу православных батюшек, которые ворвались на концерт Шнура в рясах и исполнили молебен «Отче наш, иже еси на небеси!», чем глубоко оскорбили чувства панков всей России. Батюшкам грозит до семи лет.

А вы знали, что студентов в медицинские вузы набирают по почерку?

Тех, кого мы сумели простить, уже не хочется обнимать…

Плохое, к которому привыкли – уже немножко хорошее.

Молдавское колесо обозрения за 1 оборот делает 7 замесов бетона.

Ну нахамили тебе в супермаркете. Не переживай. Положи замороженную рыбу в хлебный отдел.

Приходишь домой, варишь кофе, садишься в кресло и вокруг тишина … И каждый из нас сам выбирает, что это: Одиночество или Свобода.

Если слова не клеятся, их связывают матом.

Футбол сейчас такой популярный, словно он недавно умер.

Есть такое выражение: «Крысы бегут с тонущего корабля». Я всё думаю, а куда они бегут, в океането?

До сих пор не могу себя простить за то, что не любил спать в садике.

В женской сумочке нет только двух вещей — места и порядка.

Вот бывает ты годами ждёшь чуда. И оно приходит – в перьях.

Перлы из школьных сочинений

Буревестник восторженно предсказывает бурю, а пингвин демонстративно держится от него подальше, всем своим видом говоря: «Знаем мы эти ваши метеопрогнозы!»

Вообще в Москве хорошо жить. У нас милиция хорошая, она много людей аре-

Направляю вам на проживание и содержание труп.

12 марта гр. Маркевич по месту жительства устроил скандал и понес телесные повреждения.

Больной поступил с жалобами на нож, находящийся в носу.

В ванной кв. 14 по ул. Ремесленной, 16 обнаружен труп Панасенко, который мылся в горячей воде, употребив перед этим спиртное.

В кв. дома 36 по ул. Суворова был обнаружен труп гр. Булатова. Проживал по вышеуказанному адресу висящим в петле.

В момент задержания преступник упал на землю и взорвал под собой гранату, в результате чего два работника милиции получили тяжелые ранения. Преступник задержан.

Соколов и Архипов после распития спиртных напитков увидели на улице и схватили за одежду бежавшую им навстречу Петрову А. И. 1965 г. р., которая занималась спортивным бегом, имея умысел на изнасилование.

Среди похищенного – сервант мебельный, ношенный.

Труп гр. Иванова лежал между забором и стеной овощной базы. Причем задний проход был забит деревянной тарой.

Труп зеленого цвета сидит и непринужденной позе на унитазе в туалете по месту своего жительства.

Установлено, что Исламов ведет нецелесообразный образ жизни.

Федотова И. А. заявила, что ее изнасиловали, но не туда, куда нужно.



Не совсем удачно сыграл Шевченко. Соперники ответили тем же.

Не успела закончиться тридцать третья минута первого тайма, как началась тридцать четвертая.

«Бавария» всем составом сидит, висит на воротах «Реала».

Арбитр делает предупреждение: не надо забирать мяч у колумбийцев, они тоже хотят поиграть.

Арбитр прыгнул, словно балерина, но мяч достал его и там.

Асприлья - отменная техника у этого футболиста... ну, данный эпизод, может, и не подтверждение моих слов.

Бабангиду сегодня играет в белых бутсах, а в остальном играет спокойно, уравновешенно.

Большая радость пришла на челябинскую землю: вчера в упорной борьбе местный «Трактор» вырвал очко у московского «Спартака».

В этот момент арбитр останавливает мяч свистком.

В этот момент игра висела на тоненьком волоске вратаря. Вместе с мячом летели ноги Онопко и других футболистов.

Дурацкие законы США

Флорида Законы Штата

Во время занятий сексом законной считается только миссионерская поза.

Если слон привязан к парковочному счетчику, то нужно оплатить стоимость парковки.

Женщину, заснувшую под феном для волос могут подвергнуть штрафу. То же самое могут сделать и с владельцем салона.

Мужчины не могут появляться в общественных местах в мантиях без пояса.

Наказанием за конокрадство является смертная казнь через повешение.

Нельзя ездить на скейте без водительских прав.

Нельзя петь в общественном месте, будучи одетым в купальный костюм.

Нельзя разбивать более 3 тарелок в день.

Особый закон запрещает неженатым женщинам прыгать в воскресенье с парашютом. Нарушительницы могут быть арестованы, оштрафованы или лишены свободы.

По четвергам нельзя пускать ветры в общественных местах после 6 вечера.

Принимать душ полностью голым считается правонарушением.

Затевая ссору с женой, подумайте хорошенько – вам минут через 10-15 надоест ругаться, а ей – нет!

Когда зима в России выдаётся тёплой и малоснежной, из могилы Наполеона слышны крики: «Вот щас бы!..»

Правоохранительные органы задержали группу православных батюшек, которые ворвались на концерт Шнура в рясах и исполнили молебен «Отче наш, иже еси на небеси!», чем глубоко оскорбили чувства панков всей России. Батюшкам грозит до семи лет.

А вы знали, что студентов в медицинские вузы набирают по почерку?

Тех, кого мы сумели простить, уже не хочется обнимать…

Плохое, к которому привыкли – уже немножко хорошее.

Молдавское колесо обозрения за 1 оборот делает 7 замесов бетона.

Ну нахамили тебе в супермаркете. Не переживай. Положи замороженную рыбу в хлебный отдел.

Приходишь домой, варишь кофе, садишься в кресло и вокруг тишина … И каждый из нас сам выбирает, что это: Одиночество или Свобода.

Если слова не клеятся, их связывают матом.

Футбол сейчас такой популярный, словно он недавно умер.

Есть такое выражение: «Крысы бегут с тонущего корабля». Я всё думаю, а куда они бегут, в океане-то?

До сих пор не могу себя простить за то, что не любил спать в садике.

В женской сумочке нет только двух вещей — места и порядка.

Вот бывает ты годами ждёшь чуда. И оно приходит – в перьях.

Перлы из школьных сочинений

Буревестник восторженно предсказывает бурю, а пингвин демонстративно держится от него подальше, всем своим видом говоря: «Знаем мы эти ваши метеопрогнозы!»

Вообще в Москве хорошо жить. У нас милиция хорошая, она много людей арестовывает.

Глядя на величественное дерево, Андрей Болконский чувствует себя таким же дубом.

Горький увидел в Америке желтого дьявола, а в родной стране упорно не замечал красного.

Добрыми быть легче, ведь злым все время надо думать, какую бы еще гадость сделать.

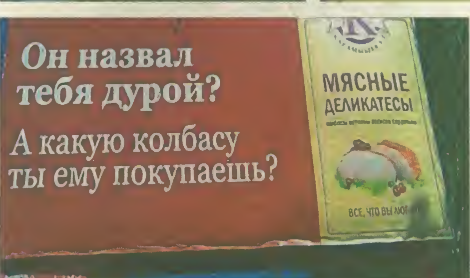
Лягушек Базаров любит больше, чем женщин.

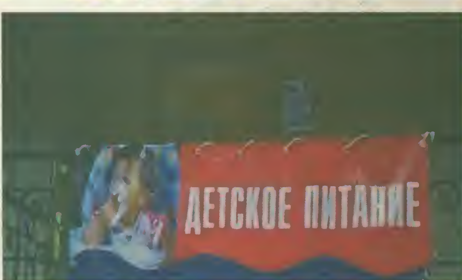
Муж Ниловны был алкоголиком, а сын благодаря марксистскому кружку бросил пить. Поэтому мать была за революцию.











КРОССВОРД №13

По горизонтали: 5. Американский штат. 7. Разгул инфекции. 10. Бессмыслица. 11. Вздор, чепуха. 13. Крупный мужской православный монастырь. 15. Произведение живописи. 16. Певчая птица. 18. Обмолвка, непроизвольное упущение, промах. 20. Ритмическое движение стенок артерий, вызываемое деятельностью сердца. 22. Задача, стоящая перед плугом. 23. Один из основных жанров театрального искусства. 26. Пациент логопеда. 28. ...-на-Дону. 30. Река в Клину. 31. Русский архитектор. 32. Конец реки. 34. Католический игумен. 35. Неожиданность. 36. Сорт колбасы. 37. Обильная снедь.

По вертикали: 1. Армейский беглец. 2. Полезное ископаемое. 3. Пример для подражания. 4. Спортсмен зимнего вида спорта. 6. Русский живописец венециановской школы, родившийся в семье крепостного крестьянина. 8. Отдых в пути. 9. Создатель скульптур. 12. Художественная литература. 14. Золотарь. 17. Действующее лицо пьесы Шекспира «Гамлет». 19. «... Христа народу». 20. Демонстрация предмета, явления. 21. Взаимная вражда. 24. Река в Южной Африке, впадающая в Индийский океан. 25. Ломота и колотье в пояснице и других частях тела. 27. Французский император. 29. Планета Солнечной системы. 30. Подстрочное примечание. 33. Кто может говорить на иврите?. 34. Левый приток Суры.

Ответы на кроссворд #13

По горизонтали: 5. Теннесси. 7. Эпидемия. 10. Тарабарщина. 11. Ересь. 13. Лавра. 15. Картина. 16. Иволга. 18. Ляпсус. 20. Пульс. 22. Вспашка. 23. Комедия. 26. Заика. 28. Ростов. 30. Сестра. 31. Еропкин. 32. Устье. 34. Приор. 35. Внезапность. 36. Сервелат. 37. Разносол.

По вертикали: 1. Дезертир. 2. Нефть. 3. Идеал. 4. Фигурист. 6. Сорока. 8. Привал. 9. Ваятель. 12. Словесность. 14. Ассенизатор. 17. Горацио. 19. Явление. 20. Показ. 21. Ссора. 24. Лимпопо. 25. Прострел. 27. Наполеон. 29. Венера. 30. Сноска. 33. Еврей. 34. Пьяна.

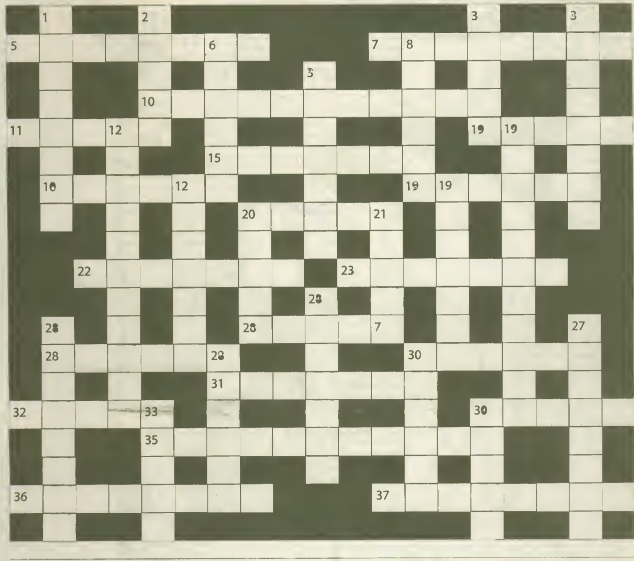
Издатель – Russian Reklama, Inc.
Адрес редакции и издателя.
11410 NE 124th ST#292,
Kirkland, WA 98034

Главный редактор:
Александр Черкасов
Редактор приложения
«Русский Мир в Ванкувере»
Валерия Жмак

Специальный корреспондент:
Ольга Козакова
Корректор: Елена Кирьянова
Менеджер: Юлия Оукс
Менеджер по маркетингу:
Анна Черкасова
Дизайн: Russian Reklama, Inc

Телефон: (206) 214–8232
Факс: 425-823-5071
E-mail: RussianWorld@russianreklama.net
www.russianworldnewspaper.org





КРОССВОРД №13

По горизонтали: 5. Американский штат. 7. Разгул инфекции. 10. Бессмыслица. 11. Вздор, чепуха. 13. Крупный мужской православный монастырь. 15. Произведение живописи. 16. Певчая птица. 18. Обмолвка, непроизвольное упущение, промах. 20. Ритмическое движение стенок артерий, вызываемое деятельностью сердца. 22. Задача, стоящая перед плугом. 23. Один из основных жанров театрального искусства. 26. Пациент логопеда. 28. ...-на-Дону. 30. Река в Клину. 31. Русский архитектор. 32. Конец реки. 34. Католический игумен. 35. Неожиданность. 36. Сорт колбасы. 37. Обильная снедь.

По вертикали: 1. Армейский беглец. 2. Полезное ископаемое. 3. Пример для подражания. 4. Спортсмен зимнего вида спорта. 6. Русский живописец венециановской школы, родившийся в семье крепостного крестьянина. 8. Отдых в пути. 9. Создатель скульптур. 12. Художественная литература. 14. Золотарь. 17. Действующее лицо пьесы Шекспира «Гамлет». 19. «... Христа народу». 20. Демонстрация предмета, явления. 21. Взаимная вражда. 24. Река в Южной Африке, впадающая в Индийский океан. 25. Ломота и колотье в пояснице и других частях тела. 27. Французский император. 29. Планета Солнечной системы. 30. Подстрочное примечание. 33. Кто может говорить на иврите?. 34. Левый приток Суры.

Ответы на кроссворд #13

По горизонтали: 5. Теннесси. 7. Эпидемия. 10. Тарабарщина. 11. Бредь. 13. Лавра. 15. Картина. 16. Иволга. 18. Ляпсус. 20. Пульс. 22. Вспашка. 23. Комедия. 26. Заика. 28. Ростов. 30. Сестра. 31. Еропкин. 32. Устье. 34. Приор. 35. Внезапность. 36. Сервелат. 37. Разносол.

По вертикали: 1. Дезертир. 2. Нефть. 3. Идеал. 4. Фигурист. 6. Сорока. 8. Привал. 9. Ваятель. 12. Словесность. 14. Ассенизатор. 17. Горацио. 19. Явление. 20. Показ. 21. Ссора. 24. Лимпопо. 25. Прострел. 27. Наполеон. 29. Венера. 30. Сноска. 33. Еврей. 34. Пьяна.

Издатель – Russian Reklama, Inc.
Адрес редакции и издателя:
11410 NE 124th ST#292,
Kirkland, WA 98034

Главный редактор:
Александр Черкасов
Редактор приложения «Русский Мир в Ванкувере»:
Валерия Жмак

Специальный корреспондент:
Ольга Козакова
Корректор: Елена Кирьянова
Менеджер Юлия Оукс
Менеджер по маркетингу
Анна Черкасова
Дизайн: Russian Reklama, Inc

Телефон: (206) 214-8232
Факс: 425-823-5071
E-mail: RussianWorld@russianreklama.net
www.russianworldnewspaper.org

Publisher: Russian Reklama, Inc.
Address of Publisher and Editor:
11410 NE 124th ST#292,
Kirkland, WA 98034

Editor in Chief:
Alexander Cherkasov
"Vancouver BC" editor:
Valeria Zhmak
Proof-reader: Elena Kiryanova
Manager: Julia Ochs
Marketing Manager: Anna Cherkasova

Design: Russian Reklama, Inc.
Phone: (206) 214-8232
Fax: 425-823-5071
E-mail: RussianWorld@russianreklama.net
www.russianworldnewspaper.org

Париж 17-го века от Театра "Хамелеон"!

tantina bari ignorantus pota cambusti

По многочисленным просьбам и пожеланиям!

Повтор комедии Мольера

"МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ"!



По многочисленным просьбам и пожеланиям!

Повтор комедии Мольера

"МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ"!

В спектакле участвуют:
Евгений ЭПШТЕЙН, Юлия КАПЛУН, Елена МОРОЗОВА, Станислав РУМЕГА, Дарья МЕЛЕХОВА, Лена ЛАНСКИ, Марина ПИЛИПЧУК, Станислав ТРУБИН, Александр ЧЕРКАСОВ, Илья КЛЕЙМАН, Вячеслав ЧЕРНЯВСКИЙ.

Режиссер – Илья Голощапов.
Хореограф – Мария Лёвочкина.

Начало представления – 18:00

Ethnic Cultural Theater
3940 Brooklyn Ave. NE, Seattle, Washington 98105

Бесплатная парковка расположена с южной стороны здания.

Билеты на входе – 20 $. Работает буфет

6
октября
суббота
2012 года